Посты на тему бокса для сайта г.Уфы

1) Рекламный пост:

Задумываетесь о выборе спорта для себя или для Вашего ребёнка? Ответ кроется в четырёх буквах...бокс. Зачем мне или моему ребёнку секция бокса спросите Вы?

Ничто так не тренирует силу воли, выносливость, дисциплину и характер как бокс! Он является неким подобием искусства, танца между двумя соперниками, а не просто банальным мордобоем, как это считается в большинстве случаев...

Бокс заставляет думать, просчитывать свои действия, он позволит полностью раскрыть Ваш спортивный потенциал! Вашему же ребёнку секция бокса даст уверенность в себе, он станет более самостоятельным, сможет постоять как за себя, так и за своих друзей, лишиться застенчивости и просто напросто увеличит свою физическую силу!

Лето не время останавливаться! #Барс

2) Интересный пост о боксе:

Друзья! Сегодня мы бы хотели рассказать Вам о боксе не как о единоборстве, а как об одном из самых интересных видов спорта с точки зрения истории, фактов и даже легенд!

Бокс - очень зрелищный вид спорта, вокруг него много различных заблуждений, фактов и легенд. Пожалуй одно из самых распространённых - все боксёры малоумные. Кто-то с этим согласиться и может быть будет прав, но знаете ли Вы, что каждый профессиональный боксёр, повторюсь каждый, помимо бокса развивает в себе и другое направление! Примеров много: всем известные братья Кличко имеют докторские степени и оба в совершенстве знают немецкий и английский языки! Александр Поветкин имеет высшее юридическое образование! Но и куда же без курьёза: бывший чемпион мира Майк Тайсон пытался раскрыть в себе актёрский талант, снявшись в нескольких картинах, ну а в 2012 году из-за "недостатка в финансах" как он выразился сыграл в самой крупной в истории США лотерее «Mega Millions».

Немного истории. Считается, что бокс был основан в 688 году до н. э, но есть и более интересный факт! Если верить мифам Древней Греции, то бокс был придуман самим Аполлоном! Однажды он вызвал на кулачный поединок Форбаса за его плохие деяния. Сын Зевса одолел его в честном поединке, что впоследствии и дало толчок формированию бокса, как единоборству.

Ну и напоследок хотелось бы отметить тех людей, о которых Вы слышали, но ни как не думали что они могли заниматься боксом: Хемингуэй - любитель бокса, а так же любитель частенько по - вызывать на кулачные бои, как на дуэли, Пушкин занимался боксом, выписывал из Великобритании учебники по этому виду спорта и даже тренировал своих друзей! Владимир Высоцкий так же занимался боксом, Александр Розенбаум, который в свою очередь добился неплохих результатов, в частности "Кандидат в мастера спорта СССР", известный актёр Микки Рурк, после карьеры актёра начал заниматься боксом, результатов высоких пока не добился, но лицо пострадало заметно!

Занимайтесь боксом! Развивайтесь! Но главное - никогда не останавливайтесь!

#Барс!

3)Мотивирующий пост.

Вы когда-нибудь задумывались о том, как мотивируют себя профессиональные боксёры? Что или кто заставляет их идти дальше, не смотря ни на что?

Один из тех, кто вдохновил и продолжает вдохновлять множество людей по всему свету - это Миранда Эдисон. От бомжа до боксёра, именно так называют его путь! До выхода в большой спорт он был бездомным, но благодаря своей силе воли и тренировкам, он стал профессиональным боксёром! Парень был выкинут на улицу собственной матерью, когда ему было всего лишь 1 месяц. Его воспитали улицы, постоянные работы и кулачные бои, в 15 лет Эдисон решил заняться боксом, он тренировался в зале, после чего мыл там полы и ночевал. "Верь в мечту" это всё что у него было, он верил до последнего и в итоге стал профессиональным боксёром! Он многим показал и доказал, что даже бездомный может стать боксёром с мировым именем!

Верьте в свою мечту, ни смотря не на что! #Барс!