**Саморазвитие как путь к успеху!**

Каждый уважающий себя человек хоть раз в жизни задумывался о саморазвитии. Саморазвитие – это большой труд над собой, над своими ошибками, развитие и улучшение личностных качеств характера. Работая над собой, человек сосредотачивается на своих стремлениях, задачах и непрерывно извлекает новые знания для их достижения. Данная работа над собой и есть главный шаг вперед к жизненному успеху.

Когда по жизни человек неуверен в себе, не получает от жизни никакого удовольствия, постоянно не везет и судьба преподносит не приятные сюрпризы, в такой жизненной ситуации нужно саморазвитие.

Данная задача не из легких , но человек, который поставил цель, в действительности достигнет ее. Как говориться «нет ничего невозможного» если ежедневно работать над собой, над своими ошибками и промахами, и если есть желание поменять свою судьбу, себя и жизнь к лучшему.

 Самое главное это постановка цели, позитивное мышление и настроение для достижения результата, не зависимо верите вы или нет, но расположение духа на позитив имеет важное значение.

**Книга – всему голова.**Начинать развитие необходимо с умных книг , они начало пути для духовного самопознания. Начните с таких бестселлеров:

**-** [**Сила воли**](http://www.mann-ivanov-ferber.ru/books/mif/thewillpowerinstinct/?buytab=ebook&)

Данная книга учителя Стенфордского университета описывает путь к постановке силы воли. Сила воли тренируется как любая мышца нашего тела.

**- Будь лучшей версией себя**

Книга поведает о том, что такое истинный успех и как простые люди становятся знаменитыми.

### - Выйти из зоны комфорта

Великолепная книга по усовершенствованию. Она переведена на 40 языков. Книга расскажет вам, как достичь разрешения трудных задач, выбираясь из зоны комфорта.

Заведите дневник , общайтесь с людьми которые многое добились и есть чему поучится, планируйте свой день и вы увидите как вы становитесь дисциплинированнее и ваша жизнь наполняется новыми эмоциями и радостями.