**Как выбрать детское автокресло**

Статистика дорожных пугает своими данными: каждый год в РФ в дорожных авариях погибают тысячи детей и около 25-ти получают ранения. Самое печальное, что предотвратить большую часть таких травм довольно легко, всего лишь купив для ребенка детское автокресло.

Именно поэтому сегодня мы постараемся разобраться в том, как правильно выбрать детское автокресло и для чего это нужно, на какие группы подразделяются кресла, какие критерии при их выборе нужно учитывать и можно ли определить, подойдет ли выбранная модель для марки семейного авто.

**Виды автокресел**

Все детские автокресла подразделяются на группы. Главным критерием подразделения становится возрастная и весовая категория ребенка.

**Группа 0**

Возраст: от 0 до 9-12 месяцев, вес: 0-10 килограмм

Внешне эти автокресла отличаются от обычных, потому как больше похожи на люльку, а не на кресло. Именно поэтому чаще всего их называют «автолюльками». В нем малыш находится лежа, закрепляясь при помощи ремней безопасности.

**Группа 0+**

Возраст: от 0 до 15 месяцев, вес: 0-13 килограмм

Они напоминают по виду предыдущую группу, однако весовая категория у них иная: до тринадцати килограмм. В них малыш полулежит пристегнутый пятиточечными ремнями. Такие автокресла устанавливают против направления движения автомобиля, чтобы малыш при торможении не получил никакой травмы.

**Группа 1**

Возраст: от 1 до 4 лет, вес: 9-18 килограмм

Внешне напоминают «взрослые» автокресла. Они приобретаются для детей 3-4 лет и устанавливаются по ходу направления машины. Снабжены трехточечными ремнями безопасности с дополнительной защитой головы.

**Группа 2**

Возраст: от 3,5 до 7 лет, вес: 15-25 килограмм

Приобретаются для деток от 4 до 7 лет. В таких автокреслах малыш сидит, обратившись лицом вперед. Конструкция подразумевает спинку с регулировкой по высоте, которая бывает и съемной.

**Группа 3**

Возраст: от 6 до 12 лет, вес: 22-36 килограмм

Это «бустеры», что означает на практике «усиление». Покупаются отдельно или сооружаются с помощью снятия спинки с автокресла 2-й группы. Предназначаются для уже подросших деток и выглядят, как обыкновенная подушка, приподнимающая малыша на нужную высоту. Принцип действия — возможность пристегнуть малыша обычным ремнем безопасности.

**Группа 0-1-2**

В эту группу входят кресла, используемые с рождения ребенка и до достижения им возраста 7 лет. В этом плане они довольно практичны и экономичны.

**Для чего нужно детское автокресло?**

* для защиты тазобедренного сустава и ребер, если произошел боковой удар;
* для защиты плечевых суставов;
* для защиты головы малыша (удар сбоку) при помощи специального каркаса;
* для защиты шеи от перелома;
* для фиксации ребенка на случай удара в лоб.

**Как правильно выбрать автокресло?**

**Соответствие по весу**

В первую очередь при покупке кресла для ребенка нужно обратить внимание на его весовую категорию: она должна полностью соответствовать выбранной группе. Для этого стоит взвесить ребенка перед тем, как вы пойдете в магазин.

**Знак качества**

Обязательным является наличие на автокресле знака качества ECE R44/03. Он гарантирует, что оно прошло проверку и было произведено согласно европейским стандартам.

**Примерка кресла**

Крайне желательно примерить покупку: ребенок должен чувствовать себя в ней комфортно. Если малышу оно не понравится, малыш станет капризничать и отвлекать вас от дороги, создавая тем самым дополнительную угрозу для своей безопасности.

**Чехлы сидений**

Лучше всего выбирать такое кресло, чехлы на котором изготовлены из синтетических материалов. Удобный и мягкий хлопок в этой ситуации, к сожалению, не подходит, так как он протирается и сильно садится при стирке.

**Боковая защита**

Первостепенная задача — обеспечить безопасность малыша при боковом ударе. Для этого вам нужно выбрать конструкцию с большим подголовником и глубокими боковинами.

**Кресло для сна**

Маленькие дети чаще всего засыпают в момент движения автомобиля, потому стоит купить кресло, которое позволило бы ему крепко и сладко спать в поездках. Выбирая автокресло, убедитесь в возможности регулировки его наклона и способности переходить в два положения: чтобы спать и бодрствовать.

**Обязательные ремни**

Ребенка младше 3-х лет в обязательном порядке пристегивают пятиконечными ремнями безопасности. Внутренние ремни при этом должны крепко и прочно соединяться друг с другом.

