Чос Е. А. - Как применять постинор и почему нужна осторожность? Опасность прерывания беременности постинором – 27.01.14

В современном обществе, обществе гласности, демократии и свободной, иногда даже распущенной морали очень остро стоит вопрос о последствиях активной половой жизни и интимных взаимоотношений между мужчинами и женщинами, зачастую не достигших не то что полной финансовой и моральной независимости, а даже совершеннолетия. Много было сказано о вреде ранней и беспорядочной половой жизни, еще больше сказано об опасности заболеваний, передающимся половым путем и, несомненно, еще много будет говорится. Однако сейчас поговорим о способе предотвращения, на мой взгляд, самого страшного последствия необдуманных действий на современном любовном фронте – нежелательной беременности.

Это наиболее грозное последствие по нескольким причинам. Во-первых, при этом ломается жизнь не одного человека, а как минимум двоих – матери и ее ребенка, если женщина или девушка все-таки решилась рожать. Согласитесь, мы видели не так много успешных и счастливых матерей-одиночек и крепких, дружных семей, где муж и жена сошлись «по залету». Во-вторых, если девушка пошла на аборт это грозит ей бесплодием на всю жизнь и другими опасными осложнениями. Как правило, многие женщины понимают, какую ошибку они совершили, но бывает уже слишком поздно…

Поэтому, чтобы не доводить до таких ситуаций, но и не отказываться от, возможно, ставшего привычным образа жизни необходимо знать хотя бы основные понятия так называемой экстренной контрацепции.

Экстренная контрацепция является подразделом гормональной с той разницей, что экстренные контрацептивы принимаются в первые часы или сутки после незащищенного полового контакта (поэтому другое название этой группы препаратов – посткоитальные контрацептивы), препятствуя либо оплодотворению либо имплантации уже оплодотворенной яйцеклетки в стенку матки. В принципе, прием этих лекарственных средств стоит на самой тончайшей грани между контрацепцией и медикаментозным абортом (искусственным прерыванием беременности фармацевтическими веществами).

Основным препаратом для экстренной контрацепции в нашей стране является постинор – средство, содержащие вещество левоноргестрел, аналог женского гормона прогестерона. Он эффективно тормозит овуляцию (выход готовой к оплодотворению яйцеклетки в маточные трубы), изменяет структуру эндометрия таким образом что уже оплодотворенная яйцеклетка не может имплантироваться и выходит при менструации. Принимать его необходимо не позднее чем через 72 часа после полового контакта (чем раньше – тем выше эффективность, в инструкции есть подробная таблица), через 12 часов повторить прием. Как правило, препарат нарушает менструальный цикл (менструация наступит на 7-10 дней раньше, следующие 2-3 цикла будут нерегулярные), но через 2-3 месяца цикл полностью нормализуется.

Постинор не рекомендуется применять чаше одного раза в три месяца. Побочные эффекты встречаются очень часто – головная боль, тошнота и рвота, боли в молочных железах. Однако более опасными являются отдаленные последствия – имеются данные, что неоднократное использование постинора повышает риск появления внематочной беременности в будущем. Также возможно изменение гормонального фона со всеми вытекающими отсюда негативными последствиями – ожирением, мастопатиями, нарушениями менструального цикла, опухоли яичников и матки.

При уже возникшей беременности прием постинора строго противопоказан. Это может привести к медикаментозному аборту, но не к тому, который вызывают специально предназначенные для этого препараты, а патологический, с огромными угрозами для здоровья женщины – маточными кровотечениями, эндометритом и другими осложнениями, в результате после которых риск остаться бесплодной намного выше, чем после классического аборта. Также этот препарат нельзя принимать подросткам до шестнадцати лет и лицам, имеющим проблемы с печенью и непереносимость лактозы.

Хочется сказать, что болезнь легче предупредить чем лечить. Хоть беременность и не болезнь, однако если она нежелательна, то в отношении ее действует тот же принцип. Необходимо предохраняться заранее, чтобы потом не подвергать свой организм колоссальной гормональной нагрузке, или что еще хуже, родить нелюбимого ребенка от нелюбимого мужчины испортить жизнь не только себе, но и еще своему маленькому продолжению.