***Как цельному человеку найти свою вторую половинку***

 Творцами всех времен и народов любовь издревле воспевалась как нечто высокое и духовное, но крепко и, порой, разрушительно властвующее над сердцем и разумом человека. Ради любви развязывали войны и свергали королей, убивали, приносили жертвы, погибали и отказывались от всего; любовью вдохновлялись и творили, любовь из века в век меняла облик планеты и ход истории. И если еще несколько столетий назад любовь была возвышенной моральной ценностью, то сегодня она опустилась до вполне материального объекта.

***Чего хочет женщина?***

 Женщина хочет любви. Неважно, сколько ей лет, насколько высоки ее амбиции, чувство собственного достоинства и положение в обществе. Возможно, ей не хочется семьи в классическом понимании «муж, жена и дети», но она обязательно мечтает о Нем. Лет до десяти-двенадцати Он – этакий эфемерный сказочный принц на белом коне, дарящий цветы, игрушки, шоколадки и посвящающий стихи; в подростковом возрасте – «крутой парень» на машине, с которым можно пить на вечеринках и целоваться в кинотеатре; университетский ухажер уже обязан водить по ресторанам, дарить дорогие подарки, иметь хорошую работу, машину и, желательно, жить отдельно от родителей. Более морально зрелая девушка или женщина видит рядом успешного, независимого и верного мужчину, способного добиваться поставленных целей, иметь широкий кругозор и..список можно продолжать бесконечно. И это хорошо, когда женщина точно знает, чего хочет. Плохо, когда она зацикливается на своем «идеале», делая из этого цель всей жизни и не чувствуя счастья без своей пока не найденной второй половинки.

***На старт, внимание, марш!***

 Все начинается в стенах школы. Будущие женщины окунаются в этакое детское подобие взрослого мира, где единственными способами выделиться из толпы становятся внешний вид и наличие молодого человека. Так начинается «гонка за первенство», которая у некоторых женщин продолжается всю жизнь. В университете не иметь ухажера девушке просто стыдно, ну а дальше подруги начинают выходить замуж, коллеги постарше кидать сочувственные взгляды, родители все настойчивее ожидать внуков. А женщина продолжает бежать, проигрывая гонку с обществом замужних и стыдясь отсутствия кольца на пальце. Пресловутый штамп в паспорте и статус «в отношениях» в графе «семейное положение» в социальных сетях становятся непременным условием счастья, а слово «свободна» - сглазом, проклятьем и симптомом для депрессии. Женщине кажется, что, будь у нее муж или молодой человек, она обязательно была бы счастлива, ну а пока ее жизненное кредо – одинока и несчастна.

***Одинока и свободна***

 На самом деле, отсутствие партнера означает лишь свободу. Свободу заниматься собой и идти по самостоятельно выбранному пути. Успешного, сильного, независимого (список продолжить и нужное подчеркнуть) мужчину *не заинтересует страдающая «половинка»,* плачущая при просмотре романтических комедий и уверенная в собственной ущербности. Максимум, вызовет желание утешить, пожалеть или воспользоваться. Откажитесь от ложного убеждения «женщина несчастна без мужчины» и наслаждайтесь свободой.

* Взгляните в зеркало. Кто смотрит на вас оттуда? А кем вы ощущаете себя внутри? Чувствуете ли вы себя красивой? Если нет, срочно исправляйтесь! Женщина обязана быть красивой всегда. И не для мужчины, а, в первую очередь, для себя.
* Загляните в свое внутреннее зеркало. Ощущаете ли вы себя счастливой? Если нет, что делает вас счастливой (слова «мужчина» и «вторая половинка» при этом даже не упоминать)? Возьмите блокнот и ручку и напишите десять занятий, которые приносят вам радость и счастье. Найдите время хотя бы на один пункт и привнесите его в свою жизнь.
* Подумайте о своих перспективах. Определитесь, где вы сейчас, куда двигаетесь? Двигаетесь ли вы вообще куда-нибудь? А куда хотите двигаться? Какой вы видите себя через год, через пять лет? Каковы ваши жизненные цели и как их достичь? Выберетесь из круга работа-дом-работа и думайте за его пределами.
* И, наконец, кого вы видите рядом с собой? Опишите своего идеального мужчину во всех подробностях. Не останавливайтесь на избитом «верный, заботливый, успешный, целеустремленный, обеспеченный». Напишите, что конкретно стоит за этими словами? Сделайте Его реальным человеком, а не далеким идеалом.

 Но, описав своего идеального мужчину, ни в коем случае не бросайтесь его искать. Пошлите миру запрос и сосредоточьтесь на себе. Сделайте идеальной (со своей точки зрения) свою жизнь, превратитесь из страдающей половинки в цельного человека и будьте интересной. Теперь, когда вы точно знаете, кто вам нужен, Он обязательно появится. Если же хотите немного ускорить процесс, подумайте, где ваш идеал может бывать (спортзал, каток, парк, торговый центр), и ходите туда почаще. Но не будьте слишком настойчивой – счастье не зависит от наличия рядом какого-то конкретного человека, счастье – в вас. Излучайте его в мир и тогда вы обязательно притянете к себе любовь.