**ОБСЛЕДОВАНИЕ И АНАЛИЗЫ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ**

Готовиться к появлению ребенка следует заблаговременно до планируемого зачатия. При этом нужно отказаться от вредных привычек, пройти все **обследования при планировании беременности** и сдать соответствующие анализы. Важно проделать необходимые процедуры не только женщине, готовящейся стать матерью, но и предстоящему отцу, чтобы выявить и избежать проблем, способных негативно повлиять на зачатие и рождение здорового ребенка.

Опытные и квалифицированные сотрудники нашей клиники определят, какие следует **сдать анализы при планировании беременности** в соответствии с индивидуальными особенностями организма. Новейшее диагностическое оборудование позволит наиболее точно и информативно поставить диагноз, пройти обследование комфортно, быстро и в удобное для вас время.

*Каких специалистов необходимо посетить*

На первых этапах во время подготовки к зачатию женщине следует определиться со специалистами, которые будут проводить необходимые **обследования при планировании беременности:**

* Гинеколог. Собирает информация о беременности или ее прерывании в прошлом (если таковы были), методах контрацепции. Проводится гинекологическое обследование на наличие инфекционных возбудителей, патологий и заболеваний репродуктивной системы, правильность развития половых органов. Определяются, **какие анализы сдавать**;
* Терапевт. Выявляет и лечит хронические и скрытые заболевания, способные отрицательно сказаться на протекании беременности, негативно отразиться на здоровье планируемого ребенка;
* Отоларинголог (ЛОР) и стоматолог. Устанавливают и устраняют источники инфекций;
* Аллерголог. Выявляются аллергические реакции на определенные возбудители;
* Офтальмолог. Проводит **обследование при планировании беременности** если есть проблем со зрением, сильной близорукостью, риском отслоения сетчатки глаз. Такие отклонения являются показателем проведения кесарева сечения, из-за увеличения глазного давления во время потуг;
* Генетик. Проводит осмотр в случае существования наследственных заболеваний и аномалий (болезни Альцнеймера, Гентингтона, Дауна). Проводит исследования для выявления генетических отклонений и прогнозирования у новорожденного врожденных патологий.

Мужчина должен пройти таких врачей для **обследования при планировании беременности:**

* Уролог и андролог. Выявляют нарушения, связанные с мочеполовой системой, наличие половых инфекций, способность мужчины к зачатию;
* Терапевт. Устанавливается отсутствие болезней и хронических воспалительных процессов, которые могут генетически передаться и проявиться у ребенка;
* Генетик. Определяет влияние наследственных заболеваний или врожденных отклонений, назначает, **какие анализы сдавать**, для исключения аномалий у новорожденных.

Пройдя всех необходимых узкопрофильных врачей в нашем медицинском центре, далее вам будут назначены обследования и сдача анализов. Современные методы и оборудование для дородовой диагностики позволят комплексно пройти осмотр репродуктивной системы и организма, **сдать анализы при планировании беременности** и наблюдаться у профессиональных специалистов нашей клиники в Москве до самих родов.

***Необходимые анализы при планировании беременности***

Особое внимание при дородовой подготовке стоит уделить сдаче обязательных анализов. По их результатам определяется, готова ли пара к зачатию, существуют ли опасные заболевания, которые могут отрицательно повлиять на протекание беременности и здоровье будущего ребенка.

Нашими специалистами для женщины и мужчины составляется индивидуальный последовательный план сдачи **необходимых анализов при планировании беременности** и назначаются:

* Общий анализ крови с исследованием всех видов клеток, их характеристики, уровня гемоглобина. По его результатам определяются различные заболевания и их причины, воспалительные процессы и прочее;
* Биохимический анализ крови позволяет определить проблемность в работе внутренних органов, уровень белка, глюкозы, обмена веществ и т.п.;
* Общий анализ мочи для получения информации о ее плотности и удельном весе, количестве, концентрации белка и глюкозы, наличии солей, выявления заболеваний мочеполовых путей;
* Коагулограмма (свертываемость и вязкости крови);
* Определение группы крови и резус-фактора отца и матери (совместимость). При положительном резус-факторе у отца и отрицательном у будущей матери есть вероятность появления осложнений во время протекания беременности и развития гемолитической болезни у ребенка. Если выявить данную проблему перед зачатием, то современные методы лечения нашего центра позволят предотвратить ее или полностью устранить;
* Анализ крови на половые инфекции (гонорея, хламидиоз, кандидоз, уреаплазмоз и другие);
* Исследование крови на антитела к вирусным гепатитам В и С, ВИЧ, сифилису, краснухе, герпесу и прочее;
* Анализ крови на сахар;
* Анализы на гормоны (прогестерон, фолликулостимулирующий и лютеинизирующий гормоны, эстрадиол, пролактин, тестостерон, гормоны щитовидной железы);
* Спермограмма (для мужчин). Изучение спермы на количество, строение подвижность и способность сперматозоидов к зачатию естественным путем.

Все анализы нужно сдавать с утра натощак, а заранее собранная моча приносится в специальной таре.

За одно посещение нашего медицинского центра вы сможете в течение одного дня и без очередей **сдать анализы при планировании беременности**. Наличие диагностической лаборатории позволяет сэкономить время и быстро получить результаты, которые можно узнать по телефону у ведущего специалиста или в другой удобной для вас форме.

*Какие обследования требуется проводить*

Кроме анализов следует пройти обязательные **обследования при планировании беременности**:

* Ультразвуковое исследование молочных желез и органов малого таза. Проводится оценка состояния органов и предотвращение возможных проблем;
* Ультразвуковое исследование почек, щитовидной железы;
* Кольпоскопию и цитологию. Обследуется состояние влагалища и шейки матки, с которых берется забор, выявляются патологические изменения;
* ЭКГ;
* Флюорографию.

Также следует провести иммунологическое **обследование при планировании беременности:**

* При обнаружении отсутствия антител к краснухе в организме женщины назначается соответствующая прививка.;
* Рекомендуются сделать прививки от гепатита В, столбняка дифтерии, гриппа;
* Измерение базальной температуры на протяжении нескольких месяцев.

Благодаря современному высокоточному диагностическому оборудованию и квалифицированному персоналу все необходимые **обследования при планировании беременности** вы можете пройти в нашей клинике в кротчайшие и удобные для вас сроки.

После проведения всех анализов и **обследований при планировании беременности** опытные специалисты нашего учреждения в индивидуальном порядке составят целостную картину общего состояния здоровья будущих родителей и дадут рекомендации по благополучному зачатию, ведению беременности и рождению ребенка.