Как чрезмерное воздействие солнца может привести к раку глазного яблока.
Когда Джоан Хил выскочила в коридор для обычного теста для зрения, она думала, что может наконец нужно поддаться среднему возрасту и начать носить очки. В 42 года в течение нескольких недель она страдала от «усталости глаз».
Но вместо того, чтобы получить рецепт для очков, она обнаружила, что речь идет о срочных тестах. Ее окулист заметил странную тень в нижнем углу правого глаза.
Первоначально, шокированную Джоанну пытались заверить, что это может быть просто чем-то вроде веснушки на глазном яблоке, которые развиваются у многих из нас в результате обычного воздействия солнечных лучей. Или, что маловероятно, это может быть рак.
«Я был ошеломлен. Я не был болен, не чувствовал себя плохо», говорит инженер из Тодморда, Западный Йоркшир.
«Как и большинство людей, я не осведомлен о получении веснушек на глазах, не говоря уже о раке. Все это было немного запутанным».
Она была направлена в офтальмологическое отделение Уорингтонского госпиталя для сдачи анализов, и врачи сказали, что это глазная меланома (опухоль) на сетчатке, которая может оказаться злокачественной.
«Они сказали, что это как родинка, которую можно найти на любой части тела», говорит она. «Если бы это было на моей руке, они бы рекомендовали мне следить за любыми изменениями, а так как это на глазу – они должны были сделать это для меня. Мои «усталые глаза» не имели ничего общего с этим».
Команда сделала снимки опухоли с помощью специальной камеры и направила Джоан  через шесть месяцев для обследования в отделение глазной онкологии в Ливерпульский госпиталь – к одной из немногих команд специалистов по раку глазного яблока.
«Вот тогда-то они и обнаружили, что она изменилась и стала злокачественной», объясняет Джоан. «До сих пор у меня не было никаких симптомов рака, которые нельзя было бы обнаружить специальным оборудованием, но эта была определена, как злокачественная. Это был огромный шок, потому что я была здорова – я занималась спортом несколько раз в неделю и каждый день ездила на работу на велосипеде.
Когда врачи сообщили, что хотели бы начать лечение на следующий день, я поняла, насколько это серьезно».
Большому риску развития глазной меланомы подвергаются люди с рыжими волосами и светлой кожей, любители солярия и те, кто подвергается большому количеству ультрафиолетового излучения. Большинство людей старше 50 тоже страдают от этого. Но ни один из этих факторов не применим к Джоан.