Массаж.

Последних несколько лет, каждый год я посещаю одно интереснейшее мероприятие – фестиваль «Сказочный Город». Это замечательное место, где собираются светлые люди, ищущие ответов, знаний, гармонии и желающие развивать и развиваться. На целую неделю под открытым небом, на берегу моря раскидывается палаточно-шатёрный городок, насыщенный разными духовными, физиологическими, энергетическими и теоретическими практиками, ароматами благовоний, звуками барабанов, духовых и щипковых инструментов. Попадая в «Сказку», я могу отключиться от городского мира, насладиться отдыхом, освободить свои мысли и разум, чтобы быть открытым для всего, что я получаю тут. Ведь согласитесь, место, где собираются известные мастера для проведения тренингов, люди для общения, творческого развития, здорового образа жизни и поиска себя, есть сокровище и настоящая сказка.

Этим летом «Сказочный Город» расположился на берегу Чёрного моря, недалеко от Одессы. Лето, море, солнце,… Что тут говорить – волшебно.

Но не о хорошей погоде и лете я хотел рассказать, а о том, кого я встретил на сказке. Город Одесса подарил мне знакомство с Игорем Савченко и его руками. Сейчас я объясню. Ваня – прекрасный специалист в области массажа и телесной коррекции.

Благодаря своему отцу, который отправил Ивана на курсы массажиста уже в 13 лет, он начал свой длинный путь. После школы обучался на фельдшера в медицинском училище. Знания и опыт собирал, где мог: скорая помощь, больницы, работа массажистом, увлечения разными мануальными практиками и многое другое.

Уже на первом курсе психологического факультета, пути Ивана пересеклись с тем, кто сейчас является его наставником и учителем, тем, кто перевернул для него мир и показал другую сторону медицины. Ткаченко Василий Иванович – основатель собственной методики нормализации здоровья и телесной коррекции.

Если объяснять в нескольких словах, то суть в том, что основа нашего здоровья, здоровья наших органов зависит от позвоночника. Каждый позвонок и их группа крепко и неразрывно связаны со всеми органами человека и отвечают за их нормальное функционирование. Следовательно, грамотная и профессиональная работа с позвоночником даёт возможность привести органы и общее здоровье в порядок.

Мне посчастливилось ощутить методику нормализации здоровья на себе. Это великолепно. В течение всего массажа я был расслаблен и старался отслеживать все изменения, которые происходят в моём организме от тех, или иных манипуляций Вани на моей спине. Я мог не заметить всех тонкостей того, как подействовал на меня массаж, но когда я встал, то ко мне пришло ощущение лёгкости и свободы, захотелось бежать, да что там бежать, лететь. Я вам скажу, что даже еда стала после этого вкуснее и запахи интереснее и сильнее. После таких процедур на себе невольно задумываешься: а ведь всё так просто, ведь так просто быть здоровым.