Как вылечить простатит при помощи чеснока в домашних условиях?

Здравствуйте, читатели нашего медицинского портала. Сегодня наша тема будет полезна для мужчин, которые, хотят вылечиться от простатита не прибегая к антибиотикам. Из статьи вы узнаете как вылечить его чесноком, а также узнаете о необыкновенных свойствах чеснока.

 Что такое простатит?

Простатитом называется заболевание, при котором воспаляется предстательная железа. Чаще всего им страдают пожилые люди. Однако этот диагноз ставят и мужчинам в более молодом возрасте. Отметим, что эта патология, распространённая в области урологии.

В медицине XXI века присутствует много средств для борьбы с простатитом. Антибиотики - главное оружие для борьбы с ним в традиционной медицине. Однако человек не забывал и не забудет о лекарствах, которые нам дала сама природа.

 Чеснок в борьбе с простатитом

Чеснок - сильнейшее природное лекарственное средство. Нет ни одного вируса или бактерии, которые могли бы ему противостоять! Представьте себе, что он содержит 0,7% эфирных масел.

Это растение полезное благодаря веществам, которые в нём содержатся. А точнее витамины С и В, вещества как K, Mg, Ca. А также содержаться различные кислоты и аллицин с фитонцидами. Не зря чеснок используют в качестве приправы в кулинарии.

Употребляя чеснок, вы снижаете вероятность опухолевых заболеваний. Он препятствует образованию тромбов и улучшает кровообращение. При его ежедневном принятии в пищу у мужчин улучшается потенция. Его нужно есть не только тогда, когда у вас начались проблемы. Он поможет вовсе обойтись без простатита.

 *Интересно знать: лечение простатита чесноком было особо популярным в прошлом веке.*

 Как использовать чеснок при простатите?

Первым делом лечение нужно начать с устранения инфекции. Воспаление могут вызывать различные бактерии.

Чуть ранее мы узнали, что в чесноке содержится большое количество фитонцидов. Это вещество губительно для возбудителей типа стафилококков. В том числе чеснок выводит холестерин. Лечить чесноком простатит нужно не меньше месяца.

*Заметка! Стоит отметить, что лечение чесноком более щадящее, чем лечение аптечными лекарственными препаратами.*

 Как употреблять чеснок при простатите?

Каждый понимает, что полезнее всего употреблять продукты, в нашем случае чеснок, в свежем виде. Повторюсь, что он имеет огромное количество полезных свойств. Употребление двух зубчиков в день будет вполне достаточно. А также можно приготовить салат с его использованием, добавив петрушку и шпинат. В них содержится много витаминов. Так что лечение ускорится в несколько раз.

|  |
| --- |
| Нам понадобится: |
| - чеснок |
| - сок лимона |
| - натуральный мёд |

Полезность чеснока возрастает при его смешивании с другими полезными продуктами. Вот и рецепт очень простого в приготовлении лекарства.

|  |
| --- |
| Приготовление: |
| 1. Взбейте в блендере 5 лимонов, 0,5л мёда и 2-3 зубчика чеснока.  |
| 2. Залейте в стеклянную банку, закройте крышкой и поместите в тёмное место на 2 недели. |
| 3. Применять по 3 ложки в день. |

Поделюсь с вами рецептом, который был проверен лично мною. Вам надо мелко измельчить 4 крупных зубка чеснока. Затем залейте полученную массу тремя стаканами кипятка. Дайте настояться напитку до утра. Выпивать его требуется 50-100 мл утром натощак. Когда вы ложитесь спать, приём лекарства необходимо повторить. Лечение этим лекарством нужно продолжать в течении одного месяца.

*Жизненный совет! При употреблении чеснока во рту остаётся неприятный запах. Но его можно легко убрать благодаря лимону. Кроме того, что исчезнет запах, вы получите дозу витамина С.*

При простатите полезно пить чесночный отвар на молоке. Рецепт приготовления очень прост. В 200 мл горячего молока положите одну столовую ложку чеснока. Требуется кипятить смесь на маленьком огне в течении 1 минуты, а затем дать ей настояться в течении 20 минут. После требуется процедить отвар через мелкое ситечко и принимать по 2 столовые ложки после приёма пищи весь день.

Продолжая тему рецептов от простатита, возьмите на заметку ещё один рецепт. Очищите 400 граммов чеснока. Залейте 0,5 литра спирта. Получившуюся смесь оставить на 3 недели в холодное тёмное место. Через 3 недели начните применение. Пейте по двадцать капель утром и вечером.

Все из вас слышали про чеснок с мёдом. Это ,,блюдо,, помогает и при простатите. Предварительно измельчите 5 лимонов и 5 головок чеснока. ЕГО ИЗМЕЛЬЧИТЕ В МЯСОРУБКЕ! Измельчённые чеснок и лимоны смешайте с 500 мл мёда. Полученной смеси необходимо дать настояться в тёмном месте ровно на протяжении недели. Принимать по 3 чайные ложки утром, на обед и вечером.

Чеснок убивает большой список бактерий. При его употреблении подавляется любая инфекция и убиваются все вирусы в организме. Не стоит отказываться от народной медицины. Ведь то, что даёт нам сама природа всегда было и будет лучше любых таблеток.

 ***Лук в помощь чесноку***

Лук имеет не меньше полезных компонентов, чем чеснок. Он прекрасно борется с вирусами и оказывает бактерицидное влияние на организм. Лук укрепляет организм и борется с различными вирусами. При употреблении лука снижаются симптомы простатита.

Возьмите на заметку лекарство с употреблением лука. Возьмите семена лука, смешайте с мёдом в пропорциях 1:1. Принимайте по 5 грамм в сутки.

*Заметка! Лечение народной медициной - это хорошо. Но лучше не отказываться от лекарственных средств. При простатите необходимо обратиться к врачу!*

 Противопоказания по лечению

**Будьте осторожны!** Если у вас есть проблемы с печенью, желудком или с сердцем, то вам лучше отказаться от лука и чеснока. Не стоит переусердствовать! При употреблении большого количества лука, человека начинает клонить в сон.

Если у читающих это людей есть проблемы с кишечником, то в чистом виде вам нельзяупотреблять данные продукты. Это касается и людей, страдающих анемией. При эпилепсии откажитесь от чеснока. Ожирение и панкреатит тоже причины для отказа употребления этих продуктов в чистом виде.

**ВАЖНО! ПЕРЕБОР УПОТРЕБЛЕНИЯ ЧЕСНОКА И ЛУКА ПРИВЕДУТ К ЗАБОЛЕВАНИЮ В ХРОНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ!**

Из статьи вы узнали, как использовать продукты природы в лечении простатита. Узнали о свойствах этих необыкновенных растений. Обратите внимание на последний абзац, ведь в нём присутствует необходимая информация. Мы от чистого сердца желаем вам здоровья, а мужчинам, болеющим простатитом, скорейшего выздоровления!

ВАЖНО! ПЕРЕБОР УПОТРЕБЛЕНИЯ ЧЕСНОКА И ЛУКА ПРИВЕДУТ К ЗАБОЛЕВАНИЮ В ХРОНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ!

Из статьи вы узнали, как использовать продукты природы в лечении простатита. Узнали о свойствах этих необыкновенных растений. Обратите внимание на последний абзац, ведь в нём присутствует необходимая информация. Мы от чистого сердца желаем вам здоровья, а мужчинам, болеющим простатитом, скорейшего выздоровления!