Обезболивание родов – тема, вокруг которой собралось тысячи мнений. Есть сотни доводов в пользу этого процесса, но эта тема настолько индивидуальная, что вопрос анестезии должен рассматриваться в каждом отдельном случае.

Один из способов обезболивания родов – эпидуральная анестезия. За границей этот метод применяется еще с 70-х годов. У нас же он известен от силы лет 10-15. Из-за этого, процесс обезболивания должен проходить строго под присмотром профессионалов или в специализированных клиниках. Пример такой клиники http://obezbolivanie-rodov.isida.ua/.

**В чем суть эпидуральной анестезии?**

Роженице в позвоночник вводится лекарственный препарат. Инъекция осуществляется в пространство между позвонками поясничного отдела, с помощью специального катетера. Естественно, вся операция проводится под местным наркозом, благодаря чему женщина не испытывает боли при установке катетера и введении препарата.

Введенное вещество блокирует болевые импульсы, которые идут в мозг.

В зависимости от препарата и его количества, инъекция приводит к следующим результатам:

1. Анальгезия – потеря болевой чувствительности. Роженица не чувствует боли, но может шевелиться и чувствует свое тело.
2. Анестезия – потеря общей чувствительности. Полная потеря чувствительности и двигательных способностей. Однако будущая мама все еще остается в сознании.

**Положительные моменты эпидуральной анестезии**

* Не влияет негативно на сознание матери, но вызывает утрату болевых ощущений;
* никак не влияет на здоровье ребенка;
* снижается уровень адреналина в крови, уменьшение стресса и беспокойства;
* облегчает раскрытие шейки матки, благодаря чему роды проходят плавно.

В некоторых случаях назначается обязательно, например, при кесаревом сечении, заболеваниях почек или сахарном диабете.

**Противопоказания**

Эпидуральная анестезия имеет массу плюсов, однако, есть случаи, когда такое обезболивания не разрешается:

* нарушение свертывания крови;
* инфекции;
* кровотечения;
* заболевания спинного мозга;
* проблемы с центральной нервной системой;
* низкий уровень тромбоцитов в крови.

Конечно, точные показания и противопоказания вам скажет только врач. Поэтому прежде чем принять решение о применении или же отказе от анестезии сначала проконсультируйтесь у профессионала.

В США эпидуральная анестезия является обязательной при родах, ее проводят каждой женщине. У нас же роженица может сама выбирать нужно ли ей это или нет. Но самым правильным решением будет проконсультироваться с врачом, который даст совет конкретно для вашего случая.