Траумель – один из немногих гомеопатических препаратов, признанный и широко используемый официальной медициной. Препарат назначают врачи различных специальностей: травматологи, гинекологи, стоматологи и даже педиатры. Выпускает Траумель немецкая компания Heel – ведущий производитель в нише натуральных гомеопатических средств.

Терапевтическое действие препарата Траумель С

Основное действие Траумеля – противовоспалительное. Его компоненты мягко воздействуют на сосуды кровеносного и лимфатического русла, благодаря чему улучшают микроциркуляцию крови, устраняют застой лимфы и предотвращают развитие отека. Траумель оказывает иммуностимулирующее действие, чем ускоряет заживление кожного покрова и слизистых оболочек, борется с хроническими вялотекущими воспалительными процессами в организме.

 Состав лекарства

В каждой ампуле раствора Траумель (2,2 мл) содержится:

* Зверобой продырявленный 0,66 мкл;
* Баранник горный 2,2 мкл;
* Календула лекарственная 2,2 мкл;
* Борец клобучковый 1,32 мкл;
* Гамамелис вирджинский 0,22 мкл;
* Серная печень (соединение кальция с серой) 2,2 мкл;
* Тысячелистник обыкновенный 2,2 мкл;
* Красавка 2,2 мкл;
* Эхинацея 0,55 мкл;
* Черный оксид ртути 1,1 мкл;
* Ромашка аптечная 2,2 мкл;
* Окопник лекарственный 2,2 мкл;
* Маргаритка многолетняя 1,1 мкл;
* Эхинацея пурпурная 0, 55 мкл;
* Хлорид натрия до 0,9% раствора;
* Стерильная вода.

В каждой таблетке Траумель содержится:

* Баранник горный 15 мг;
* Эхинацея пурпурная 6 мг;
* Календула лекарственная 15 мг;
* Гамамелис вирджинский 15 мг;
* Тысячелистник 15 мг;
* Красавка 75 мг;
* Борец клобучковый 30 мг;
* Черный оксид ртути 30 мг;
* Эхинацея 6 мг;
* Серная печень 30 мг;
* Ромашка аптечная 24 мг;
* Окопник лекарственный 24 мг;
* Маргаритка многолетняя 6 мг;
* Зверобой продырявленный 3 мг;
* Стеарат магния;
* Лактоза.

На каждые 100 г мази Траумель приходится:

* Баранник горный 1,5 г;
* Календула лечебная 450 мг;
* Гамамелис вирджинский 450 мг;
* Эхинацея 150 мг;
* Эхинацея пурпурная 150 мг;
* Ромашка аптечная 150 мг;
* Окопник лекарственный 100 мг;
* Маргаритка многолетняя 100 мг;
* Зверобой продырявленный 90 мг;
* Тысячелистник 90 мг;
* Борец клобучковый 50 мг;
* Красавка 50 мг;
* Черный оксид ртути 40 мг;
* Серная печень 25 мг;
* Цетилстеариловый спирт;
* парафин;
* Белый вазелин;
* Вода;
* Спирт этиловый.

Показания к применению

Внутрь и в виде инъекций Траумель используют для лечения следующих состояний:

* Остеохондроз;
* Радикулит;
* Люмбаго (прострел);
* Спондилез;
* Артриты, в том числе ревматический;
* Воспаление суставных сумок (бурсит);
* Болезни десен (пародонтит, гингивит);
* Воспаление органов женской репродуктивной системы (аднексит, эндометрит);
* Плечелопаточный периартрит;
* Повреждение связок и сухожилий;
* Хронические болезни ЛОР-органов (синусит, ринит, отит);
* Артрозы различной локализации.

Местно в виде мази Траумель назначают при:

* Отеках и лимфостазе (застое лимфы);
* Болевых ощущениях в суставах и спине;
* Травмах;
* Геморрое;
* Миозите;
* Лактостазе.

Противопоказания и побочные действия

Таблетки и раствор Траумель противопоказаны при:

* Избыточной чувствительности к их компонентам;
* Аллергии на растения семейства астровых;
* Туберкулезе, ВИЧ-инфекции, лейкозе и иных состояниях, связанных со сбоями в работе иммунных клеток;
* Детском возрасте до 6 лет.

Местно Траумель нельзя наносить на открытые раны, мокнущие поверхности и в случае развития аллергической реакции на применение мази. С осторожностью следует применять ее у детей в возрасте младше 3-х лет.

