ЛЕЧЕНИЕ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ В германии

Раком шейки матки называется патология, для которой характерно развитие злокачественных клеток в структурах шейки матки. Шейка матки является нижней ее узкой частью, которой она присоединяется к влагалищу.

Заболевание развивается по причине хаотичного, стремительного размножения клеток эпителия слизистой оболочки шейки матки в цервикальном канале. Через какой-то промежуток времени после деления клетки умирают. Когда происходит их бесконтрольное деление, образуется злокачественная опухоль. Онкологический процесс имеет свойство распространяться как на ближние ткани, так и в отдаленные области организма, что не свойственно доброкачественным образованиям.

**Причины развития рака шейки матки**

Согласно проводимым исследованиям, структура клеток шейки матки может терпеть изменения, приводящие к раку, по причине присутствия в организме некоторых вирусов, передающихся половым путем, таких как вирус папилломы человека.

**Факторы, влияющие на развитие рака шейки матки**

Ученые связывают возможность возникновения заболевания с сочетанием нескольких из следующих факторов:

* Шейка матки заражена вирусом папилломы человека (ВПЧ);
* Дисплазия шейки матки;
* Мать женщины лечилась препаратом диэтилстилбестрол (DES) в перинатальный период;
* Наличие ВИЧ-инфекции или СПИДа;
* Возраст от 25 лет;
* Большое количество половых партнеров;
* Половая жизнь, начатая раньше 18-ти лет;
* Беременность, случившаяся раньше 20-ти лет;
* Табакокурение.

Симптоматика рака шейки матки

Симптомы заболевания обычно никогда не появляются до того, как аномальные клетки превратятся в злокачественные и поразят ближние ткани.   
Самым распространенным признаком развития рака является аномальное кровотечение:

* Кровотечения в промежутке между менструациями;
* Кровотечение после полового акта, осмотра гинеколога или спринцевания;
* Длительные и обильные менструации;
* Кровотечения в период менопаузы;
* Обильные бескровные влагалищные выделения.

Данные состояния являются поводом для немедленного обращения к специалисту.

Диагностика рака шейки матки в Германии

**Мазок Папаниколау**

Мазок Папаниколау берется с целью определения рака шейки матки или дисплазии. Для проведения исследования образцы клеток соскабливаются со стенок шейки матки.

Рекомендуется проводить женщинам:

* в возрасте 21-29 лет один раз в два года;
* в возрасте старше 30-ти лет один раз в три года (после 65 лет сдавать мазок нет необходимости, если за последние годы не наблюдалось каких-либо отклонений).

Женщинам, у которых ранее выявлялись отклонения при исследовании клеток шейки матки, либо диагностировались рак шейки матки или дисплазия, а также имеющим низкий иммунитет, нужно сдавать мазок более часто.

Тот же образец обычно исследуется также и на присутствие в организме вируса папилломы человека.

**Кольпоскопия шейки матки**

Кольпоскопией называется обследование шейки матки и влагалища специальным аппаратом, во много раз увеличивающим изображения внутренних структур. Такой осмотр назначается, когда результаты мазка Папаниколау указывают на возможную дисплазию шейки матки, либо при подозрении на рак.

**Биопсия**

Из аномальной области в процессе проведения кольпоскопии изымается биопсийный фрагмент для дальнейшего исследования на присутствие злокачественных клеток.

Лечение рака шейки матки в Германии

Когда поставлен точный диагноз, в первую очередь, определяется стадия развития рака степень вовлеченности в злокачественный процесс других органов при распространении метастазов рака. Далее, в зависимости от текущей стадии рака, планируется необходимое лечение.

**Хирургическое лечение**

В ходе операции происходит удаление злокачественного образования, окружающих тканей, а иногда и регионарных лимфоузлов. При опухоли, расположенной в шейке матки, иссекается только новообразование и ближние нормальные ткани. Иногда имеется необходимость проведения гистерэктомии.

При запущенных стадиях заболевания удаляют большой фрагмент ткани. Также некоторым пациенткам не удается избежать резекции маточных труб и яичников.

**Радиационная терапия**

Радиотерапия при раке шейки матки проводится дистанционным или внутренним облучением в целях истребления злокачественных клеток и сокращения размеров раковой опухоли.

**Химиотерапия**

Химиотерапия проводится курсами лечения противоопухолевыми препаратами, уничтожающими патогенные клетки. Химиотерапевтические средства могут быть назначены как в виде таблеток, так и инъекционно. Препарат кровотоком разносится по всем структурам организма пациентки, уничтожая злокачественные клетки. Побочным эффектом химиотерапии является негативное воздействие активных веществ и на здоровые клетки. Рак шейки матки, как правило, не может быть побежден только одной химиотерапией. Обычно она применяется совместно с хирургическим лечением и радиационной терапией.

Профилактика рака шейки матки

Для наибольшей продуктивности предотвращения развития рака шейки матки необходимо регулярно обследоваться и вовремя лечить предраковые состояния. Лучше всего, если женщина обсудит со своим гинекологом график прохождения осмотров шейки матки и сдачи анализов.

Чтобы понизить вероятность заболевания раком шейки матки, нужно свести к минимуму риск заражения папилломой человека. Для этого следует ограничить количество сексуальных партнеров и предохраняться латексными презервативами, а также делать прививки против ВПЧ (вакцинации подлежат девочки 11-12 лет и девушки, которые не прививались ранее). Эти меры предосторожности помогут избежать заболевания раком шейки матки.

