**Маски с коньяком для здоровья волос**

Специалисты в области косметологии часто рекомендуют использование коньяка в рецептах масок для укрепления волос, хорошего роста и против обильного выпадения. Согревающее свойство коньяка обеспечивает интенсивное снабжение луковиц волоса полезными веществами. Из-за этого волосы растут быстрее, луковицы волос укрепляются, и происходит замедление процесса естественного выпадения волос.

У коньяка мало недостатков. Единственное, что может смутить – его высокая цена, так как следует брать продукт высокого качества. Низкокачественный коньяк в приготовлении масок для волос будет абсолютно бесполезен и может нанести вред.

Нужно сказать, **маска для волос с коньяком** имеет приятный запах, легко смывается и не вызывает аллергии на коже головы. Все эти достоинства превосходят тот единственный недостаток.

**В чем польза коньяка для волос?**

Коньяк считается не только прекрасным напитком, но и действенным целебным средством. Он не ограничивается внешним косметическим воздействием. Коньяк проникает в корень волоса, активизирует процессы в луковице и действует на клеточном уровне. **Коньячная маска для волос** – прекрасное средство для их преображения не только снаружи, но и внутри.

Лечебные свойства напитка объясняются его составом. Коньяк включает:

* Спирт. Он обладает обеззараживающим и сушащим действием. Эти свойства позволяют применять напиток против перхоти и излишней жирности кожного покрова. Кроме того, спирт ускоряет кровообращение, что и способствует началу быстрого роста волос.
* Вода. Нейтрализует чрезмерное спиртовое влияние и увлажняет локоны и корни волос.
* Углеводы. Благодаря углеводам, волосы выглядят живыми, сильными и блестящими. Углеводы восстанавливают жировой обмен и приводят в норму процессы сальных желез. Именно потому общий вид волос после маски заметно лучше – они не выглядят жирными.
* Натрий. Защищает волосы, образуя по длине каждого из них невидимую невооруженным глазом пленку. Эта защитная пленка отражает атаки на волосы – термические обработки, воздействие солей, перепады температур. Также натрий способствует удержанию воды внутри клеток и, тем самым, увлажняет волосы внутри.
* Кальций. Способствует восстановлению поврежденных волос. Поэтому при смешении коньяка с мягкими ингредиентами, такими как мед, яйца и кефир, маску можно использовать при ломких и секущихся волосах.
* Калий. При взаимодействии с натрием, калий обладает ионизирующим свойством, что придает мягкость и гладкость волосам. Также, калий снимает иссушающее воздействие спирта.

**Рецепты масок для волос с коньяком** – не являются открытием последних десятилетий. Известно, что пользовались ими и наши бабушки. При этом нужно не забывать, что в коньяке есть спирт, а значит, требуется осмотрительно применять напиток в масках для волос. Перед использованием маски следует ознакомиться с разрешениями и запретами косметологов к ее применению.

*Помните, чем жирнее волосы, тем больше коньяка можно добавить в маску. При сухих волосах следует использовать как можно больше дополнительных составляющих в маске и уменьшить концентрацию коньяка.*

**Показания к использованию масок для волос с коньяком**

Нужно применять маски с коньяком как средство для лечения волос в следующих случаях:

* Медленный рост волос.
* Чрезмерное выпадение волос.
* Обильное выделение жира из сальных желез, вследствие чего волосы кажутся всегда грязными.
* При перхоти.
* Безжизненный вид волос.
* Необходимость в дополнительной поддержке волос.

**Противопоказания к использованию масок с коньяком**

Спирт в составе коньяка может принести вред волосам, если они чересчур тонкие и ломкие. Частое применение масок из него может еще больше иссушить волосы и увеличить выпадение. Применение противопоказано, если:

* На коже головы есть ранки и микротрещины.
* Кожа головы чрезмерно чувствительна к раздражителям.
* Волосы слишком ломкие.
* У организма есть индивидуальная аллергическая реакция на коньяк.

*Не нужно огорчаться, если у вас имеется одно или несколько противопоказаний. Можно добавить немного коньяка в средства по уходу за волосами. Малое содержание не нанесет вреда, но внесет свой вклад в красоту и здоровье волос.*

**Как правильно приготовить маску с коньяком?**

Чтобы **маска с коньяком для роста волос** оказывала положительное действие на их укрепление, необходимо верно ее использовать. У любой стадии процедуры есть своя важность – правильный выбор состава маски для вашего типа волос также важен, как и этап ее приготовления.

