Я действительно рад, что у вас нет никаких ограничений в сексе, потому что вначале я не прочел ни об одном из них. То есть, я рад, что у вас нет ограничений в контактах «женщина-женщина», я рад за мужчин, которые слушают наш семинар, что у вас хорошо и легко получаются сексуальные контакты не только с женщиной, но вы с удовольствием ласкаете и мужчин, занимаетесь с ними сексом тоже. То есть, у вас все в порядке с этим, поэтому я тогда пойду дальше, потому что понимаю, что разговариваю с людьми свободными, у которых нет никаких ограничений.

Вот Люда написала, что у нее есть ограничения, не может быть секса, если в человека не влюблена и не знает его. Я про это уже сказал, если вы хотите влюбиться в человека и узнать его, займитесь с ним сексом, это самый лучший способ.

А вот у Катерины есть ограничения с двумя и «женщина-женщина». Все таки появились ограничения. Ограничения с двумя мужчинами имеется в виду, да? Давайте рассмотрим эту ситуацию. Человеческое воображение подсовывает такие картинки и образы, что человек иногда и сам не понимает, откуда это взялось. Но, тем не менее, когда я спрашиваю мужчин и женщин об их сексуальных фантазиях, о том, что они хотят в своей жизни попробовать, сделать, реализовать, то большинство женщин, с которыми я говорю, рассказывают о своих фантазиях, о своем желании заняться сексом с двумя мужчинами. Про 3-4 мало кто говорит, а про 2 говорят очень многие. Далеко не все реализовуют это в своей жизни, тем не менее, если желание какое-то есть, внутри воображение играет, то оно все равно просит выхода. Его можно, конечно, подавлять, можно что-то с ним делать, но оно все равно будет вылезать во сне или в каких-то действиях, например, в сексуальной игре. У многих женщин есть сексуальные желания, но они боятся их реализовывать, и они флиртуют. Во флирте, в игре под названием «поманю, но не дам» это все каким-то образом выражается. Кстати, потом из-за этого бывает очень много неприятностей, именно потому, что женщина чувствует подсознательно, что хочет этого, но не позволяет себе это реализовать. Точно так и у мужчин есть свои желания, которые они таким образом подавляют и в какой-то искаженной форме все равно пытаются реализовать. Каждый человек выбирает что делать, но вот по описаниям тех женщин, у которых был контакт с двумя мужчинами, могу сказать, что большинство были очень довольны, кстати, совсем необязательно потом они перешли на такие виды контакта, потому что это редко бывает. Это как форма дополнительного контакта, например, человек поехал в экзотическую страну, он не собирается там жить, но раз или два раза в жизни ему хочется съездить и найти какие-то необычные острова, увидеть, как живут аборигены, и самому побыть аборигеном. То есть, это просто путешествие, и в этой ситуации могу сказать, что также у мужчин бывает часто фантазии, связаны с сексом с двумя женщинами. Но не всегда это получается. Почему? Потому что, если выбирать партнеров или это произошло как-то случайно, вы не выбирали, ну, как-то в компании случилась обстановка, и вы пустили ситуацию как пойдет, то если встречаются два самца, которые борются друг с другом. Они не бьют друг друга ногами, но они посредством своей сексуальной активности, размером полового члена, длительностью полового акта, интенсивностью своих действий и т. д. они доказывают другому самцу, что он лучший самец. В такой ситуации вряд ли будет хороший секс. Вряд ли потому, что нужно будет как-то сделать, чтоб никто не обиделся, все были при деле, а голова работает, и контролер тут получает такой материал замечательный, что расслабиться и отпустить себя крайне сложно. Здесь возможен только один вариант, на мой взгляд. Хороший – это когда, во-первых, все делают друг для друга, то есть, не каждый человек для себя что-то там доказывает, а он отдает себя, его эго, его личность растворяется в партнере, в происходящем.

