Гастроэнтерология

Гастрит: первые симптомы и способы лечения

Гастрит, плохой аппетит, болит живот вверху, острый гастрит, хронический гастрит, врач, причины гастрита, как лечить гастрит, тошнота, рвота, резкая потеря в весе, слабость, головокружение, врожденный гастрит, первые симптомы гастрита, упадок сил, диета, дробное питание, постная пища, самолечение, радиация, кислоты, таблетки.

В данной статье речь пойдет о таком заболевании, как гастрит. О его симптомах, способах лечения и причинах.

Общие сведения

В мире бывает гастрит острый, а бывает хронический. Эти два понятия смежны между собой. Острый гастрит в основном возникает, если было отравление радиацией, таблетками или кислотой. При этом очень сильно начинает болеть верхняя часть живота, возникает тошнота и рвота, сильный упадок сил.

Причины хронического гастрита

1. Нарушения питания, длящиеся долгое время.
2. Употребление внутрь острых ингредиентов и трудноперевариваемой пищи.
3. Употребление горячей, жгучей пищи.
4. Злоупотребление алкоголем.
5. Еда в сухую, малое употребление жидкостей и жидкой пищи.
6. Злоупотребление таблетками, содержащими в себе большое количество кислот.
7. Наследственный, врожденный гастрит.
8. Заболевание внутренних органов человека, выделяющих кислотную среду.

Симптомы и лечение

К основным симптомам относится тошнота, большое скопление газов в животе, резкая потеря в весе, ощущение переедания, не хочется есть. Если вовремя не обратиться к специалисту, то может развиваться рак желудка или язва.

Только врач может назначить грамотное лечение, так что заниматься самолечением ни в коем случае нельзя. Лечение такого заболевания требует соблюдение жесткой диеты и употребление лекарственных средств.

Питание назначают дробное, нужно питаться по часам около пяти раз в день. Нельзя употреблять жирное, соленое, горячее. Питание в основном постное, это легкие супы, лучше молочные, так как убирают лишнюю кислоту.

Полностью исключение из употребление спиртного и крепких напитков, даже крепкого чая. Но зато можно пить негазированные соки, компоты и какао. Нельзя категорически есть апельсины и лимоны, а также фрукты и овощи, которые раздражают слизистую оболочку.

Именно хронический гастрит сложнее всего определить по симптомам, потому что он незаметно прогрессирует и дискомфорт у пациента отсутствует. Но когда болезнь достаточно развилась, до последней или предпоследней стадии, только тогда начинается невыносимая боль в животе, слабость и головокружение.

Чтобы избежать этого и незамедлительно обратиться к врачу еще на ранних стадиях, нужно посмотреть на возможные причины возникновения заболевания и исключить их, а также обследоваться хотя бы раз в год.

Действия врача

Врач прежде всего осмотрит и отправит на исследование ультразвуком, а также дополнительные исследования. Проведет визуальный осмотр с помощью специальной трубочки, которая вводится через горло к желудку, а изображение выводится на монитор.

Для того, чтобы увидеть есть ли в организме бактерии, которые губительно сказываются на этом заболевании, назначают анализ крови, мочи и делают рентген живота.

Итак, чтобы вылечить гастрит нужно выполнить следующие пункты:

1. Пойти к врачу на обследование.
2. Соблюдать правильное питание.
3. Пить лекарственные препараты, назначенные врачом.

Если выполнять эти требования и больше не делать то, из-за чего возникает гастрит, то можно навсегда забыть об этой болезни. Самое главное вовремя обратиться к врачу и не заниматься самолечением.