**Боли в спине – весомый повод посетить невролога**

Если составить рейтинг наиболее распространенных причин визита к врачу, то боли в спине займут в нем второе место. Чаще обращаются за медицинской помощью только по поводу респираторных заболеваний. По наблюдениям ученых, боль в спине хотя бы раз в жизни испытывали свыше 90 % жителей Земли. И в большинстве случаев эта боль вызвана проблемами с позвоночником, то есть она является симптомом различных неврологических заболеваний.

Хорошая новость в том, что такого рода заболевания успешно лечатся, главное – вовремя диагностировать недуг. В нашей клинике вы можете пройти соответствующее обследование и получить консультацию невролога.

**Как и почему возникает боль?**

Справедливости ради следует сказать, что заболевания позвоночника не всегда сопровождаются болевыми ощущениями. Симптомов может не быть вовсе. Но если боль все-таки есть, то ее причиной чаще всего является:

* сдавливание нервных корешков, сосудов либо спинного мозга;
* спазм мышц, микротравма связок и иных мягких тканей.

В первом случае говорят о компрессионном болевом синдроме, а во втором – о рефлекторном. Если вас беспокоят довольно интенсивные «стреляющие» боли в спине, которые отдают в другие части тела, то велика вероятность того, что ущемлен нерв. Если же боль глубокая, ноющая и усиливающаяся при движениях, то проблема, скорее всего, в мышцах или мягких тканях.

**На какие заболевания указывает боль в спине?**

Болезненные ощущения – это сигнал организма о помощи. В случае с позвоночником боль может быть симптомом целого ряда заболеваний. Рассмотрим наиболее распространенные из них.

1. Остеохондроз. Это заболевание обычно поражает диски между позвонками. Каждый такой диск состоит из гелеобразного ядра и фиброзного кольца, которое представляет собой хрящевую ткань. Ядро постепенно усыхает, теряет жидкость, из-за чего в фиброзном кольце образуются трещины. В результате высота диска снижается, и окружающие его мышцы и связки начинают провисать. При этом часто происходит смещение позвонков, могут образоваться остеофиты – костные наросты. Боль при остеохондрозе обычно обусловлена мышечными спазмами, лишь в 5-8 % случаев имеет место ущемление нервных корешков.
2. Спондилез. Дистрофические изменения затрагивают поверхность позвонков, а также переднюю продольную связку. Это заболевание, по сути, является «продолжением» остеохондроза. На позвонках начинает разрастаться костная ткань, образуя своего рода шпоры – остеофиты. Так организм пытается компенсировать чрезмерные нагрузки на хребет. Цель костных шпор – зафиксировать перегруженный участок. При спондилезе чаще всего наблюдается тупая ноющая боль, вызванная раздражением нервных окончаний и напряжением мышц. Если же остеофиты сдавливают нервные корешки, болевые ощущения усиливаются, человека могут беспокоить «прострелы» в спине.
3. Радикулит. В этом случае страдают как раз корешки спинного мозга и периферические нервы. Они либо ущемляются вследствие описанных выше процессов, либо воспаляются из-за инфекции. Интенсивность боли может варьировать – это зависит от того, насколько серьезно поражен корешок. При движениях спины, чихании, кашле болезненные ощущения усиливаются. Часто из-за боли человеку приходится принимать вынужденные позы, чтобы облегчить свое состояние. Сама же боль обычно сильная, «стреляющая», отдающая в другие части тела по ходу нерва.
4. Межпозвонковая грыжа. При такой патологии боль также возникает из-за сдавливания нервных корешков. Если по какой-либо причине фиброзное кольцо межпозвонкового диска разрывается, находящееся внутри него ядро «вытекает» наружу – это и есть грыжа. Именно она давит на корешки, вызывая компрессионный болевой синдром. Боль при этом часто сопровождается ощущением онемения, жжения.

**Когда стоит обратиться к неврологу?**

Заболевания позвоночника могут привести к потере трудоспособности и даже инвалидности, поэтому игнорировать боли в спине, пусть и не слишком интенсивные, не следует. Если лекарственные средства, предназначенные для снятия воспаления и обезболивания, не помогают либо помогают временно, это повод обратиться в нашу клинику. Только установив точный диагноз, можно надеяться на избавление от болей в спине. Наш специалист проведет тщательный осмотр, в том числе неврологический, и при необходимости назначит дополнительные исследования. Наиболее информативными в данном случае являются такие методы:

* рентген позвоночника;
* компьютерная томография (позволяет подробно рассмотреть костные структуры);
* магнитно-ядерный резонанс (дает представление о состоянии межпозвонкового диска, связок и спинного мозга).