Трудный возраст: как стать другом своему ребенку?

Несомненно, появление в семье ребенка, это огромное счастье, как для самих родителей, так и для остальных членов семьи. Но вряд ли до рождения малыша молодые пары всерьез понимают, насколько изменится их жизнь с появлением нового члена семьи. Ведь быть родителями, это не только бесконечная радость, но и заботы и проблемы, которых, как ошибочно считают новоиспеченные мамы и папы, станет гораздо меньше по мере взросления ребенка. А вот и нет.

Чем старше ребенок, тем «взрослее» заботы. До года, это ночные кормления, режущиеся зубки и проблемы с животиком. Далее следуют приучение малыша к горшку, адаптация к детскому саду, первая рана на коленке, первая драка со сверстником, первый класс, первая пятерка в школе. Заботы идут в ногу с первыми победами, радостями и гордостью за свое чадо. И вот наступает он – «подростковый период» или как его еще называют, переходный возраст. Многие родители замечают, что их некогда послушное чадо в самом прямом смысле меняется на глазах, становясь капризным, несговорчивым и, порой неуравновешенным подростком. Он все больше отдаляется, замыкается в себе, у него появляются свои – зачастую странные интересы, а мама и папа превращаются в «предков». Обидно? Несомненно. Обидно, горько и страшно за будущее своего дитя. Еще бы – ведь новостные ленты так и пестрят статьями о подростковом суициде, преступности и наркомании. Конечно, в этих проблемах общество, в первую очередь винит родителей, ведь именно в семье закладывается фундамент формирующейся личности. Но не стоит отчаиваться и впадать в панику, мысленно вешая на себя ярлык плохого родителя. На самом деле всё очень даже решаемо.

Психологи советуют, в первую очередь, подружиться со своим ребенком. Да, именно подружиться. Важно быть для ребенка не только родителем, но и другом. Станьте «своим парнем» – поинтересуйтесь, какую музыку он слушает, какие фильмы ему нравятся, за какую футбольную команду болеет. В конце концов, вы просто обязаны знать, чем интересуется ваш ребенок. Не обязательно любить группу «Rammstein», но обязательно знать о ее существовании, если ваш сын страстный ее поклонник. И да – если ваша повзрослевшая дочь с увлечением рассказывает о новой прическе Сергея Лазарева, которая, по ее мнению, безумно ему идет, постарайтесь, хотя бы притвориться, что вам это небезразлично.

Не критикуйте друзей. Многие родители, особенно предприимчивые мамы, допускают серьезную ошибку, определяя круг общения своего ребенка. Ведь еще с раннего детства ребенок слышит от матери: «Вася невоспитанный хулиган и драчун, ты не должен дружить с ним!» Этого, ни в коем случае, делать нельзя. Конечно, каждый родитель должен знать, с кем водится их сын или дочь, особенно, это касается подростков, но стоит воздержаться от критики. В конце концов, это не ваше дело, если Смирнова Катя из параллельного класса учится гораздо хуже вашей дочери. Постарайтесь познакомиться с друзьями своего ребенка, пригласите их в гости, и, возможно, вы убедитесь, что они совсем не такие плохие ребята, как вы изначально о них думали.

Проводите больше времени вместе. Совместный выезд на пикник или же просто вечерний просмотр фильма – не важно, какое времяпровождение вы выберите, важно, чтобы это был совместный отдых. Больше времени уделяйте своим детям, это верный путь к взаимопониманию.

Станьте для ребенка авторитетом. Очень важно, чтобы ваш сын или дочь уважал вас и ваше мнение. «Мой сын/моя дочь ни во что не ставит меня!», – очень часто можно услышать от матерей подростков. А вот это уже ваша оплошность. Хотите, чтобы ваше чадо уважало вас? Станьте для него примером! Бессмысленно кричать на ребенка за то, что он поступает неправильно, нехорошо или некрасиво, если вы сами далеки от совершенства. Хотите, чтобы ребенок вел здоровый образ жизни? Откажитесь сами от вредных привычек. Ваш сын или дочь ругается матом? Скорее всего, вы сами грешите этим. Начните с себя, прежде, чем требовать что-то от подростка. И не пытайтесь завоевать авторитет ребенка методами угроз и запугивания. Не будьте излишне строгими и суровыми. Помните – страх, не то же, что и уважение.

Выполняйте обещания. Еще с детства приучайте ребенка к тому, что ваше слово – закон. Обещали купить велосипед, если ребенок закончит учебный год отличником? Будьте добры исполнить обещанное. Пообещали наказать расшалившегося в гостях малыша, сразу, как только придете домой? Наказывайте. Выполняйте обещания, а иначе ваше слово утратит свой вес. Ребенок ни за что не будет принимать вас всерьез, если вы сами ведете себя несерьезно.

И главное, о чем хотелось бы напомнить всем мамам и папам – никто не идеален. Просто любите и принимайте своего ребенка таким, какой он есть, и тогда о подростковом периоде вашего ребенка вы будете помнить только самое приятное и хорошее.