*Любая небрежность или желание привнести свое в рецепт, могут привести к неожиданному результату после проведения процедуры.*

Вот десять правил, которые стоит соблюдать в приготовлении **коньячных масок для роста волос**:

1. Не жалейте деньги на поддержание красоты. Коньяк стоимостью в 400 рублей и коньяк, приобретенный за 800 рублей и больше, будут разительно отличаться друг от друга необходимыми для волос полезными свойствами. Поэтому для лечебных процедур стоит приобрести хороший и качественный напиток. Одной бутылки хватит на приготовление множества масок.
2. Смягчающие ингредиенты, такие как мед и яйца, нужно покупать домашние. Магазинные продукты пропущены через различные стадии производства и лишены многих полезных свойств.
3. При приготовлении маски, не используйте холодный коньяк и продукты. Все ингредиенты необходимо довести до состояния комнатной температуры. Коньяк можно немного разогреть.
4. Голову перед проведением процедуры лучше помыть и оставить волосы немного влажными.
5. Сначала необходимо втереть маску в кожу и корни, а затем распределить по длине волос.
6. Необходимо сделать утепление. Это позволит активизировать полезные вещества и ускорить процесс воздействия на кожный покров и волосы. Наденьте полиэтиленовую шапочку, а сверху заверните голову в полотенце.
7. Перед полноценным использованием **маски для укрепления волос с коньяком** необходимо ее протестировать на отдельной пряди волос и на коже за ухом. Если нет зуда или чрезмерного жжения, то можно провести процедуру на всей голове.
8. В среднем маску нужно держать около получаса.
9. После смывания маски не нужно использовать шампунь, потому как голова будет помыта перед процедурой. Прибегнуть к использованию шампуня нужно в том случае, если были использованы масла или мед. Ополоснуть волосы можно лимонной водой или отварами из целебных трав.
10. Для достижения наилучшего результата, необходимо использовать коньячную маску курсом в 10-15 процедур.

Попробуйте соблюдать описанные рекомендации и увидите как эффект от применения увеличится во много раз. Приятный момент в этой процедуре – выбор рецепта маски, ведь их существует огромное количество.

**Маски от выпадения волос**

**Маски с коньяком от выпадения волос** использовали еще два века назад. Воздействие коньяка усиливается или ослабляется благодаря вспомогательным составляющим маски. Поэтому необходимо серьезно подойти к выбору состава **коньячной маски для волос против выпадения**. Перейдем к рецептам:

1. Коньяк, репейное масло, яйцо. Применяется при выпадении волос, увлажняет и питает локоны. Две столовые ложки репейного масла нужно смешать с двумя ложками коньяка. В смесь добавить яйцо и взбить ингредиенты вместе. Распределить сначала по корням волос, а далее по всей длине. Сделать утепление. Вымыть волосы прохладной водой, чтобы яйцо не свернулось на волосах.
2. Коньяк, горчица, касторовое масло. **Маска против выпадения волос с коньяком**, горчицей и касторовым маслом поможет ускорить рост волос. Для ее приготовления потребуется перемешать две ложки коньяка с двумя ложками масла касторки, в смесь добавить треть чайной ложки горчицы. Хорошо перемешать ингредиенты и нанести состав на корни волос и голову. Держать маску 15-20 минут, а после промыть голову и волосы теплой водой.
3. Коньяк, оливковое масло, кофе. Такая маска уменьшит выпадение волос и придаст темный оттенок волосам. Не подойдет для использования блондинкам. Взять три ложки коньяка и влить в них ложку оливкового масла. Добавить чайную ложку натурального молотого кофе. Нанести смесь нужно на кожу и далее распределить по длине волос. Маску оставить на полчаса, обернув голову шапочкой для душа. Через 30 минут вымыть голову теплой водой с шампунем.
4. Коньяк, молоко. Смешать вместе две ложки молока вместе с двумя ложками коньяка. Поставить смесь на огонь и добавить одну ложку дрожжей. Нагреть смесь и снять с огня. Нанести маску на кожу и по всем волосам. Смыть маску по прошествии сорока минут.

**Маска с коньяком и желтком**

Яичный желток используется во многих рецептах красоты за счет своих полезных свойств. В составе содержаться витамины групп В, Е и D, а также огромное количество микроэлементов. В масках для волос яичный желток выполняет питательную функцию – наполняет клетки необходимыми веществами, снимает раздражение кожи, убирает перхоть и придает мягкость волосам.

**Маска из коньяка и желтка для волос** делается так: смешиваются столовая ложка коньяка, два желтка и чайная ложка растительного масла. При большой жирности волос следует добавить ложку лимонного сока. Все ингредиенты хорошо перемешать и разделить смесь на равные части. Одну половину маски нанести на голову и, массажируя кожу, втереть состав. Вторую часть нанести на волосы. Сделать утепление полиэтиленом и полотенцем. Держать маску 40 минут. Затем сначала ополоснуть волосы, а после промыть их с шампунем. Маска с яичным желтком будет особенно полезна при ослабленных и ломких волосах.

##