Всего один неосторожный поступок иногда влечет за собой тяжелые последствия в виде диагноза ВИЧ. Приговор ли это? За те 30 лет, что инфекция известна человечеству, эффективное лекарство от нее найти так и не удалось. Однако, кое-какие успехи в лечении ВИЧ достигнуты: существуют препараты, которые способны длительное время сдерживать размножение вирусных частиц. Самое главное в лечении – это вовремя его начать, для чего необходимо знать **первые симптомы ВИЧ**и сразу обратиться за помощью.

**Причина**

Вызывает ВИЧ-инфекцию небольшой РНК-содержащий вирус. Заражение происходит от больного человека одним из путей:

* половым – во время незащищенного полового акта, так как возбудитель содержится во влагалищной слизи и сперме;
* через кровь – это инъекции и любые инвазивные процедуры, при проведении которых происходит нарушение целостности тканей. Опасный контакт может случиться и во время драки, например, когда кровь больного человека попадает в ссадины и порезы здорового;
* от матери к ребенку во время беременности и родов – вирус способен проникать через плаценту в кровоток плода.

По какой-то злой иронии, вирус живет и размножается именно в тех клетках, что созданы для защиты от инфекций – Т-лимфоцитах. Его генетическая информация встраивается в клетки иммунной системы, которые начинают продуцировать новые вирусные частицы. В итоге получаем парадоксальную ситуацию: клетки-защитники служат инкубатором для агрессивного захватчика. Извлечь вирус из Т-лимфоцитов, не уничтожая их, на сегодняшний день невозможно, из-за чего болезнь считается неизлечимой.

Кроме того, вирус невероятно изменчив – каждое новое поколение обладает немного измененной «внешностью». Клеткам иммунной системы сложно вычислить такого хамелеона и расправиться с ним. Возбудитель годами успешно уходит от иммунного ответа, чем делает невозможным самопроизвольное излечение болезни.

*Часть людей не имеет на Т-хелперах рецепторов к вирусу ВИЧ, то есть, он не может в них проникнуть. Это означает, что риск заражения у них минимальный. Чаще всего такая особенность встречается у населения северных широт.*