**Как выбрать скраб для лица?**

**Скраб** — это одно из тех волшебных и замечательных средств, которое позволяет очищать кожу от загрязнений, высыпаний и черных точек. В общем, всех тех проблем, которые начинают беспокоить «молодость» уже после 20-ти лет.

Недаром же мудрые люди говорили: «Если бы молодость знала, если бы старость могла». Наверное поэтому наши мамы и бабушки, не имея возможности воспользоваться покупными средствами, самостоятельно готовили **домашний скраб** для лица. Чтобы та самая старость как можно дольше стояла за порогом жизни.

Современная же косметология — это просто чудо, которое с удовольствием предлагает девушкам столько скрабов, сколько пожелает их душа и кошелек. Но несмотря на то, что каждый из них предназначен для удаления огрубевших и омертвевших клеток кожи, **выбираться скраб для лица** нужно с умом.

**1.** Жирная и проблемная кожа очень капризна, потому ей необходимо более интенсивное очищение. Обычно скрабы для жирной кожи имеют в своем составе крупные частички, которые не только эффективно удаляют загрязнения, но и очищают поры от забившегося в них кожного сала, а при регулярном применении способны предупредить появление прыщей. Абразив в **скрабе для жирной кожи** — это морская соль, измельченные фруктовые косточки или косметическая глина (для расширенных пор). Помните, что такой скраб можно применять не чаще, чем 1 раз в 3-4 дня.

**Дешево и сердито**. **Скраб для лица в домашних условиях** готовится так: 2 столовых ложки меда разогреваются на водяной бане, затем добавляется 1 столовая ложка пшеничных отрубей, смешанных с 2-мя столовыми ложками сока. Наносится он на 2 минуты, а потом смывается водой.

**2.** Нормальная кожа хоть и не доставляет таких проблем, как жирная, однако тоже нуждается в уходе. Скрабы для ухода за ней содержат в себе измельченные кофейные зерна, а в качестве питательного элемента - фруктовую или ягодную эссенцию. Наносить скраб на нормальную кожу не стоит чаще, чем раз в неделю.

**Дешево и сердито.** Скраб для нормальной кожи можно приготовить самому: измельчить в кофемолке предварительно высушенную кожуру апельсина или мандарина, затем взять щепотку полученной «муки» в руку, смочить ее и сделать пилинг лица.

**3. Скрабы для сухой кожи** — это средства, содержащие в своем составе мягкие гранулы. Они не только не травмируют кожу, но и решают проблему шелушения и глубоко ее увлажняют. Применять его можно не чаще, чем один раз в 10 дней.

**Дешево и сердито. Скраб для лица в домашних условиях** (для сухой кожи) выглядит так: смешайте одинаковые части двух масел — оливкового и касторового масла, затем добавьте немножечко соли и размешайте. Полученной смесью массируйте кожу в течение 2 минут, а потом смойте прохладной водой.

**На заметку:** Чувствительная кожа — самая капризная «барышня, потому подходить к ней с вопросом очистки стоит только с деликатным средством или скрабом, который в своем составе имеет мягкие частицы.

**Как использовать скрабы?**

Скраб с гранулами с кремом в основе наносят сначала на пальцы, затем растирают его с водой и покрывают кожу, избегая участков вокруг глаз. Растирать средство нужно мягко, аккуратно, круговыми движениями, а потом смыть теплой водой или удалить с помощью салфетки.

Крем-скраб или гоммаж, который подходит для чувствительной кожи, наносят равномерно на все лицо, потом дают ему полностью высохнуть. Стирать средство нужно двигаясь по массажным линиям, с особой тщательностью обрабатывая кожу вокруг носа.

Наконец, **скраб для лица**, действующий как химический пилинг, применяют с большей осторожностью, чем остальные. Сначала прочтите инструкцию и выясните, сколько именно минут можно держать такой скраб на лице. Нарушение непреложных истин обязательно повлечет за собой проблемы, выраженные в развитии химического ожога кожи. Вам оно точно не нужно!

Не забывайте после нанесения любого скраба умывать лицо водой, а потом наносить крем, подходящий для вашего типа кожи. Красота, она хоть и требует «жертв», но только тех, что были сделаны с умом!