**Как построить хорошую карьеру: 10 шагов к успеху**

***Коуч и колумнист журнала Forbes Лиз Райан составила план для тех, кто хочет и готов прийти к карьерному успеху. Как выяснилось, в нем всего десять пунктов, которые мы описали в нашей статье.***

Несколько десятилетий назад в мире существовали иные правила сотрудничества работодателей и наемных рабочих. Раньше руководители в большинстве случаев предлагали своим сотрудникам гарантию карьерного роста, но при одном условии – человек должен был долго и упорно работать на их компанию. К примеру, отец Лиз Райан в течение 35 лет трудился в одной редакции, чтобы получить должность выпускающего редактора. Точно также дела обстояли в России. **Сейчас же, как утверждает автор, самая большая ошибка, которую может совершить специалист, – это доверить свою карьеру только одному работодателю.**

В наше нестабильное время, когда настроение начальства меняется так же быстро, как экономическое положение в стране, уже невозможно руководствоваться старыми правилами. Так ли важно, насколько вы превысили свои показатели по сравнению с прошлым годом, если завтра вас попросят уйти по собственному желанию? Лиз Райан пишет, что желание радовать босса – изначально проигрышный вариант. Гораздо важнее, по ее мнению, собирать материал для собственного резюме, накапливать полезные контакты и ключевые знания, благодаря которым вам будут рады в любой организации.

Нужно понимать, что сегодня все меняется очень быстро, и ограничиваться только тем, что происходит внутри офиса – ошибочно. Нужно быть подготовленным к тому, что в любой момент очередная волна накроет или вашу компанию, или всю отрасль в целом. И тогда единственным спасательным кругом станут именно те знания, которые вы успели освоить.

**Автор составила пошаговую инструкцию для тех, кто готов сам руководить своей карьерой, а не оставлять ее на усмотрение руководству:**

1. Необходимо забыть о том, какую должность вы занимаете, и как описываются ваши обязанности. Важно сосредоточить свое внимание на бизнес-проблеме, которую вы решаете.
2. Рассмотрите ее подробнее, найдите трудность, которая мешает развитию проекта, отрасли и т.д. Ответьте себе, как она проявляется в компании, на что влияет, сколько компании будет стоить ее игнорирование?
3. Есть ли в этой отрасли руководители, которые сталкиваются с идентичной проблемой? Выпишите названия их компаний.

4. Продолжайте наблюдать за ними через различные интернет-ресурсы, а также сайты по поиску работы.

5. Далее стоит составить примерный план построения вашей карьеры. Для этого нужно ответить, чего вы ждете от жизни в плане карьеры. Насколько ваша настоящая работа поможет достигнуть конечной цели? Когда вам нужно будет выйти на новый уровень в работе?

6. Имеющиеся контакты проверяйте и поддерживайте с ними общение. Можно раз в неделю вместе пообедать или выпить чашку кофе после работы.

7. Если вы все свое время стали уделять работе, необходимо выделять дни для личной жизни. Начните с нескольких минут ежедневно, чтобы потом желание побыть с самим собой или родными вошло в норму. Иначе можете схватить депрессию и прочие болезни, которые точно не помогут вам в жизни.

8. Представьте себя через год, через пять лет и через десять. Кем вы являетесь в эти промежутки времени? Лучше выписать все свои мысли в блокнот, чтобы в любой момент можно было в него заглянуть.

9. А теперь посмотрите, что ждет вас через год на нынешнем месте работы. Поможет ли оно вам добавить пару важных строк в резюме? Если нет, то стоит задуматься над его сменой.

10. Ставьте цели выше тех, которые уже стали привычными. Прыгайте выше своей головы – это не так страшно, как может показаться сначала.

В итоге Лиз Райан рекомендует помимо карьеры задуматься над временем, которые мы порой так бесценно растрачиваем. Все-таки именно оно является самым драгоценным ресурсом, который у нас есть.

*Источник http://ideanomics.ru/*