**Паппиломавирус – группа инфекционных заболеваний, передающихся преимущественно половым путем, характеризуется появлением на слизистых оболочках мякгих новообразований телесного цвета. На сегодняшний день известно около 150 типов вируса, общее название которых – ВПЧ (вирус паппиломы человека).**

***Как распознать паппилому у себя на теле?***

**Возбудитель, проникая в организм, может не проявлять себя, и заболевание будет протекать бессимптомно. Однако, чаще всего можно легко заметить начало развития болезни, так как определить паппилому просто: это нарост на коже или слизистых оболочках, имеющий вытянутую форму, чаще всего телесного цвета. Он не вызывает болезненных ощущений при касании, поскольку состоит из соединительных клеток ткани, покрытых эпителием.**

***Почему важно произвести определение ВПЧ?***

**Некоторые типы возбудителя работают на уровне ДНК, а значит, что при благоприятных для него условиях, ВПЧ может встраиваться в хромосомный аппарат клеток и провоцировать начало патологических изменений в организме. В то же время, не всегда заражение может составлять угрозу для жизни: большинство типов вируса пребывает в организме транзиторно и не наносят существенного ущерба здоровью.**

**И все же раннее выявление вируса паппиломы человека благоприятно для последующего лечения и наблюдения за развитием заболевания. Это обуславливается доказанностью непосредственной связи длительного существования возбудителя в организме с развитием онкозаболеваний половых органов, как у мужчин, так и у женщин.**

***Где и как определить вирус папилломы человека?***

**Инфекция, вызываемая паппиломами, часто протекает бессимптомно и может не проявить себя даже при осмотре гинекологом/урологом. С целью определить паппиломавирус в последнее время врачи рекомендуют не качественные тесты ВПЧ, а количественные. Они позволяют не просто подтвердить наличие штамма в организме, но выявить вирус в клинически значимой концентрации. Это объясняется тем, что встраивание высокоонкогенных типов вируса в геном происходит при пороговой (достаточной) концентрации вирусных копий (около** 10\*5 в 1мл образца). Сдать тест можно во многих медицинских лабораториях. Тест на ВПЧ называют скринингом.

***Есть ли у мужчины/женщины ВПЧ – как определить?***

У мужчин визуально кожный покров полового члена будет выглядеть нездоровым: наросты на слизистой встречаются чаще и скапливаются на мягкой кожице вокруг головки. Распознать, опасен ли этот штамм, поможет скриннинг. Для гетеросексуальных мужчин не существует стандартизированного теста, он назначается врачом индивидуально. Гомо-, би- и ВИЧ-положительным мужчинам обычно предлагают сдать мазок из ануса на РРАР.

Паппилому у женщины можно обнаружить на осмотре гинеколога, но этого будет недостаточно для постановки диагноза. После визуального обнаружения кожных наростов, назначают ПЦР-анализ и кольпоскопию. ПЦР – полимеразная цепная реакция, позволяющая как выявить ВПЧ, так и определить его тип. Кольпоскопия – глубокое визуальное исследование шейки матки с многократным увеличением, помогает обнаружить возможную скрытую патологию. При необходимости дополнительно проводится биопсия – исследование ткани шейки матки под микроскопом и берется мазок на цитологию.