**Осмотр глазного дна: что покажет луч света в темном царстве?**

Офтальмоскопия, также ретиноскопия, – это стандартная процедура, в ходе которой врач-офтальмолог может осмотреть и оценить состояние внутренней поверхности глаза, ее цвет, а также желтого пятна, слепого пятна, сосудов и прозрачных сред. Для проведения процедуры необходимы офтальмоскоп, линза и источник яркого направленного света. Этот метод был предложен немецким физиологом Гельмгольцем в 1851 г. Он заметил, что если в темном помещении рядом с человеком зажечь яркую лампу, то его зрачок будет похож на большое черное отверстие. Сейчас применяют усовершенствованные методы **осмотра глазного дна**, однако принцип остался прежним.

**Какие методики осмотра глазного дна применяются в нашей клинике?**

В зависимости от цели обследования наш врач прибегнет к одному из видов офтальмоскопии.

1. **Прямая офтальмоскопия –** самая простая и распространенная. Данный метод исследования дает прямое, т.е. неперевернутое, изображение глазного дна примерно в 15-кратном увеличении. Офтальмолог попросит вас сесть и поднесет к глазу офтальмоскоп примерно на 4 см. Недостаток этого метода в том, что врач может рассмотреть за один раз только незначительную часть глазного дна.
2. **Непрямая офтальмоскопия** (или обратная) предполагает использование дополнительной рассеивающей линзы и специальных зеркал, которые дают перевернутое изображение глазного дна примерно в 5-ти или 6-ти кратном увеличении. Эта процедура проводится через налобный офтальмоскоп. **Обратная офтальмоскопия** имеет несколько преимуществ:
* обзор достигает почти 360°;
* высокое качество «картинки»;
* видны периферические отделы сетчатки;
* можно выполнять при небольшом помутнении хрусталики и внутриглазной жидкости.

Отдельно можно выделить **спектральную офтальмоскопию** (по Водовозову), которая применяется для осмотра конкретной области глаза. Суть данного метода в том, что световой луч с помощью специальных линз раскладывается на спектр, а специальные фильтры позволяют направить свет определенного цвета в глаз. Например, если исключить из спектра красный, то можно более детально рассмотреть макулу, а в желтом и зеленом спектрах отлично просматривают нервные волокна и кровеносные сосуды.

**Осмотр глазного дна офтальмологом** занимает около 10 минут и проводится, как правило, прямо во время приема. Достоверность полученных результатов составляет более 90-95 %.

**Что можно увидеть через офтальмоскоп?**

* Во время проведения манипуляций врач-офтальмолог осматривает основные составляющие структуры глаза:
* хрусталик;
* сетчатку;
* кровеносные сосуды;
* макулярную и периферическую область;
* увеальный тракт глаза;
* глазной нерв и его диск;
* стекловидное тело глазного яблока;

С помощью офтальмоскопии можно выявить ранние стадии большинства опасных болезней глаз:

* новообразования на сетчатке;
* кровоизлияния в глазу;
* патологические изменения в макулярной зоне;
* отслойку и дистрофию сетчатки;
* изменения в диске глазного нерва;
* ретинопатию у недоношенных детей.

**Что еще вам нужно знать об офтальмоскопии?**

Для исследования глазного дна не нужна особая подготовка. Для наибольшей достоверности результатов врач закапает в ваши глаза капли, для расширения зрачка**.** В редких случаях они могут вызвать небольшую тошноту, сухость во рту или легкий кашель, но эти симптомы быстро исчезают.

**Офтальмоскопию глазного дна** нельзя осуществлять в случаях:

* воспаления и инфекционных болезней переднего отрезка глазного яблока;
* слезотечения;
* светобоязни;
* зрачок нельзя расширить с помощью медикаментов;
* патологически суженного зрачка («запаивание» зрачка, или миоз);
* сильного помутнение прозрачных сред.

**Могут ли назначить офтальмоскопию другие специалисты?**

Как известно, организм человека – это сбалансированная система, поэтому болезнь одного органа может сопровождаться патологическим изменением в другом, и глаза не исключение. Вот почему, кроме офтальмолога, офтальмоскопию могут назначить:

* кардиолог: по состоянию кровяных сосудов глаза можно констатировать атеросклероз или острую гипертонию;
* ревматолог: офтальмоскопия может выявить увеит, который сопровождает ревматоидный артрит, а при приеме стероидных препаратов следует проводить офтальмоскопию регулярно;
* невропатолог: по состоянию глазного нерва и его диска можно следить за внутричерепным давлением и предупредить инсульт;
* акушер-гинеколог: необходимо оценить возможность и предупредить отслоения сетчаки во время родов;
* эндокринолог: по состоянию увеального тракта глаза можно следить за сахарным диабетом;
* инфекционист-паразитолог: в глазной жидкости могут плавать паразиты;
* токсиколог: при болезни Вильсона или отравлении медью на радужке глаза обычно появляются «медные» кольца.

**Почему офтальмоскопию лучше всего пройти именно у нас?**

В нашей клинике вы сможете пройти осмотр глазного дна недорого и быстро в удобное для вас время. У нас работают высококвалифицированные офтальмологи, а для диагностических исследований и лечения применяется новое современное оборудование.

Мы поможем вам сохранить хорошее зрение на долгие годы!