**Менять свою жизнь никогда не поздно**

Как давно вы задавали себе вопрос:

* Люблю ли я свою работу?
* Устраивает ли меня моя жизнь?
* Счастлив ли я?

 Давайте ответим на них прямо сейчас. Если у вас однозначный ответ да - тогда эта статья не принесёт вам ничего полезного, если же ответ противоположный – тогда давайте разбираться со своей жизнью прямо сейчас!

**Основными причинами, травящими счастливое существование являются:** занятие нелюбимым делом, неуверенность в себе и своих силах, нелюбовь к себе и окружающему, беспокойство и отчаяние.

Рутина затягивает. Боязнь совершить судьбоносный рывок преследует несчетное количество людей. Давайте разберем на примере: вы продавец, получаете неплохую заработную плату, но вы не чувствуете удовлетворенности от занятия своим делом. Вам тяжело расхваливать некачественный товар, чувствуете себя обманщиком, а иногда даже страх за то, что клиент устроит скандал по причине обмана. Вы неохотно идете на работу, считаете минуты до окончания рабочего дня, чувствуете вялость и потерю энергии. Вас периодически, а может даже и постоянно одолевает отчаяние и беспокойство.

**Какие же причины заставляют вас терпеть столь не комфортные условия**

В большинстве случаев – это боязнь остаться без средств существования, нежелание выходить из зоны своего комфорта, а также страх перед чем-то новым. В комплексе всех этих негативных факторов, вы тоните в серой рутине, и не остаётся ничего иного как смириться и тихонько сетовать на судьбу.

**Как же выбраться из плена нескончаемой серости, как получать удовольствие от своей работы и от жизни в целом**

Иногда нужно просто взять судьбу в свои руки, и как бы не было трудно, но вы просто обязаны стать счастливыми!

Люди, которые любят свою работу -счастливчики. Они не ведут счёт минутам во время трудового дня, проживают свои дни с радостью и вдохновением, и при этом их эффективность достаточно выше чем у тех, кто нехотя приступает к своим трудовым обязанностям. Ведь как сказал мудрый Конфуций:

«Выбери себе работу по душе, и тебе не придётся работать ни одного дня в своей жизни»

Задумайтесь над своими сильными сторонами, в чем вы сильны, а может быть пока не сильны, но хотели бы научиться. Может быть вам нравится фотографировать, тогда почему бы не посвящать этому свободное время, узнавать все больше о мире фотографий, интересоваться достижениями людей в этой сфере, а может быть даже закончить фотошколу. Или же вы неплохо пишите тексты, тогда почему бы вам не попробовать себя в копирайте?! Ведь для этого не обязательно увольняться с основного места работы, достаточно лишь найти время для совмещения. По крайней мере вы окунетесь в дело, которое доставляет удовольствие, и не любимая работа будет разбавлена вашим хобби. Со временем, при максимуме усилий, ваше хобби сможет стать вашим неплохим основным заработком. Но здесь важно ещё понимать, сможете ли вы заниматься любимым делом каждый день, и не перерастает ли оно в рутину, какой является на данный момент ваша работа. Ведь очень важно делать своё дело с любовью.

**« Не можешь изменить обстоятельства, измени отношение к ним»**

Все мы прекрасно помним эти слова римского императора Марка Авреиля. Ведь на самом деле, если вы умеете приспосабливаться к обстоятельствам, вы владеете уже половиной успеха. Если та же работа продавцом опротивела и кажется до невозможности однообразной, но вы по каким-то причинам не можете её сменить, тогда начните искать в ней положительные стороны. Если вы работаете на проценте - поставьте себе план каждый день продавать немного больше чем вчера, пусть это будет своего рода игра. Вы увидите, как будете с нетерпением ждать покупателя, и с удовольствием рассказывать ему о товаре, у вас появиться интерес и энтузиазм. Общайтесь с людьми, окутайте их своим вниманием и улыбкой, дружелюбностью и заботой, и люди начнут отвечать вам взаимным теплом. Этот способ проверен множеством людей и он действительно работает. Интересуйтесь углубленно товаром, находите про него информацию в интернете, отрабатывайте свою речь, украсьте её новыми словами, метафорами. Вы сами удивитесь, с какой лёгкостью и удовольствием начнете ходить на работу.

**Учитесь любить себя**

Каждый человек на земле уникальный, нет другого такого как вы. Способность любить себя – неоценимый дар, который вы просто обязаны приобрести.

Вы – это отражение ваших мыслей, а ваша жизнь это то, что вы думаете о ней. Если вы недовольны собой, и в вашей голове множество негативных мыслей, это будет отталкивать от вас окружающих и еще больше усугублять ситуацию. Начните сосредотачиваться на своих положительных качествах. Да, вы - продавец, но какой продавец! Как хорошо вы знаете товар, как легко находите общий язык с людьми! Или же вы прекрасная и заботливая мама, любящая жена, превосходный кулинар, хорошая хозяйка. Очищайте свои мысли, старайтесь думать о хорошем. Сменив отношение к окружающей вас среде, вы с лёгкостью смените и свою жизнь.

Когда в одном из интервью Дейла Карнеги спросили, какой самый важный урок он получил в жизни, он не задумываясь ответил: «Самый ценный урок, который я усвоил – это осознание важности того, что мы думаем»

Вносите в свою жизнь больше позитива, очищайте свои мысли, наслаждайтесь каждым отрезком жизни, научитесь акцентироваться на своих положительных сторонах и качествах. Наша жизнь так разнообразна и коротка, нет времени растрачивать её на ненужные тревоги, негативные мысли, ведь в ней столько прекрасного, гораздо больше чем плохого. Живите с любовью к себе и всему окружающему, и помните золотое правило – «для мудрого человека, каждый день открывается новая жизнь!»