Облысение у детей: причины и лечение

Облысение у детей – патология, которая встречается у 3% детского населения планеты. Болезнь не смертельная, но доставляет психическую травму ребенку и его родителям. Облысение у детей на голове в 60% случаях – процесс обратимый. Хотя лечение занимает продолжительное время (от 6 месяцев до года).

Течение болезни зависит от вида алопеции и возраста ребенка. У маленьких детей преобладает физиологический вид облысения. Он возникает в местах наибольшего трения головы, и связан с длительным пребыванием малыша в горизонтальном состоянии. Не следует путать с врожденной алопецией – следствие наследственной патологии развития волосяного фолликула, генетический дефект которого передается со следующими заболеваниями:

* Эктомезодермальная дисплазия (отсутствие волосяных луковиц);
* Врожденная патология развития кожи (эпидермолиз).

Наследственное облысение у детей чаще передается по отцовской линии, когда в роду есть мужчины, страдающие алопецией.

Другие виды связаны с влиянием медикаментов или травматическим воздействием на корни волос. Они следующие:

* Анагенная – возникает вследствие лечения рака химиопрепаратами;
* Телогенная – после тяжелых инфекционных болезней, вследствие гипертермии, истощения, и после операционных вмешательств;
* Алопеция, вследствие травмирования луковицы тугими хвостиками или косичками;
* Атрофирующее и аутоиммунное облысение.

У детей нередки случаи себорейного поражения кожи головы, которое вызывает истончение волосяного покрова.

# Облысение у детей: причины

У новорожденных алопеция встречается при нарушении обмена витамина Д и в результате механического трения головки о пеленки или постель. Первая причина диагностируется, как рахит и включает другие симптомы нарушения развития опорного аппарата. Обе причины облысения вызывают обратимые изменения. Рост волос восстанавливается при добавлении в рацион витамина Д. Если причина в трении, то облысение исчезает тогда, когда ребенок начинает сидеть. Другие причины облысения у детей следующие:

* Врожденные и наследственные;
* Медикаментозные;
* В результате истощения после болезней;
* Частые стрессовые ситуации;
* Ожоговые травмы;
* Тугие косички;
* Вредные привычки спутывать волосы;
* Недостаточный уровень гормонов щитовидной железы;
* Инфекционные и грибковые заболевания;
* Системные и воспалительные болезни;
* Стафилококковая пиодермия.

В подростковом периоде любые психологические нагрузки, гормональные перестройки могут стать причиной облысения.

# Облысение у детей: лечение народными средствами

Все виды алопеции требуют консультации врача-дерматолога. Осмотр врача необходим, чтобы исключить серьезные болезни детей, которые привели к облысению. Трихологи не рекомендуют лечить ребенка средствами, предназначенными для устранения взрослой алопеции, а именно:

* Эфирные масла, которые вызывают аллергию и закупоривают поры;
* Ребенку не следует делать масляные маски;
* Не применять взрослые препараты для лечения.

Врачи также не советуют стричь ребенка на лысо, так как это не повлияет на рост, но вызовет дискомфорт и нанесет психическую травму.

Для домашнего лечения используют следующие рекомендации:

* Для ухода за детскими волосами применяют специальные для этой возрастной группы средства и натуральные отвары трав (ромашка, крапива);
* Полноценное, витаминизированное питание с достаточным количеством белка;
* Добавка в рацион витамина Д;
* Правильно расчесывать волосы, не допуская запутывания;
* Не заплетать тугих косичек.

При облысении у детей хорошее действие оказывает маска из сока алоэ, авокадо и редьки. Ингредиенты нужно взять в равных пропорциях и нанести на волосы на 45 минут. Маска хорошо увлажняет и питает коже, не закупоривая поры.

# Очаговое облысение у детей

Локальное выпадение волос – образование округлых, с четкими краями пятен. На начальных стадиях волосы истончаются и обламываются у корня. В последующем они исчезают, образуя гладкие залысины.

Причины очагового облысения не установлены. Считается, что они носят аутоиммунный характер. Микроскопически определяется дистрофическое изменение луковицы. Через некоторое время вырастают новые волосы, но очаговое облысение может рецидивировать.

Локальная алопеция чаще встречается на височных и затылочных областях. Лечению не поддается. Аутоиммунные причины очагового облысения – выработка антител к собственным волосяным луковицам. С возрастом патология проходит самостоятельно. На месте выпавших волос появляются новые, часто обесцвеченные.

Облысение у детей возникает вследствие, как банальных причин, которые легко поддаются коррекции, так и серьезных заболеваний. В любом случае не нужно экспериментировать со здоровьем своего ребенка, а обратиться к специалистам. Только после правильной диагностики лечение достигнет желаемых результатов, а наши советы Вам помогут.