http://www.allprodad.com/10-tv-rules-you-must-have/?utm\_content=buffer6c88d&utm\_medium=social&utm\_source=twitter.com&utm\_campaign=buffer

10 правил просмотра телевизора , которые вы должны знать

Дети и техника

Вы когда-нибудь беспокоились о том, какие кошмары ваш сын или дочь могут увидеть по телевизору? Является ли телевизор неотъемлемой частью вашей домашней жизни? Боитесь ли вы ограничивать ваших детей в просмотре телевизора, потому что вы уже пытались это делать и не добились этим ничего кроме нытья, жалоб и неподчинения?

Если вы ответили “да” или у вас есть другие проблемы, связанные с телепросмотрами, и которые постоянно беспокоят вас – настало время сделать шаг вперед и установить необходимые стандарты и ограничения на просмотр телевизора дома. Здесь нечего бояться и наоборот, этого стоит ожидать с нетерпением! Однажды вы преодолеете это гору под названием телевидение, а затем это превратится в честные и постоянные правила.

Большинство детей – 53 процента – в фонде семьи Кайзера (благотворительная организация, занимающаяся преимущественно решением проблем здравоохранения и здоровья) сказал, что в их семьях нет никаких правил для просмотра телевизора. Оставшиеся дети сказали, что их семьи имеют правила, но только 20 процентов сказали, что их заставляли выполнять эти правила все время. Если этого не достаточно, можно привести статистику детей, в чьих комнатах установлен персональный кабель или спутниковое телевидение. Данный процент вырос с 29 до 37 процентов в последние 5 лет. Что все это значит? Большие проблемы. Телевидение воспитывает множество детей. И большинство телевизионных программ рассказывают нашим детям далеко не о правильных вещах. Поэтому, если вы по-прежнему хотите влиять на развитие вашего ребенка, вы должны выполнять эти 10 правил просмотра телевизора.

1. Просмотр телевизора это привилегия, а не неотъемлемое право. Надзор и использование каждого телевизора в доме должны быть на 100 процентов под властью родителей. Это основополагающий и безусловный принцип.
2. Обычное состояние телевизора – “Выключено”. Данное правило сравнительно ново, телевизор как постоянное звуковое визуальное сопровождение не только имеет разрушающий, но и антисоциальный эффект. При отсутствии хорошо обдуманного решения о просмотре определенной программы, не может быть другой хорошей причины для включения телевизора.
3. Правила просмотра телевизора должны выполняться каждым членом семьи. Это попросту не будет работать, если дети должны будут подчиняться установленным правилам, а родители нет. Обычно, допустимость просмотра тех или иных программ зависит от возраста, однако если для детей данные программы являются неприемлемыми, то и взрослым будет лучше это не смотреть.
4. Выключайте телевизор, когда приходят гости. Вы когда-нибудь замечали какое неестественное общение получается в спортивных барах со множеством экранов? Телевизор ловит ваш взгляд, ваш слух и внимание. Но люди и общение намного важнее этого. Выключите телевизор, если только вы не собрались для видео-игр или просмотра вечернего кино или других передач.
5. Для телевизора нет места в спальне. “Как остановить моего десятилетнего ребенка, смотрящего телевизор до глубокой ночи?” Ну чтож, не нужно было бы никаких запретов, если бы в его спальне не было телевизора вообще! Телевизионные программы лучше смотреть в окружении семьи. И помните, что просмотр – это не право, а привилегия.
6. Телевизор всегда выключен во время приема пищи. Обеденное время – это время для общения, подведения итогов дня, семейных историй и для обучения манерам и социальным навыкам. Телевидение засасывает общество даже вне наших квартир.
7. Только родители разрешают или запрещают смотреть какую-либо передачу. Другая сторона вопроса: чья это обязанность? Вопрос. Озвучьте данное правило у вас в доме и убедитесь, что родители выполняют свои обязанности.
8. Глупые и отупляющие программы могут быть как вредными, так и безнравственными и жестокими. Убедитесь, что ваши запреты не только понятны, но и обдуманны. Это важно принимать решения, основываясь не только на содержании программы, но и прислушиваться к другим мнениям.
9. Телевизор приносит больше развлечения, когда он используется умеренно. Умеренность оборачивается в противоположное. Семья предпочтительнее проводит свободное время вне дома, умеренность в просмотре телевизора исключает такие реакции как: я устал от этого или мне скучно от того. Заботливо обследованная и хорошо наблюдаемая семья при просмотре телевизора получает наслаждение от этого на ступеньку выше.
10. Просмотр телевизора должен занимать свое место среди многих семейных развлечений. Подумайте о телевизоре, как об одной частичке в большом пазле развлечений. Семейные игры, пикники, время чтения, проекты, домашние задания, телевидение, компьютерные игры, спорт. Эти и другие занятия очень увлекательны, но также они требуют баланса. Когда телевидение находит свое сбалансированное место, злоупотребление этой привилегией будет с радостью исчезать.