Диарея путешественников (лат. Diarrheo turista; далее ДП) – совокупность острых кишечных заболеваний, вызываемых паразитами и различными микроорганизмами, а также имеющих сходные клинические симптомы. Такое необычное название данная совокупность получила из-за того, что возникает во время командировок и путешествий в результате изменения привычной микрофлоры кишечника.

Расстройство ЖКТ обычно наблюдается в первые две недели после приезда, однако длится редко больше одной недели.

Заражение происходит в основном алиментарным путем – возбудители попадают в организм носителя в пище и воде; особенно часто источником заражения становится вода, зараженная лямблиями, которые обитают преимущественно в природных источниках воды.

Наиболее часто заболевают туристы, посещающие страны Южной и Центральной Америки, Африки и Восточной Европы, что, по-видимому, связано с особенностями национальной кухни и недостаточным уровнем развития гигиен в этих странах.

При путешествии в Китай, Южную Африку, Израиль, Южную Европу, Россию риск развития диареи составляет от 8% до 20%. Риск возникновения диареи при поездках в Латинскую Америку, Африку, Азию составляет от 20% до 75%. Низкий риск развития диареи зарегистрирован при поездках в США, Австралию, Японию, Канаду, страны Северной и Западной Европы, Новой Зеландии.

Ежегодно регистрируется 10–20 млн случаев диареи путешественников у 20–70% людей, которые посещают тропические и субтропические регионы (Юго-Восточную Азию, Африку, Центральную и Южную Америку). У 46% американцев при приезде в развивающие страны регистрируется диарея путешественников.

Риск возникновения диареи путешественников значительно повышается во время поездок в тропические страны в периоды, благоприятные для развития микроорганизмов, то есть в сезон дождей и летний период.

Однако развитие данного заболевания может быть связано не только с попаданием микроорганизмов; причиной может быть, к примеру, стресс, присущий переезду; изменение климата и высоты; даже другой солевой состав воды может стать причиной возникновения данного заболевания.

Помимо вышеперечисленных причин, в возникновении ДП значительную роль играют генетические факторы. Выявлено, что у людей с I (O) группой крови повышен риск тяжелого течения вирусных гастроэнтеритов или холеры. Так же большое значение играет наличие сопутствующих заболеваний – иммунодефицитные состояния (ВИЧ-инфекции), хронические гастриты с повышенной инфекцией или пониженная выработка секреторных антител Ig A.