**Title: как лечить лимфостаз: лечение в москве, в германии**

**№43 Как лечить лимфостаз**

<p>Лечения лимфостаза во многом спорно из-за применяемых методик. В 60-70 годы лимфостаз лечился операцией, но в 2004 Международная конвенция лимфологов признала данный метод радикальным и неэффективным. Тем не менее, многие немецкие, российские клиники и по сей день широко применяют «неэффективный» метод в своих клиниках, достигая поистине фантастических результатов. И все-таки как **лечить лимфостаз** сегодня?</p>

**<h2> В Москве</h2>.**

<p>**Лечение лимфостаза в Москве** главным образом сфокусировано на хирургическом методе.

<p>Центр Инновационной флебологии. Специализируется на лифодренажном ручном массаже, аппаратном лимфодренаже и оперативном вмешательстве. </p>

<p>Лимфодренажный ручной массаж изначально применил доктор Эмиль Воддер в 30-х годах прошлого века. Разработанная им методика охватывала оптимальную продолжительность (40-60 минут) и частоту движений (12 раз в минуту). Манипуляция не вызывает болезненных ощущений и как показала практика, массаж можно применять как на первой, так и на второй стадии заболевания. Результатом служит существенное уменьшение пораженных кожных покровов на 8-15 см.</p>

<p> Лимфодринаж аппаратом. Воздействует на сосуды путем механического сжатия конечностей воздухом под давлением. Данным методом достигается снятие отечности, усталости, улучшается кровоток и лимфоток, активизируются процессы обмена в тканях. По окончании процесса ноги бандажируются эластичным бинтом. Повязку не снимают на протяжении 3 или 4 недель.</p>

<p>Что касается оперативного вмешательства – то эта мера применяется с особой осторожностью и к ней прибегают только в самом крайнем случае, когда остальные методики не дают желаемого результата.</p>

<p>Клиника лимфологии Инновационного сосудистого центра. Профилем клиники является консервативная терапия. Методика направлена на уменьшение объема конечности путем хирургического вмешательства, результат – уменьшение отечности на 80-100%. Для дополнительного поддержания конечностей моделируются специальные компрессионные изделия по индивидуальным антропометрическим меркам, изготавливаемые в Швейцарии и Германии. Лечение курсом до 21 дня. Кроме того, в случаях отсутствия необходимости консервативного лечения применяется лазерная методика и магнитотерапия. И как показывает практика, высокие результаты дают групповые занятия «скандинавской ходьбой».</p>

**<h2> В Германии </h2>.**

<p>**Лечение лимфостаза в Германии** базируется на ручном лимфодренажном массаже, физиотерапии, бандажировании и диетологии.</p>

<p>Клиника Rhein-ruhr специализируется на мануальном лимфодренаже и бандажировании. Отличительными особенностями методики является четкий временной интервал проведения лимфодренажа, качественный и техничные бандарж. Учитывается давление, оказываемое компрессионной повязкой. В комплекс лечения входит: иммунологические препараты, ферментная терапия, противовоспалительные и антибактериальные препараты.</p>

<p>В случае отсутствия положительной динамики, проводится операция с созданием лимфовенозных анастомозов (дренаж для лимфы). Положительный результат заключается в комплексном подходе к лечению.</p>

<p>Клиника Фёльди (Földiklinik) и клиника Шенгале с более 30-м опытом работы признаны лидерами в области лечения лимфедемы в мире. Разработанные ими консервативные методы лечения признаны «золотыми стандартами» в борьбе с недугом – лимфостаз. Клиники берутся за лечение даже врожденной лимфедемы.</p>

<p>Лимфологическией заболевания могут сразить в любом возрасте, поэтому большое значение имеет качественная и адекватная диагностика, и успешная практика. А принцип работы специалистов должен быть построен на медицинском гуманизме и профессиональном мышлении.</p>