Инструкция к счастливому браку

Когда человек принимает решение создать семью, он ставит перед собой цель быть счастливым, осознано или нет, не имеет значения. Многие задаются вопросом как стать счастливым? Есть ли правила для семейного счастья? Попробую разобраться.
 Сказать честно, такое слово как мечта, у меня ассоциировалась с карьерой. Моя задача в жизни выглядела так: получить хорошее образование-да, получить интересную работу-да, написать статью-да, учится готовить-нет, замуж-возможно...
Все мои мечты и мысли сводились к одному-карьера, должное место в обществе.
И вот это ''возможно'' наступило. Рядом с моими мечтами о карьере стала мечта о безумной любви, детях, семье. Такой чтоб раз и навсегда. А раз есть мечта, есть и инструкции по ее осуществлению. Начитавшись модных журналов, психологических статей я нашла для себя несколько хороших советов по строительству хорошей крепкой семьи и хочу поделиться ими с вами.
1 Перед тем как принять такое важное решение, как вступить в брак, рассейте все свои страхи о семье, которые заложили вам ваши родители или подруги, ссылаясь на свой драгоценный опыт. Не переносите чужие грабли на свое счастье. Помните, вы сами себя делаете счастливыми, и никто другой вам не советчик.
2 если в отношениях идет что-то ни так, не нужно винить вашу вторую половинку в этом, разберитесь в себе. Идеальных союзов не существует, а работать над отношениями и ошибками в них нужно вам двоим. Вместо того чтоб разобраться в этом мы бросаем все и начинаем искать более достойного партнера.
3 Говорите, кричите о своих чувствах, ожиданиях друг другу. Очень часто мы расстаемся из-за недосказанности. Положительный результат вас ожидает в том случае, если вы научитесь говорить и слышать друг друга. У каждого человека есть свои представление об идеальной семье, и вступая в брак мы их бессознательно запускаем. Соответственно ожидаем друг от друга определенного поведения. Не ждите. Поговорите об этом и найдите золотую середину для вас обоих.
4 Не гонитесь за первенством в семье. Кто главный? Вы-команда, вы счастливы вдвоем. Не играйте против друг друга. Оставьте это для работы. Выбрав любовь и брак-вы выбрали командную игру.
5 Не пытайтесь переделывать друг друга. Вы разные, но вы вместе и это ключевое слово. У вас разные интересы, темпераменты. Учитесь понимать и принимать свои и его отличия. Ищите общее между вами, а не приносите себя в жертву и ни в коем случае не требуйте жертвы от партнера.
6 Никогда не критикуйте родителей своего возлюбленного, как бы вам этого не хотелось. Самое правильное, что вы можете сделать, попросите у любимого совета, как вам быть в сложившейся ситуации. Это вам добавит плюсик в глазах партнера. Он будет больше вас уважать и прислушиваться к вам.
7 Запомните! От счастья вашего любимого зависит ваше счастье! Приложите максимум усилий для улучшения отношений. Самое важное, что я вынесла со всех этих умных книг, статей, что семья- это ежедневный труд. Труд обеих половинок.