**Легкость при переноске**

Если вы будете переносить кресло из машины домой или ставить его в другое авто, стоит выбрать легкое и удобное сооружение. Это в ваших интересах, тем более, если транспортировать кресло будет не папа малыша, а мама.

**Прочность и надежность**

Большое внимание стоит обратить на фиксирующие пряжки, чтобы они были прочными и застегивались намертво. Так малыш не сможет нечаянно расстегнуть их во время движения.

**Только новое**

Категорически запрещается покупать подержанное автокресло, так как вы не узнаете, побывало ли оно в ДТП. Даже несущественное столкновение может повредить конструкцию автокресла и деформировать ее. В результате этого кресло уже не сможет защитить ребёнка от возможной травмы.

**Что такое краш-тест?**

Краш-тест — это некое опробование кресла на момент надежности и безопасности. Он проводится сразу несколькими известными организации. Занимаются этим:

* Клуб ADAC в Германии, который ежегодно тестирует автокресла в поисках лучшего по критериям защиты, ценовой категории и возможности ухода.
* Ассоциация ANWB в Голландии. Проводит аналогичные тесты.
* Клуб TCS в Швейцарии, который «разбирает» кресла по степени защиты и качеству использования.
* Клуб RACC в Испании, тестирующий автокресла аналогично ADAC.
* Российский журнал «Авторевю», проводящий оценку кресел по степени защиты головы, ножек и позвоночника. Оценивает журнал и удобство пользования автокреслом.

**Что учитывает краш-тест?**

Конечно, каждая организация имеет свои критерии оценки, но безопасность малыша в списке требований всегда стоит на пером месте.

В первую очередь они обращают внимание на расстояние, на которое смещается автокресло при ударе в лоб, если машина движется со скоростью 50 км/час. Приемлемые рамки смещения — максимальные 55 сантиметров.

**До какого возраста?**

Главным показателем в этом вопросе становится не возраст, а, скорее, рост малыша. Ремень безопасности в машине рассчитывается на людей от 150 сантиметров.

**Время нахождения в автокресле**

Лучше всего, если вы будете возить грудничка в автокресле не дольше 40 минут. После этого лучше остановиться и сделать паузу. Если малыш уже уверенно сидит, то время путешествия в кресле может продлеваться до часа.

**Сколько стоит кресло?**

Современные автокресла различаются стоимостью и наличием определенных защитных характеристик.

* Самые дешевые автокресла лишены ремней для фиксации, усиленной боковой защиты и не имеют подголовника. Цена на них колеблется в пределах 100-150 у.е.
* Средние по цене автокресла имеют боковую защиту и развитые подголовники. Обычно в комплект таких кресел входят фиксирующие ремни, а их стоимость не превышает 200 у.е.
* Дорогие автокресла, которые стоят от 200 до 350 у.е. Как правило, сюда входят трансформеры, предназначенные для разных возрастных групп.

**Как определить, походит ли кресло для машины?**

Детские автокресла абсолютно разные — как и автомобили, в которые они устанавливаются. Чтобы не прогадать и не купить такое кресло, которое не подойдет к вашей машине или будет трудно устанавливаться, стоит проверить эти вещи «на берегу».

**Как это сделать?**

* Обратите внимание на паспорт конструкции: в нем перечисляются модели машин, для которых автокресло подходит.
* Определите длину ремней автокресла, чтобы понять: хватит ли их для пристегивания малыша?
* Посмотрите, насколько хорошо кресло устанавливается на заднее сидение? Если у вас не личного транспорта и вы планируете использовать его в такси, лучше выбирайте универсальную модель.
* Примерьте автокресло в свой автомобиль.
* Попросите продавца-консультанта установить кресло в машину и закрепить в нем малыша.

**Как понять, что пора менять автокресло?**

Специалисты утверждают, что у каждого ребенка должно быть сразу 3 автокресла: от 0 до 9 кг, от 9 до 18 кг, от 18 до 36 килограмм. Однако не все родители могут позволить себе такую роскошь, даже если очень сильно любят своего ребенка.

В любом случае, первое автокресло покупается ими до рождения малыша (или сражу же после), а второе приобретается тогда, когда ребенок садится. Обычно это приходится на период от 8 до в 10 месяцев.

Конечно, встречаются и такие рослые детки, которые и в 6-7 месяцев уже не помещаются в своем кресле. Им неудобно, они кричат, капризничают и требуют покупки нового «трона». В этом случае кресло подлежит немедленной замене.

Однако иногда родители и не обращают внимания на то, что автокресло уже мало для их ребенка. Например, когда на улице тепло, ребенок легко одет и занимает в нам меньше места, чем зимой, облаченный в комбинезон и шапку.

Помните: нужно обращать внимание на то, где именно находится голова малыша. Если вы видите, что она вылезает из кресла, значит, оно становится небезопасным и его пора менять.