# Строительство бань и саун

Правильный выбор материалов для строительства и организация вентиляции, дают возможность организму получать необходимые уровни перегрузок. **Сколько стоит построить баню** можно просчитать сразу на фирме, так как все зависит от используемых материалов, размеров здания и комплектации внутреннего пространства.

## Основные требования к комплектации

Габариты бани либо сауны должны обеспечивать простор (от 2 м. кв. на человека), иметь естественное освещение от дневного света, но и дублироваться искусственным. Печь для поддержания температур представляет собой дровяную каменка, которая имеет дымоход. Не редко встречается и электрическая печь, минус которой состоит в отсутствии аромата горящих поленьев. Дровяная печь неприхотлива к обслуживанию и требует лишь своевременной выгрузки золы, а также регулировки вытяжки воздуха, для поддержания процесса горения. Мощность и габаритные размеры печей обуславливаются объемом самих построек.

## Материал и этапы строительства

**Построить сауну** или баню можно из многих материалов, наиболее распространенным является дерево, но возможно использовать также кирпич или камень. Все материалы для строительства бани есть в наличии. Конечная стоимость постройки будет зависеть от выбранных материалов и размеров бани. Стандартно применяемые материалы при возведении:

* Цемент – используется для устройства фундамента.
* Деревянный сруб – используется для возведения каркаса здания, круглый сруб укладывается по периметру, образуя стены.
* Кирпич - может служить каркасом здания, возводимых стен.
* Утеплитель – минераловатный или органический, используется для уменьшения теплопотерь.
* Кровельное покрытие – шифер или профилированный лист, укладываются совместно с пароизолирующими пленками.
* ДСП или ДВП – используется при отделке внутреннего пространства, применяется также и рейка.
* Стекло – используется для устройства оконных блоков и обеспечения бани дневным освещением. Необходима установка открывающихся блоков, для вентиляции и циркуляции воздуха.
* Дверные проемы – необходимо установить минимум две двери: в парной комнате и предбаннике. Если парилка выходит сразу на улицу, разница температур способствует быстрому выветриванию пара.
* Обрезная доска – необходима для изготовления полога и покрытия полов.

## Требования в размерах

Дверное полотно должно соответствовать размерам 70\*175 мм, для комфортного проникновения внутрь. Изготавливается из доски, имеющей толщину больше 32мм. Оконный проем должен находиться не ниже метра от уровня чистого пола, с площадью самого остекления 500\*600 мм. Высота потолков должна быть не менее 2 метров, но для быстрого нагревания не желательно превышать 2,5 метра от уровня пола. При минимальных размерах баня будет построена в кратчайшие сроки.