Если у ребёнка конъюнктивит – что делать?

У вашего ребёнка отекают веки или слезятся глазки? Он жалуется на неприятные ощущения и чувство, как будто ему в глаза попал песок? Вы заметили, что веки его слипаются после сна или собирается гной по краям глаз? Это лишь несколько признаков конъюнктивита – одного из очень распространённых детских недугов. И тут вы сразу должны задаться вопросом: как лечить конъюнктивит у детей.

Заболевание это может возникнуть после переохлаждения, в результате простуды или какой-либо аллергической реакции. Оно также может быть связано с инфекцией – как вирусной, так и бактериальной. Поэтому, в первую очередь, необходимо выяснить, чем вызвано заболевание в вашем конкретном случае. И этого может сделать только врач офтальмолог, который и назначит для вашего малыша эффективное лечение.

Если диагноз врача – конъюнктивит, вызванный инфекцией, то лечение может быть следующим. Во-первых, промывание глаз раствором фурацилина (как правило, 1 таблетка по полстакана воды) 1 раз в два часа. Можно использовать и настой ромашки. Используйте для промывания специальные стерильные салфетки, для каждого глаза – отдельные. Промывать обязательно оба глаза даже в тех случаях, когда воспаление обнаружено только в одном. Это позволит вам избежать заражения инфекцией здорового глаза и повторного лечения. Если аллергической реакции глазки, как правило, не промывают.

Опытный врач объяснит вам, как лечить конъюнктивит у детей с использованием дезинфицирующих каплей или глазных мазей. Для грудного ребёнка он может назначить раствор Альбуцида. Для деток постарше – Левомицетин, Витабакт Колбиоцин и другие растворы. Также врач может рекомендовать вам использование тетрациклиновой или эритромициновой мази, которые необходимо аккуратно закладывать под нижнее веко.

Если конъюнктивит носит вирусный характер, то в некоторых случаях возможно лечение мазями Зовиракс и Ацикловир, а также каплями с противовирусным действием – Трифлуридин, Полудан или Актипол. Если конъюнктивит вызван аллергической реакцией, то необходимо использовать различные антигистаминные препараты и противоаллергические капли, которые уменьшат симптомы болезни.

На начальной стадии лечения закапывания или использование мазей производятся раз в три часа. По мере улучшения их количество постепенно уменьшают до трёх раз в день.

Совет: не занимайтесь самолечением! Только врач, поставив соответствующий диагноз после осмотра, может сказать, как лечить конъюнктивит у детей в вашем случае.