**Уникальность 100% (по tex.ru)кол.зн.1668**

**Факторы вызывающие аллергию**

Теми факторами, из-за которых у аллергиков проявляется аллергия, могут быть совершенно банальные вещества. Как правило, здоровые люди не уделяют им особого внимания. В основном это такие вещества:

* Шерсть или же пух домашних животных
* Пыльца с разных цветов
* Пыль, находящаяся в домашних подушках, коврах, а также даже шторах (в основном в пыли находятся те виды микроскопических клещей, которые зачастую вызывают аллергию у аллергиков)

Во многих случаях аллергию могут спровоцировать даже те продукты, что люди употребляют в пищу. Чаще всего это такие продукты как:

* Разного вида ягоды
* Многие морепродукты
* Большое количество разных цитрусовых фруктов
* Овощи, которые именуются красными
* Всевозможные фрукты, как нашей местности, так и экзотические

Так же для тех людей, что склонны к проявлениям аллергии, в некоторых случаях бывают опасными насекомые. Однако, не все, а только те, которые могут ужалить и ввести в тело человека свой яд. Это могут быть: шмель, оса, пчела или даже обыкновенный комар.

Помимо всего вышеперечисленного, спровоцировать аллергию могут и другие факторы. Например, в том случае, если аллергик живет в районе города, где находится промышленное производство, которое выбрасывает в атмосферу вредные химические элементы.

В редких случаях аллергию может спровоцировать так же разная косметика, как декоративная, так и лечебная. Так же если говорить о тех факторах, что вызывают приступы аллергии у людей склонных к аллергии, то нельзя не упомянуть о лекарствах, так как они являются тоже очень сильными побудителями аллергии для многих аллергиков.

Рассматривая все факторы, являющиеся побудителями аллергии, нужно вспомнить то, что аллергию могут спровоцировать сильные жизненные стрессы человека, предрасположенного к приступам аллергии. Так же это могут быть эмоциональные переживания, влияющие на психику человека, который имеет склонность к заболеванию такого вида болезни, как аллергия.