{img1=1}

**Спальный мешок для новорожденных своими руками**

Когда в семье рождается малыш, вся семья стремится окружить его максимальной заботой и любовью. Ему покупают все необходимое, множество игрушек, аксессуаров, бутылочек и прочего. Любимого ребенка холят и лелеят, заботятся о его здоровье и полноценном развитии. С особым трепетом родители относятся ко сну ребенка, так как в этот момент он восстанавливает силы, а родители имеют возможность немного отдохнуть или заняться своими делами. Но практически все дети во сне скидывают с себя одеяло, потому что постоянно двигают ручками и ножками. В итоге дитя может замерзнуть ночью, ведь постоянно укрывать его не сможет ни одна мама.

{img2=2}

Для решения этой проблемы были придуманы специальные спальные мешки для новорожденных. Их форма исключает возможность замерзания ребенка, поэтому он намного дольше спит крепко и спокойно. Это чудо-изобретение появилось недавно, но уже стало очень популярно у мамочек. Его можно купить в любом детском магазине, однако, стоит оно недешево. С целью экономии семейного бюджета можно пошить такой мешочек своими руками, тем более что это очень просто. В этой статье мы подробно расскажем **как сшить спальный мешок для новорожденного своими руками.**

{img3=3}

**Каким должен быть детский спальный мешок для новорожденных?**

Перед тем как приступать к шитью спального мешка для своего ненаглядного крохи, нужно понять, что он собой представляет и каким должен быть. Спальный мешочек для маленького ребенка – это своеобразный конвертик, который одевается на малыша как обычные ползунки, но при этом его ножки находятся в теплом мешке. Такая конструкция позволяет малышу чувствовать себя абсолютно комфортно во сне и прекрасно поддерживает нормальный теплообмен в области ножек, поясницы и грудного отдела.

{img4=4}

{img10=10}

Ручки ребенка чаще всего остаются открытыми, чтоб он смог ими двигать, переворачиваться, а также чтоб ему не было слишком жарко. Для совсем крохотных детей, которым нет еще и двух месяцев, можно купить или пошить мешочек, удерживающий ручки. Это делается для того, чтоб малыш во время сна не ранил или пугал себя собственными ручками, однако, педиатры сходятся во мнении, что пеленание ручек – это вредный пережиток прошлого.

{img5=5}

Спальный мешочек должен быть выполнен из качественных нетоксичных материалов, которые подходят для новорожденных. Это все натуральные ткани, шерсть, а также наполнитель в виде синтепона или холофайбера. Наполнители применяют для пошива теплых спальных мешков, подходящих для зимних прогулок на свежем воздухе или для сна в проветриваемой детской. **Летний спальный мешок для новорожденных** обязательно должен быть выполнен из трикотажа или ситца и пропускать воздух, иначе вашему малышу будет в нем жарко, и он будет беспокойно спать.

{img6=6}

**Как сшить спальный мешок для новорожденных: выкройка**

Для шитья спального мешка младенцу вам понадобится:

* Ткань;
* Синтепон;
* Змейка;
* Пуговицы.
1. Для начала сделайте выкройку, сняв размеры ребенка. Мешочек для ног должен быть очень свободным и не стеснять движений малыша.

{img7=7}

1. Выкроите из ткани необходимые детали в двух экземплярах с лицевой и изнаночной стороны. При выкраивании сделайте небольшой припуск.
2. Приложите выкройку к синтепону и вырежьте только мешочек для ног.
3. Приложите вырезанную деталь из синтепона к детали из ткани и прострочите их на машинке. Чтоб синтепон не сбивался, сделайте мешочек стеганным.
4. К простроченному синтепону пришейте подкладку. Ту же процедуру проделайте со второй половиной изделий.
5. Сшейте переднюю и заднюю часть спального мешка, не забыв вставить змейку в отмеченном месте. Выверните спальный мешок лицевой частью наружу.
6. К лямкам спального мешка пришейте пуговицы, а на задней стороне сделайте для них петли.
7. Украсьте спальный мешочек по своему усмотрению, нашив на него всевозможные аппликации и кружева. Важно чтоб на детских вещах не было мелких деталей, которые малыш сможет оторвать и проглотить.

{img9=9}

Спальный мешочек для новорожденного своими руками готов!

{img8=8}