**ТОП-7 болезней, чаще встречающихся у мужчин**

Разница между женщиной и мужчиной глубже, чем кажется на первый взгляд. Несмотря на то, что оба пола принадлежат одному виду, воспитываются в одинаковом обществе и испытывают действие схожих внешних факторов, — они обладают уникальными особенностями организма и абсолютно несхожим мышлением. Именно поэтому многие врачи при сборе анамнеза обращают внимание не только на возраст или физическое состояние, но и на пол пациента.

Когда мы слышим о мужских недугах, первое, что приходит на ум — это проблемы с мочевой системой. Действительно некоторые болезни детородных органов присущи только представителям сильной половины человечества. Но данные Всемирной организации здравоохранения указывают на то, что существует ряд патологий, которые могут возникать у обоих полов, но чаще поражают именно «самцов». И их причина нередко заключается в психологии и способности переносить стрессы.

# «Говорят, что все люди делятся на два типа. Одни от волнения приобретают аппетит, другие, напротив, утрачивают» (Сергей Лукьяненко)

Так сложилось, что на мужские плечи чаще ложится забота о своей семье. А это означает постоянное эмоциональное давление, сильные физические и психические перегрузки. Кроме этого нужно вспомнить о неправильном рационе, вредных привычках и халатном отношении к здоровью. Все перечисленные факторы могут спровоцировать появление патологий и, нередко, так и случается. Какие недуги обычно диагностируют у мужчин?

**Рак легких**

Это смертельно опасное заболевание поражает оба пола. Но по статистике в группу риска чаще попадают представители сильного пола. Главная причина онкологии — табакокурение (80% зафиксированных случаев). Поэтому среди заболевших лидируют никотинозависимые люди в возрасте от 50 до 70 лет. Нужно помнить, что летальность такой болезни составляет почти 90%. Нужно бросать курить — это позволит избежать медленной и мучительной смерти.

**Подагра**

На сегодняшний день соотношение заболевших составляет семь к одному «в пользу» мужчин. Такая разновидность артрита возникает из-за нарушения работы почек и, как следствие, переизбытка мочевой кислоты. Самые распространенные причины появления воспаления суставов это ожирение, длительное злоупотребление спиртными напитками, несбалансированный рацион (переизбыток шоколада, кофе, мяса, икры, рыбы) и аутоиммунные заболевания.

**Паховая грыжа**

Выпирание органов брюшной полости через мышечные просветы, в частности, через паховый канал — очень опасная патология. Самолечение в этом случае, скорее всего, приведет к летальному исходу. Без своевременных и адекватных терапевтических действий может развиться воспаление яичка или ущемление грыжевого содержимого. Основные причины заболевания — врожденные особенности строения, недоразвитость мышц и сильная физическая перегрузка организма. Поэтому большая часть пациентов хирургического отделения — представители сильного пола.

**Инфаркт миокарда**

Как показывают последние статистические исследования, мужчины ощущают острое нарушение кровообращения и гибель участка сердечной мышцы в два раза чаще, чем женщины. Это обусловлено том, что курение, хроническое злоупотребление алкоголем нарушают функционирование кровеносной системы, провоцируют появление проблем с сосудами (атеросклероз). Для того чтобы пережить приступ при появлении сжимающе-давящей боли в грудине и предобморочного состояния следует незамедлительно вызвать скорую помощь, принять лежачее положение, рассосать нитроглицерин и выпить «Карвалол».

**Мочекаменная болезнь**

С жалобами на боли в области поясницы, нарушение мочевыведения (частые позывы, дискомфорт, кровь в выделениях) каждый год обращается почти 3% всего взрослого населения Земли. И почти в 2/3 случаев нарушение обмена веществ и образование конкрементов определяется у сильной половины человечества. Объясняется это беспечностью мужчин. Несбалансированное питание вызывает недостаток в организме витаминов A, D, обезвоживание. Кроме этого источниками проблем могут стать переохлаждение, генетическая предрасположенность и наличие сопутствующих патологий. Например, цистита, простатита, остеопороза, хронического панкреатита.

**Язва**

Несмотря на то, что научные исследования указали на бактерии Helicobacter pylori, как на основную причину разрушения защитного слоя слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки — чаще всего болеют представители сильного пола. Постоянные нервные перегрузки, вредные привычки и немотивированный, и часто бесконтрольный, прием лекарственных препаратов значительно увеличивают риск возникновения опасного дефекта.

**Инсульт**

Нарушение кровообращения мозга находится на четвертом месте в списке патологий, вызывающих смерть больного. Подобное заболевание поражает оба пола, но этиология обычно разница: у женщин — это менопауза и патофизиология фертильного периода, у мужчин — стрессы и вредные привычки. По данным ВОЗ представители сильного пола чаще попадают в группу риска, но легче переносят нарушение работы главного органа.

# «Безбожник мечтает о мгновенной смерти; и если его мечта сбывается, то, чаще всего в виде пули в затылок или в виде, лишающего рассудка инсульта, который вряд ли заработает соблюдающий посты» (Валентин Грудев)

Все вышеперечисленные болезни могут возникать из-за халатного отношения к своему здоровью. А эта черта характера как раз и присуща сильному полу. Изменение образа жизни, занятия спортом, сбалансированное питание и умение быстро расслабляться после тяжелого трудового дня — это правильная профилактика любых недугов.