С точки зрения установок, вреда здесь принести друг другу сложно или трудно, это одна их форм секса, как есть секс с самим собой, есть секс с партнером, с двумя партнерами, предположим. Принципиальной разницы здесь нет никакой, вопрос только, насколько люди в этой ситуации могут отдаваться, отпускать себя и помогать в этом другому человеку. Количество партнеров не имеет значения, но имеет значение вот в каком плане: чем меньше партнеров, тем легче себя отпустить, тем легче найти гармонию. Поэтому легче всего, когда ты один. Когда появляется второй человек, даже самый хороший партнер, все равно иногда возникают моменты дисгармонии. Поэтому отношения вдвоем прочнее, к ним люди стремятся. А 3-4 – это крайне редко бывает, что люди таким образом общаются долго. Это обычно одна встреча и все. Ну, иногда может быть две встречи, потому что держать какой-то баланс гармонии отношений, симпатии, а здесь уровень симпатии должен быть примерно одинаковым друг к другу, иначе начнутся перекосы внимания: одному человеку уделяешь, другому как бы уделяешь, но чувствуешь, что не хочется и т.д. Так вот, этот баланс надо держать. Я уже говорил об установке, что секс – это когда ты наслаждаешься сам и помогаешь наслаждаться другому человеку, который тебе симпатичен, которому ты хочешь подарить это наслаждение. То есть, если ты щедрый человек, то можешь подарить двум людям, если суперщедрый и силы позволят, то можешь трем подарить; если как-то ограничены силы, то только самому себе можешь. Кто-то говорит, я вот только одному человеку, а больше нет. Вы, конечно, распределяете свои силы, свои возможности, но количество партнеров, на мой взгляд, это просто варианты самореализации: можно попробовать и так, и так, и так. И будете знать, что это такое.

Вопрос «женщина-женщина», на мой взгляд, по моим наблюдениям, это тоже очень частые фантазии у женщин. Женщинам свойственно восхищаться обнаженными телами других женщин, касаться других женщин, испытывать даже сексуальное желание или что-то близкое к этом, глядя на других привлекательных женщин. Женщины легко целуются, обнимаются, меняются одеждой и т.д. То есть, сексуальные контакты между женщинами вполне естественны в нашем обществе, и о них в обществе, по моим наблюдениям, допуская для себя в табельном виде, примерно больше половины женщин, может быть, две третьих женщин, но реализуют это далеко не все из-за вот этих ограничений. Но я уже сказал следующее, что если есть желание, фантазии, то все равно они будут каким-то образом проявляться. Просто они будут проявляться в какой-то такой извращенной форме. Поэтому, если есть возможность, благоприятные условия для этого, не надо спешить и специально себя заставлять, возьмите реализуйте это желание. Потому что, пока у вас есть желание какое-то, и вы боретесь с ним, вы от него зависите. Как только вы реализовуете желание, вы от него свободны. Это очень важно. У вас потом есть выбор. Попробуйте и для себя решите: «ооо, я реализовал свое желание и слава Богу» или «ооо, мне это понравилось, попробую еще».

У мужчин желание заниматься сексом с мужчиной возникает реже. Здесь больше ограничений. Это не значит, что мужчины не могут заниматься сексом с мужчиной и получать удовольствие. Просто в нашем обществе очень сильные табу и запреты в этом, мужчины даже не позволяют себе спать с мужчинами. Мужчины спят вместе друг с другом только в пьяном виде и «валетом», и у каждого свое одеяло. Поэтому перейти от такой гомофобии просто к тому, чтобы мужчину обнять, а уж поцеловать, вы представляете, что это такое? А до члена дотронуться? Господи! Это ж рука отсохнет, член тоже. Перейти к этим простейшим вещам, которые совершенно ничего особенного не значат, если я потрогаю мужчину за член, что я сразу стал гомосексуалистом, безвозвратно, что ли? Нет, ничего с тобой не произошло, с ним тоже ничего не произойдет. Но даже вот это действие может быть гигантским шагом для человека.

