**Тонометрия глаза: а вы знаете свое глазное давление?**

**Глазное давление** – это один из основных показателей, которые помогают офтальмологу вовремя поставить диагноз и назначить эффективное лечение. Т**онометрия** как раз тот метод, который позволяет определить глазное давление.

**Когда врач направит вас на эту процедуру?**

Тонометрия должна проводиться регулярно при диспансеризации не реже одного раза в год. Однако имеются и специальные показания к измерению глазного давления :

* возраст после 40 лет;
* глаукома, или подозрение на нее;
* отслоение сетчатки
* сильные головные боли, а также болезненные ощущения в районе глаз;
* в семье уже есть случаи глаукомы;
* после операции на глазах;
* внутриутробные дефекты развития глазного яблока
* болезни органов эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной системы, злокачественные новообразования и др.

В некоторых случаях тонометрию проводить нельзя:

* травмы и бактериальные поражения роговицы – ожог, конъюнктивит, воспаление и пр.
* аллергия;
* глазные инфекции.

В отдельных случаях глазная тонометрия может вызывать дискомфорт – головокружение, тошноту, боль в глазу, покраснение роговицы и пр. Кроме того, при контактной тонометрии важную роль играет психологический фактор: некоторые пациенты не могут выносить прикосновение к глазам. Индивидуальная непереносимость не является противопоказанием к измерению глазного давления.

**Как правильно подготовиться к измерению глазного давления?**

* Если вы страдаете глаукомой или у вас есть аллергия на некоторые лекарственные препараты, обязательно сообщите об этом врачу, который будет проводить процедуру.
* Снимите контактные линзы, если вы их носите. Их нельзя надевать в течение нескольких часов после тонометрии, поэтому не забудьте взять с собой очки и контейнер для линз.
* Накануне исследования старайтесь пить как можно меньше жидкости и совсем откажитесь от употребления алкоголя. Допустимо за 4 часа до процедуры выпить не больше двух стаканов воды.
* В течение суток перед тонометрией нельзя употреблять одурманивающие средства.

**Виды тонометрии глаза**

* Измерение глазного давления по Маклакову. Суть метода в том, что на глаз ставят гирьку, смазанную специальной краской, и снимают отпечаток на лист бумаги. Затем врач линейкой замеряет количество краски, удаленной с поверхности глазного яблока. Чем больше площадь полученного отпечатка, тем ниже давление. Во время процедуры вы ничего не почувствуете: глаз будет обезболен с помощью капельной анестезии.
* Метод аппланационной **тонометрии** заключается в следующем: врач закапает вам специальные капли и поднесет к глазам полоску с флюуросцентной краской. Вам нужно будет поставить подбородок на подставку и посмотреть в микроскоп. С помощью тонометра врач измерит давление. После аппланационной тонометрии не касайтесь глаз в течение получаса.
* **Бесконтактная тонометрия глаза** проводится с помощью компьютерного тонометра. Глазное давление «измеряет» струя воздуха, что обеспечивает абсолютную безболезненность и безопасность этого метода. Врач попросит вас поставить подбородок на подставку и посмотреть на горящую точку, открыв глаза максимально широко. Прерывистая струя воздуха вызывает изменения формы роговицы, и по их характеру можно судить о глазном давлении. Результат высвечивается на мониторе компьютера.
* Если у вас начальная стадия глаукомы, вам нужно пройти суточную тонометрию, в ходе которой показания будут сниматься три раза. Утром – сразу после сна, затем в 12 – 16 часов дня и вечером – примерно в 18 – 20 часов. Врач оценивает не только результаты и разницу между ними, но и характер построенной кривой.

**О чем говорят результаты?**

Нормальным показателем считается 10 – 21 мм рт. ст., причем у женщин он может быть немного выше, чем у мужчин.

* Выше 21 мм рт. ст. (без атрофии глазного нерва) – высокий риск развития глазной гипертонии, а затем и глаукомы.
* Выше 27 мм рт. ст. – крайне высокий риск глаукомы.

В нашей клинике вы сможете измерить глазное давление по личному желанию и получить результат на руки, либо после прохождения консультации офтальмолога, который может назначить данную процедуру в диагностических целях. Благодаря современному высокоточному оборудованию и значительному опыту, наши специалисты вовремя выявят проблемы со зрением, назначат лечение и помогут вам восстановить здоровье. Доверьтесь профессионалам и смотрите на мир широко открытыми глазами!