Чос Е. А. - Нехирургические методы увеличения груди. – 08.10.14

Статистические исследования показывают, что более половины женщин в развитых странах мира так или иначе недовольны размером своей груди и хотели бы его увеличить. По закону экономики «спрос рождает предложение» существует огромное количество организаций, предлагающих увеличить грудь различными методами. Самым известным и эффективным методом увеличения груди справедливо считается хирургический в своих различных вариациях. Однако далеко не все женщины готовы лечь на операционный стол ради красивого бюста, кроме того, у этой группы методов имеются свои противопоказания. Поэтому достаточно популярным является поиск нехирургических методов увеличения груди.

Следует сразу сказать, что такого эффекта, как от установки имплантатов не даст ни один подобный метод. Без операции в самом благоприятном случае можно достичь увеличение бюста на один размер. Однако нередко страх перед операцией перевешивает желание иметь огромную грудь и многие женщины вполне довольны даже таким незначительным увеличением.

Одним из самых распространенных методов нехирургического увеличения груди является использование различных гормональных препаратов, содержащих эстроген. Этот женский половой гормон активизирует размножение клеток молочных желез, что и является основой их роста. Эстроген используют в виде таблеток, мазей, пластырей, суппозиториев и других лекарственных форм. На первый взгляд это наиболее физиологичный способ увеличить грудь – ведь именно эстроген стимулирует рост молочных желез в период полового созревания и во время беременности. Однако у этого метода существует ряд нюансов, которые резко ограничивают его использование:

* - Во-первых, нельзя забывать, что наша эндокринная система представляет собой тонкий саморегулирующийся механизм и любое воздействие извне может нарушить всю систему взаимоотношений гормонов и привести к эндокринным заболеваниям.
* - Во-вторых, эстроген стимулирует рост и размножение клеток, чувствительных к нему, а таковыми, помимо клеток молочных желез, являются и клетки некоторых опухолей. Действительно, использование эстрогена в разы повышает риск развития рака груди и шейки матки.
* - В-третьих, являясь половым гормоном, эстроген оказывает непосредственное влияние на репродуктивную систему. Его неправильное применение может привести к временному бесплодию, выкидышам, нарушению менструального цикла. Поэтому использовать гормональные препараты для нехирургического увеличения груди следует лишь под тщательным контролем врача.

Следующую распространенную группу методов нехирургического увеличения груди составляют различные инъекции молочных желез. Например, с помощью шприца в грудь вводят гиарулоновую кислоту – один из компонентов нашей соединительной ткани. Данное соединение имеет большую молекулярную массу, но в тоже время гипоалергенно, поэтому не вызывает побочных реакций и очень медленно растворяется в тканях молочной железы. При использовании этого метода важно правильно и равномерно распределить гиалуроновую кислоту, так как ее скопления могут быть причиной картины ложных уплотнений при маммографии и УЗИ молочной железы. Эффект от такого увеличения временный и пропадает примерно через год после инъекции. Поэтому чтобы постоянно иметь красивую грудь данную процедуру необходимо обновлять. Также путем инъекции вводят в молочные железы собственную жировую ткань, взятую из другой области тела – с бедер, ягодиц, живота. Однако длительность такого увеличения еще меньше, чем при использовании гиалуроновой кислоты и составляет всего несколько месяцев. К тому же, после данной процедуры противопоказано посещение сауны и другие виды теплового воздействия на грудь. Разновидностью этого нехирургического метода увеличения груди является введение вместе с жировой тканью стволовых клеток – предполагается, что из них начнет формироваться новая ткань железы, что и обеспечит увеличение груди, которое не исчезнет со временем. Однако в использовании стволовых клеток пока много неясностей.

Интересный метод используется в США – если носить специальный бюстгальтер на протяжении 3-4 месяцев, то возможно увеличение груди на полтора размера. Эта технология называется BRAVA и заключается в стимуляции роста кожи на молочной железе. Таким образом, увеличивается запас кожи груди, который заполняется жировой тканью самостоятельно (при использовании этого метода в молодом возрасте) или путем переноса жира с других частей тела врачом.

Многочисленные народные методы увеличения груди также с полной ответственностью можно отнести к нехирургическим. Конечно, эффективность их значительно ниже уже описанных, однако при использовании данных методик в молодом возрасте можно добиться неплохого результата. Широко известно использование обычной белокочанной капусты для роста груди. Исследования показали, что состав этого овоща благоприятно влияет на эндокринную систему женщины, поэтому увеличивает рост груди за счет действия половых гормонов. Также существует заметный эффект от употребления в пищу грецких орехов с медом. Обосновано медициной и использование отвара из шишек хмеля – в данном растении содержится некоторое количество фитоэстрогенов (растительных аналогов полового гормона), что и обеспечивает рост груди. Именно из хмеля фитоэстрогены попадают в такой напиток как пиво, употребление которого также может стимулировать рост груди, но опасно развитием пивного алкоголизма.

Иногда для улучшения внешнего вида бюста и его визуального увеличения необязательно увеличивать объем молочных желез. Физическими упражнениями и гимнастикой можно натренировать мышцы, поддерживающие грудь, что увеличит ее упругость и создает впечатление более крупной груди. Также немаловажное значение имеет осанка – при прямой спине грудь выдается вперед, что также визуально ее увеличивает. И наоборот, при сутулости даже нормального размера бюст будет менее заметен. Поэтому к вопросу размера груди надо подходить весьма разносторонне, имея ввиду, что увеличение бюста возможно не только хирургическими методами.