По поводу ограничений в большинстве это наши страхи, которые мы сами себе придумали, а я уже говорил о том, что страх касается будущего, то есть, того, чего нет. Это то, что мы себе придумали. Если делать то, чего ты боишься, то этого не боишься. И если есть какое-то желание, но страшно… а страх не определяется тем, что тебя трясет, а страх определяется интеллектуально: ой, не очень нужно, не сейчас, не хочется, хотя до этого хотелось. Что такое хочется-не хочется? Хочется – это когда я представляю себе что-то, что мне доставит удовольствие. Я могу представить в этой же самой ситуации, что будет плохо, больно, и мне этого не хочется. Хочется и не хочется – это лишь следствия нашего воображения, того, что мы себе придумали. В одной и той же ситуации я могу этого хотеть, а могу и не хотеть в зависимости от того, что я себе по этому поводу придумал.

А теперь вопрос: от кого зависят наши мысли? От кого зависят наши придумки? То есть, своим хочется-не хочется мы можем управлять. Другое дело, что человек – существо ленивое. Если он себе уже придумал, что не хочется, то теперь, чтобы придумать, чтобы захотелось, нужно приложить некое усилие, некую фантазию пустить. Поэтому лучше уж привычным путем пойти, раз уж я себе это придумал, то буду придумывать и дальше. Кстати, таким образом огромное количество людей себе выстроило такие стены, такие ограничения! Ради чего? Ради спокойствия, что слава Богу, что я ничего не делаю такого, чего я раньше не делал, условно говоря, я делаю только то, что мне хочется, может, хочется не так уж сильно, но, по крайней мере, хочется.

Видите, тема не совсем обычная в сексе. Я к ней перешел, потому что необычного хочется, но, с другой стороны, все необычное нас и пугает. Поэтому хочется, но не сейчас, хочется, но в другой обстановке, наверное, хочется, но не с этим человеком, хочется, но когда я буду к этому готов. А когда ты будешь готов? Ты будешь готов только тогда, когда начнешь это делать, вот как вкус приходит во время еды. Конечно, можно ждать долго, когда захочется, есть, в принципе, такое может быть, но очень часто, когда ты проголодался, как раз рядом есть нечего. Начинаешь есть, пробовать какие-то вкусности, что-то остренькое, и вдруг ты чувствуешь, как аппетит разгорается. Это некие такие ключике, когда чувствуешь, что внутри вас какой-то барьерчик выстроился, просто элементарно себя спросите: а вот реально, если я это сделаю? Принесет ли мне это реально на физическом уровне какой-то ущерб, опасность и т.д.? Если да – не надо этого делать. Не стоит заниматься сексом на высоте 1000 метров, на краю пропасти, просто можете оборваться. Но, если вы видите, что это не приносит, а это вы себе что-то там напридумывали, что кто-то вас осудит, на самом деле никто осуждать не будет, потому что каждый занимается сам собой. Возможно, они тоже хотели бы делать, если бы кто-то рядом делал. Вы себе скажите: хорошо, то, что я себе сейчас испортил заранее, это я сам себе испортил, сейчас я это сделаю. Придумайте, как бы это могло быть вкусно, как бы это могло быть возбуждающе, как бы это же могло быть так, чтобы вам понравилось, и на волне этого начинайте делать. Начинайте первое действие совершать, второе, третье…сказали, дотронулись, попросили, предложили, поделились чем-то, и вдруг шаг за шагом вы через эту грань, этот барьер, который вы сами себе придумали, просто переходите. Иногда можно сразу, оп и сделал. Некоторые для этого выпивают алкоголь, но это не самый лучший способ. Вы будете зависеть тогда от этого. Более того, если вы выпили много алкоголя, у вас будут грубые ощущения, вы не почувствуете тонкости нюансов. Поэтому это может быть, но здесь надо четко знать свою дозу, а во-вторых, не прибегать к этому каждый раз. Кому-то помогает перейти через этот барьер музыка, значит, музыку включите; кому-то помогает горение свеч и темнота, делайте это, заранее сделайте; кому-то помогают разговоры с партнером, чтоб настроиться, попросить партнера это сделать; кому-то еще что-то помогает, кто-то видео включает, кто-то еще что-то. Неважно. Важно, чтобы вы знали вот эти ключики, которые вас включают, которые воздействуют на ваше возбуждение.

