Прыщи на спине доставляют немало проблем человеку. Они проявляются в виде воспалительных процессов кожи и вызывают изменения в ее структуре.

Основная кожная структура, чаще всего поражаемая прыщами состоит из:

* сальных желез, основное предназначение которых заключается в формировании кожного сала;
* пор или каналов – отверстия, через которое сало достигает поверхности кожи;
* пушковых волос, которые присутствуют на всех частях кожи, кроме подошв и ладоней.

Прежде чем начать борьбу с прыщами необходимо рассмотреть причины их возникновения.

 **Основной причиной** является закупорка кожной структуры под воздействием трех факторов – кожного сала, гормонов и бактерий.

Повышенный уровень андрогенов во время полового созревания, предменструального периода и менопаузы у женщин способствует активной работе сальных желез. В результате, поры расширяются и забиваются кожным жиром, в них проникают бактерии, которые обитают на коже. Используя кожное сало как источник питания, они размножаются, преобразуя его в жирные кислоты, которые в свою очередь вызывают раздражение и приводят к воспалительному процессу.

**Лекарственные средства** – одна из причин появления прыщей. Женщины, принимающие контрацептивы, должны ответственно отнестись к выбору лекарственного препарата. Большинство из них содержат прогестины и эстрогены. Так вот, следует учесть, что прогестины способствуют появлению прыщей, а андрогены, напротив, применяют для лечения прыщей.

**Наследственность** – одна из бесспорных причин проявления заболевания. Наличие прыщей на спине объясняется передающимся от родителей дефектом пор, нарушении функции их очищения.

**Стрессовые ситуации.** Нервные напряжения влияют на работу гормонов и увеличение уровня кортизола, принимающего участие в функционировании сальных желез. Медики установили, что количество угрей увеличивается у студентов во время экзаменационной сессии.

**Синтетические материалы.** Современная одежда сегодня производится в основном из синтетических тканей, которые препятствуют свободному дыханию кожи, способствуют скоплению пота и грязи, которые закупоривают поры.

**Что делать с прыщами на спине?**

Чтобы ответить на этот вопрос следует знать некоторые моменты.

Во-первых, чистота – залог здоровья, но грязная кожа не причина возникновения прыщей и интенсивное мытье кожи не предупреждает и не излечивает прыщи, а напротив, повреждения после мочалки лишь усиливают воспалительные процесс и способствуют развитию все новых партий.

Во-вторых, исследования медиков показали, что пищевые продукты не могут влиять на развитие прыщей и изменения рациона питания никак не повлияют на течение заболевания.

Успех в борьбе с прыщами во многом зависит в профилактике образования новых прыщей. Доверьтесь специалисту, только он выявит причину заболевания и поможет справиться с этой проблемой.