**Новинки косметологии: кислотный педикюр**

Слово «кислота» мы со школьных времен привычно связываем с очень опасными веществами, которые ни в коем случае не должны контактировать с нашей кожей. А между тем, кислотный педикюр, новая процедура в косметических салонах, является мягкой и при том такой же действенной альтернативой обрезной обработке ног. Этот пилинг особенно показан коже, загрубевшей от открытой обуви, ветра, солнца, пыли и песка. Что же это такое, в чем достоинства и недостатки процедуры, как она проходит?

**Что такое кислотный педикюр**

Суть процедуры состоит в воздействии на кожу стоп специальными косметическими составами с высоким содержанием фруктовых и овощных кислот. Они мягко и безболезненно, но очень глубоко проникают во внешние ороговевшие слои. Гликолевая кислота, основной компонент таких средств, за считаные минуты растворяет уплотнения на коже. Затем всё «наносное» легко снимают обычными пилками для ног – и свежие, нежные стопы радуются жизни и готовы к лаку.

Если разобраться, это тот же химический пилинг фруктовыми кислотами, который косметологи помимо лица догадались поставить на службу и ногам.

**Достоинства кислотного педикюра**

* Процедура безболезненна и щадяща, так что кислотный пилинг называют даже «кремовым» педикюром.
* Не нужно долго распаривать ноги в теплой воде, и вообще весь процесс занимает не более получаса.
* Не нужно использовать острые инструменты с риском пораниться.
* Составы для кислотного педикюра обладают антиоксидантными (а это борьба со старением) и противовоспалительным свойствами.

Больше всего кислотный педикюр подходит женщинам с застарелыми огрубелостями на коже, с шершавыми пятками.

**Недостатки**

К недостаткам можно отнести лишь наличие противопоказаний, которые, как известно, есть у всего. Вам не стоит записываться к мастеру на эту процедуру, если на ногах, включая ногти, есть трещины и ранки, мокнущие мозоли и грибок. Обязательно уточняйте состав средства, чтобы исключить аллергию на какие-либо компоненты.

**Как делают кислотный педикюр**

В разных салонах и клиниках процесс немного отличается, но в общих чертах его можно описать так. Сначала кожу готовят пятиминутной теплой ванночкой и антисептиком. Потом на нужные участки наносят средство или прикладывают пропитанный патч. Сверху накладывают пленку. Ждут недолго – около 10 минут. Теперь можно удалить пленку и остатки кислотного пилинга. Размягченные слои снимают движениями в одну сторону грубой пилкой, шлифуют тонкой. В завершение на порозовевшую и гладкую кожу наносят ухаживающий крем.

Вместе с Premiere будьте в курсе всего нового в beauty-индустрии и оставайтесь прекрасными!