Что нас может возбуждать? Что нас может увлекать? Потому что возбуждение – это хочу. Возбуждение – это энергия, это наличие избытка в организме. Когда человек весь занят каким-то делом, и у него мало энергии, то есть, весь идет на дело, тут уже не до секса и не до «хочу». Сексуальное желание или возбуждение возникает на волне, когда возникает избыток, то есть, не вся энергия тратится, а остается избыток, который человек может направлять на разные цели, кто-то на сочинение стихов, кто-то на войну, кто-то на скандалы и конфликты, а кто-то в секс может. Понятное дело, что если человек истощен, устал, изможден, возбуждения, скорее всего, не будет или оно будет слабое. Значит, позаботься о том, чтобы накануне вы все-таки были более-менее отдохнувшие, в силах, чтобы в вас был избыток энергии. Мужчины по себе знают, что утром иногда просыпаются, у них сильная эрекция, хотя никого рядом нет. От чего? Утром выспался, организм отдохнул, возник избыток энергии, возникло возбуждение. Оно может проявляться в возбуждении члена, может в возбуждении всего тела, в том числе и мозгов.

Мы ищем эти ключики возбуждения, мы знаем что-то, что его возбуждает, а абсолютное большинство людей возбуждает новизна. Что такое новизна? Это что-то новое: или новый партнер, или это может быть новое в своем партнере. Если я ищу в партнере новое, притом новое – это то, что мне может нравиться, не просто новое, новые морщины или новый синяк, а что-то в глазах, в поведении, в ракурсе, да все, что угодно. Новизна увлекает. Я спрашивали и мужчин, и женщин: что вас возбуждает больше всего? Первое место занимает новизна. То есть, все новое возбуждает. Если я ищу в партнере, в его действия что-то новое, я начинаю возбуждаться, увлекаться этим.

Что нас еще возбуждает? Я вас прошу, попробуйте составить список. В моих книгах есть огромный список того, что возбуждает мужчин и женщин. Вы можете его прочитать. Но важно, что вас возбуждает. Составьте список, предположим, 10-15 каких-то факторов, которые возбуждают. У кого-то это что-то новое, кого-то возбуждает красное постельное белье и нательное белье, кого-то возбуждают стоны, кого-то – вырез, где можно увидеть грудь, кого-то – тугие джинсы, в которых хорошо видны ягодицы. Да неважно, я просто называю первое, что приходит мне в голову. Многие женщины отмечают, что их возбуждает интеллект мужчины. Этот список дополняйте. Важно, чтобы он не был теоретическим списком, важно, чтобы мы, зная, что нас возбуждает, искали это в окружающем мире, в партнере. Вы понимаете, не обязательно возбуждаться на партнера сейчас, когда вы занимаетесь сексом, лучше, когда возбуждение предшествует этому. Если вы в жизни ходите, возбуждаетесь, в таком возбужденном состоянии находитесь, и в этот момент встречаетесь и на волне этого занимаетесь сексом. Некоторые думают, что если я сейчас себя буду беречь для этого момента, а вот там я возбужусь, а это и не наступает. Почему? Да потому что организм еще не проснулся, ему нужно время. Это особенно касается многих наших дорогих женщин. Поэтому, чем чаще возбуждаетесь, чем больше и разнообразнее в разных ситуациях, тем больше вероятность, что в тот момент, когда будет секс с выбранными вами партнером, вы получите больше удовольствия, вы быстрее заведетесь, сильнее будете чувствовать, больше будет нюансов, ощущений и т.д.

