<title>Школа рукопашного боя для детей</title>

<description>Как помочь ребенку вырасти сильным, уверенным в себе человеком и гармоничной личностью? Запишите его в школу рукопашного боя! А скрипка пусть подождет.</description>

# Рукопашный бой для детей. 7 причин записать ребенка в спортивную секцию

А вы знаете, что многочасовое сидение за столом губительно для детского организма и не дает ему полноценно развиваться? А ведь у большинства современных детей вечер и выходные проходят стандартно: быстро сделал все уроки и за компьютер — играть. Узнайте как **рукопашный бой для детей** помогает решить эту и другие проблемы.

## Что дают ребенку занятия в детской секции

* В первую очередь на занятиях раскрывается потенциал ребенка. Ваш тихоня может оказаться отличным бойцом, ловким и смелым. А гиперактивный ребенок найдет выход для своей энергии и может овладеть боевым искусством не хуже известных мастеров.
* **Рукопашный бой детям** нужен длясамозащиты. Родители не всегда будут рядом, поэтому ребенок должен уметь постоять за себя. У тренированного ребенка больше шансов отбиться от хулигана или просто убежать.
* Для полноценного физического развития ребенку необходимо много двигаться. Это проблему прекрасно решают занятия в спортивной секции. Ребенок становится более крепким и меньше болеет.
* Регулярные тренировки помогают ребенку стать более настойчивым и учат соблюдать правила. Улучшение результатов помогает маленькому бойцу поверить в себя и свои силы.
* Философия рукопашного боя учит уважать старших, защищать слабых и давать отпор противнику.
* Спорт может стать увлечением и здоровой привычкой на всю жизнь. Отдавая ребенка в спортивную секцию, вы делаете инвестицию в его будущее, в его здоровье.
* Ваш ребенок никогда не научится приемам самозащиты по видео в интернете. Для этого лучше подойдет **школа рукопашного боя для детей**.

Отдавая ребенка в детскую секцию, родителям не стоит переживать о том, что их сын или дочь может получить травму на тренировках. Новички длительное время не принимают участия в тренировочных боях и все это время разучивают последовательность ударов и блоков, прежде чем их допустят к более серьезным тренировкам. Когда же доходит до боя, дети надевают специальную защиту и им не разрешается бить в полную силу.

Также не стоит бояться, что нагрузка для малыша будет слишком велика. Тренера учитывают возраст и физические способности ребенка. Тренировки больше похожи на активную игру, чем на серьезную тренировку. И вместе с тем ребенок получает адекватную нагрузку и изучает приемы, которые пригодятся ему для боя в дальнейшем.