**Как узнать произошло ли зачатие?**

Любая женщина, которая планирует рождение ребенка, хочет знать, «где сидит фазан», а точнее: беременна ли она? Во-первых, так она получает уверенность в том, появится ли у нее малыш в ближайшем будущем, а, во-вторых, если причина недомогания или эмоциональных перемен заключается в проблемах со здоровьем, женщина сразу же обратится за помощью к врачу.

**Зачем нужно знать, произошло ли зачатие?**

Говорить о том, что любая беременность является желанной, нельзя, и вы это прекрасно понимаете. У некоторых дам даже и в мыслях нет заводить ребенка на данном этапе жизни или же желание присутствует, а постоянного партнера для этого нет.

И одно дело, если задержка критических дней в их ситуации появилась по причине простуды, и совсем другое, если они и правда беременны. Да и узнать о своем интересном положении месяца через три-четыре — это из рук вон, как вы понимаете.

Для тех дам, которые шли к зачатию целенаправленно, определить, беременны ли они, означает узнать предварительную дату родов. Это невероятно важно для тех будущих мам, менструальный цикл которых не отличается завидной регулярностью, а овуляция частенько «скачет».

**Признаки беременности: ранние да показательные**

Многие женщины «узнают» о беременности не благодаря проведенному тесту, а опираясь на собственное самочувствие. Все дело в том, что по некоторым субъективным признакам и правда можно понять, забеременела ли женщина или нет.

Рассмотрим наиболее «популярные» симптомы.

**Задержка менструации**

Главный показатель — это задержка менструации, однако и она должна восприниматься с большим вниманием, ведь сбой цикла происходит и по другим причинам: из-за стресса или, к примеру, акклиматизации.

**Боль внизу живота**

Сразу после зачатия некоторые женщины говорят о боли, «тянущей живот». Она очень сильно похожа на ту, что предшествует менструации. Но если прошла неделя, боли не проходят и критические дни не наступают, это значит, что даме нужно обратиться к доктору и исключить возможность внематочной беременности.

**Нарушение пищеварения**

Определить, произошло ли зачатие, возможно и по реакции пищеварительного тракта на замечательное «нововведение». Оно выражается в метеоризме, изжоге, рвоте, непереносимости «ароматных» запахов и даже желании скушать что-то необычное.

**Психологический аспект**

Решившаяся родить ребенка женщина в ожидании зачатия пребывает в нестабильном эмоциональном состоянии и иногда такие перемены действительно связаны с победой на «беременном» поприще.

**Болезненность груди**

Изменения в груди — еще один признак возможной беременности: около 90% дам испытывают дискомфорт в этой области еще до того, как узнают о радостном событии от гинеколога.

**Простуда**

Иногда беременность на ранних сроках сопровождается слабостью, недомоганием и даже «скачками» температуры. Все это похоже на симптомы ОРЗ, но в случае с беременностью они и правда совпадают.

**Анализ на ХГЧ**

Чтобы точно узнать, наступило ли зачатие, будущая мама должна сдать анализ на ХГЧ. Дело в том, что в ее организме еще до того, как она родит малыша, активно начинает вырабатываться хорионический гонадотропин. В «небеременном» состоянии уровень гормона в крови не бывает более 5 мЕд/мл, но после того, как зачатие случилось, ХГЧ растет как на дрожжах.

Именно поэтому дату зачатия (примерную)благодаря анализу ХГЧ можно выяснить задолго до того, как женщина обнаружит задержку месячных.

Делается это тремя методами:

* при помощи теста на беременность;
* при сдаче анализа крови;
* при помощи анализа мочи.

Чтобы получить 100% результат, необходимо сделать тест не ранее, чем через 10 дней с момента зачатия, и именно поэтому женщины, которые бегут в аптеку в первые два дня задержки, могут получить не совсем «правдивый» результат.

А вот по анализу крови ХГЧ показывает зачатие уже через неделю после овуляции (это почти за неделю до начала критических дней).

**Сверхчувствительные тесты на беременность**

К помощи ХГЧ взывают не все дамы, гадающие «на ромашке». Многим ведь нужен результат прямо сейчас и «на дому»! Поэтому медицина для удобства будущих мам разработала специальные сверхчувствительные тесты на определение беременности.

Они так хорошо реагируют на гонадотропин в моче, что женщина получает ответ на своей вопрос мгновенно и довольно точно. Не со стопроцентной гарантией, к сожалению, так как если уровень гонадотропина еще не слишком высок (например, тест делается на утро после «веселой» ночи с мужчиной), то результат анализа может быть ошибочным. Чтобы убедиться в верности теста, женщина должна повторить его через пару дней.

**Виды тестов**

Сверхчувствительные тесты бывают двух видов: струйные и кассетные.

**Струйный тест**

Воспользоваться его «третьим глазом» можно, если результат необходимо получить в любое время дня и не ждать наступления утра. Вы просто подносите предназначенную для этого часть с адсорбирующим материалом прямо под струю мочи. Уровень ХГЧ находится на отметке 20 мМЕ/мл? Мы вас поздравляем, все получилось!

Применять его можно через неделю после оплодотворения яйцеклетки, а результаты такого теста по мнению специалистов (если все сделано правильно) составляют 99%.

**Тест-кассета**

Настоящая лаборатория, только маленькая, которая показывает идеально точный результат. Удобен в использовании, так как снабжен специальной пипеткой, которая помогает женщине отмерить необходимое количество мочи и перелить ее в резервуар. И это же является минусом кассетного теста, так как некоторым дамам не совсем удобно набирать мочу в отдельную емкость.

Чувствительность этого теста просто поражает! Уже через неделю после оплодотворения вы можете узнать, произошло ли зачатие или нет.

**Визит к врачу и УЗИ**

Нельзя не сказать и о том, что визит к гинекологу и УЗИ являются одними из самых достоверных способов установить факт беременности. Мало того, ультразвуковое исследование помогает врачу исключить внематочную беременность, понять, сколько деток родится и даже услышать сердцебиение ребенка на 5-6 неделе.

**Определяем срок зачатия**

Это еще один важный аспект в вопросе зачатия. Как правило, сделать это можно, отсчитав дни с начала последних месячных. Точно также врачи определяют и возможную дату родов, исключив тем самым проблему перенашивания плода или, наоборот, недоношенность.

Два способа расчета:

* Приплюсуйте к дате первого дня последних месячных 40 недель или 280 дней, высчитав при этом срок на овуляцию (2 недели).
* Отсчитайте от первого дня последних месячных 3 месяца и добавьте к полученной дате одну неделю.

Напоследок стоит сказать, что, стремясь определить срок зачатия и узнать, произошло ли оно вообще, будущая мама заботится не только о себе, но и своем малыше. Это важно еще и потому, чтобы уже на ранних сроках беременности определить для себя, что она будет делать с этой хорошей новостью дальше.