Я жду до следующей нашей встречи такого списочка «Что меня возбуждает?». Пришлите мне или на мою почту, или можете оставить там, где мы обсуждаем, на нашем сайте. Я рекомендую по жизни вообще находиться в стане возбуждения, потому что возбуждение – это горючее всех процессов, которые с нами происходят. Чем больше у человека возбуждение, чем он более пропитан возбуждением, тем больше вероятность того, что произойдет взрыв, открытие, инсайт, произойдет то, о чем мы сейчас говорим - секс, которого еще не было. Маленький уровень возбуждения – мало горючего. Слабенькая машинка – сильно не разгонится. Я уже сказал о том, что возбуждаться можно везде, от чего угодно и, слава Богу, если внутри вас это есть, потому что возбуждение – это не значит обязательно его сбрасывать, его можно накапливать, им можно пропитываться, в этом можно купаться, играться, его можно направлять на творческие цели. Важно, чтобы это не подавляли, потому что когда человек начинает подавлять, это, как правило, уходит в какую-то агрессию, борьбу и прочее, прочее, прочее.

Притворство – не является самым лучшим в нашей жизни. Я говорю про эти ключики, потому что заметил, что если этим пренебрегать, то, к сожалению, сложно потом что-то делать. У нас тренинги по сексуальности длятся примерно три дня. Мы выезжаем за город. Я даже прошу приветствовать на тренинге всякие ситуации, когда вы возбуждены, и помогать в этом друг другу, и напитываться. И вдруг в какой-то момент, у кого-то в конце первого дня, у кого-то в конце второго дня, у кого-то в средине третьего, начинают проходить интереснейшие процессы. То есть, от одного прикосновения или даже мысли у человека волна по телу начинает идти, его трясти начинает. Наверное, у вас так же было. Например, даже любимый человек вас трогает, а вы ничего не чувствуете. А иногда достаточно одного касания, и прямо током бьет, прямо трясет. Просто в этот момент вы пропитались этим возбуждением, этим ожиданием возбуждения. В этом состоянии пропитки, готовности и происходят вдруг какие-то процессы, которые необычны, сверхпроцессы. Если говорим сейчас о них, то я прошу вас выполнить мое задание и в течение сегодняшнего дня побыть в состоянии возбуждения. Ищите эти возможности, ищите эти варианты, попробуйте в этом побыть, пожить, и посмотрите, что будет потом, что будет дальше. Хорошо?

Наша встреча уже завершается, и я хочу еще раз повторить свое задание. Напишите мне, если у вас есть какие-то ограничения, то есть, то, с чем они связаны, а, возможно, вы уже от каких-то из них отказались. Мне были интересны случаи, когда у вас были ограничения, а вы взяли и перешли через эту границу, в результате были очень довольны. Потому что награда за переход границы очень часто это радость, это способ расширения своей границы. И второе, кроме ограничений и случаев, когда вы через них перешли, я прошу вас записать списочек, где есть с 15 пунктов, и прислать мне: что вас возбуждает в жизни больше всего? От чего вы легче всего возбуждаетесь? Потом мы с вами поделимся своими результатами «Прожить жизнь днем возбуждения». То есть, сегодня у нас с вами 3 июля. До нашей следующей встречи, а у нас следующая встреча будет 8 июля, практически 5 дней попробовать пожить в этом состоянии. Пишите мне. Мне интересно, что с вами за это время произошло, и изменилось ли что-то в вашем сексе в том, как вы им занимаетесь, в том, как вы его чувствуете и т.д. Я благодарю вас за внимание. Сейчас уже выхожу из эфира, потому что мое время истекло, хотелось бы говорить еще больше и больше. Но, слава Богу, не последняя встреча у нас. Так что до встречи с кем-то сегодня вечером, а с кем-то 8 июля. Если вы помните, 8 и 9 июля, если посмотреть на расписание, мы встречаемся уже поздно вечером. Но, как мне кажется, поздно вечером вы более готовы уже к выполнению тех заданий, которые я вам дам. То есть, вы будете в том состоянии, когда сразу же после нашего общения, возможно, кто-то уже успеет и за время нашего общения, вы сможете сделать что-то, о чем я вас попрошу, и то, что вы захотите сделать в области сексуальности.

Спасибо, друзья! 8 и 9 июля у нас вечерние занятия, непосредственно связаны с вашей уже сексуальной практикой. До встречи!