Статья о диагностике и медикаментозных методиках терапии гипертонии второй степени.

Гипертония 2-й степени

Гипертонию второй степени можно обнаружить двумя различными способами.

В случаях, если систолическое давление выше 160 и диастолическое давление выше 100, состояние пациента определяют как гипертонию второй степени.  
  
Лечение гипертонии второй степени обычно проводится по стандартной схеме.

Пациенты, у которых только что было обнаружено данное заболевание, как правило, сразу начинают прием антигипертонических лекарственных средств.

Людям с гипертонией второй степени необходимо регулярное измерение кровяного давления. Они должны очень тщательно следить за состоянием своего здоровья.  
Для лечения гипертонии второй степени обычно бывает достаточно только приема специальных препаратов.

Обычно врач назначает сразу несколько лекарств от гипертонии.  
   
Если вам показано лечение только одним лекарственным средством (монотерапия), то, как правило, оно начинается с терапии тиазидным диуретиком (чаще всего хлорталидоном или гидрохлоротиазидом), блокатором кальциевых каналов длительного действия либо ингибитором АПФ (который для некоторых пациентов может быть заменен блокатором рецепторов ангиотензина).

Гипертония второй степени у пациентов молодого возраста обычно хорошо поддается лечению ингибиторами АПФ. Возрастным пациентам обычно назначается терапия тиазидными диуретиками или блокаторами кальциевых каналов.

Монотерапию обычно не проводят бета-блокаторами.

Если при первой попытке монотерапия оказалась не достаточно эффективной, либо пациент плохо перенес препарат, то, как правило, следующим шагом будет переход на другое лекарство (если потребуется, то несколько раз).  
   
Если препарат монотерапии сменили три и более раз, но при этом все еще не добились нужного эффекта, тогда начинают комбинированную терапию двумя или более лекарствами.

Сочетания препаратов при комбинированной терапии могут применяться различные, однако недавно было выяснено, что наиболее удачной комбинацией является лечение блокатором кальциевых каналов совместно с ингибитором АПФ либо с блокатором рецепторов ангиотензина. Чаще всего врачи теперь начинают комбинированную терапию именно с этого комплекса препаратов, даже если для монотерапии использовался тиазидный диуретик.  
   
При выполнении всех предписаний врача пациенты с гипертонией добиваются ожидаемого результата от лечения с минимальными побочными эффектами.

Следует учесть, что оптимальный метод лечения гипертонии обычно подбирается неделями или месяцами, в течение которых вам придется перепробовать различные препараты.

Важно четко следовать плану лечения, составленному врачом.

После того, как показатели вашего давления будут приведены в норму, риск возникновения у вас инфаркта и инсульта намного снизится.