Траумель содержит в своем составе натуральные компоненты, поэтому список побочных действий ограничивается аллергией в виде сыпи при местном применении и отека, кожного зуда, повышенного слюноотделения при системном.

Инструкция по применению

Многие врачи при назначении Траумеля индивидуально подбирают дозу, способ введения и длительность курса лечения. Если препарат используется в домашних условиях, следует четко придерживаться инструкции. Для усиления эффекта рекомендовано сочетать системные и местные формы Траумеля (таблетки и уколы с мазью).

Применение уколов

Раствор Траумель вводят в кожу, в подкожно-жировую клетчатку, в околосуставные ткани, акупунктурные точки, внутримышечно. Инъекции выполняют от 1 до 3-х раз в неделю в течение месяца и более. Вводят по 1-2 ампуле в зависимости от переносимости препарата и выраженности эффекта.

Мазь

Мазь Траумель наносят на кожу тонким слоем 2-4 раза в день, тщательно втирая ее массажными движениями. Ее можно использовать под повязку или компресс. Курс лечения длится не менее 2-х недель, рекомендуемая продолжительность – один месяц.

Таблетки

Таблетки Траумель рассасывают под языком по одной 3 раза в день за 15 минут до приема пищи. Курс лечения длится не менее 2-х недель, но не более 2-х месяцев при самолечении.

При беременности

Применять Траумель для лечения во время беременности можно только по назначению врача. Он оценит риск для плода и сопоставит его с ожидаемой пользой для женщины, чтобы решить вопрос о терапии.

В чем отличие мази от геля?

Мазь изготавливают на жировой основе – молекулы липидов легко проникают через кожный барьер и увлекают за собой лекарственные компоненты вглубь. Помимо лечебного действия мазь смягчает кожу, но оставляет на ней жирную воздухонепроницаемую пленку. Поэтому ее нельзя наносить на мокнущие поверхности, открытые раны, ожоги.

Основой для изготовления геля является вода, связанная крупными молекулами органических спиртов. Он обладает лучшими проникающими свойствами, чем мазь и не оставляет пленки на коже, но в его состав нельзя включить жирорастворимые вещества. Кроме того, он не оказывает смягчающего действия, подсушивает мокнущие участки кожи.

Цена

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Форма выпуска | Цена в Москве | Цена в регионах |
| Ампулы Траумель №5 | 887 руб. | 600 руб. |
| Таблетки Траумель №50 | 420 руб. | 400 руб. |
| Мазь Траумель 50 г | 525 руб. | 540 руб. |

Гомеопатические аналоги

Каждое гомеопатическое средство имеет уникальный состав, так как в нем подобраны не только лекарственные компоненты, но и их доза, и разведение (от 10 до 1 000 000 части). Поэтому полностью аналогичных Траумелю препаратов не существует, есть лишь схожие по фармакологическому действию:

* Вибуркол;
* Эхинацея композитум;
* Цель Т.

Отзывы пациентов и врачей

Врачи часто включают Траумель в состав комплексной терапии хронических воспалительных заболеваний с упорным течением. Они отмечают его выраженный противовоспалительный эффект. При обострении остеохондроза околосуставное введение раствора Траумель позволяет купировать болевой синдром в кратчайшие сроки, особенно при совместном использовании с мазью.

Пациенты об инъекциях Траумель отзываются положительно: значительно уменьшается боль уже в первые дни применения препарата, суставам возвращается подвижность в полном объеме. Введение раствора не вызывает неприятных ощущений, побочные реакции развиваются крайне редко. При хронических болезнях двигательного аппарата лечебный эффект сохраняется до полугода.

Таблетки Траумель по отзывам хорошо справляются с болями в малом тазу при заболеваниях женской половой сферы, снимают отеки при застое лимфы, ускоряют заживление десен после стоматологических манипуляций. При травмах обезболивающее действие наиболее выражено, если принимать их совместно с нанесением мази Траумель. Отрицательные отзывы связаны с отсутствием лечебного действия Траумеля при довольно высокой стоимости препарата.

Мазь Траумель – дежурное обезболивающее и противовоспалительное средство в аптечке многих людей. Ее используют для рассасывания уплотнений в груди при лактостазе и мастопатии, для лечения ушибов, гематом, растяжений связок и болей различной локализации. Отдельно отмечают приятную кремообразную консистенцию Траумеля и полное отсутствие запаха.