

Инфекции, вызывающие артрит

Септический артрит весьма опасен тем, что начинается внезапно и развивается стремительно. Заболевание может проявиться в любом возрасте: у новорожденных, дошкольников, школьников или взрослых людей. Воспалительный процесс затрагивает синовиальную оболочку, костные суставные поверхности и хрящи. Артрит после инфекции доставляет много дискомфорта и причиняет сильные боли, и, чтобы минимизировать все неприятные ощущения и привести организм в порядок, при появлении первых симптомов следует обратиться за помощью к специалистам. Бездействие или самолечение может привести к печальным последствиям, в том числе и к летальному исходу.

Инфекционный артрит: причины и симптомы

Одной из причин артрита являются инфекции, которые попадают в полость сустава с током крови, а также в результате травм, ранений и за счет инфекций, занесенных во время родов или после операций.

Возбудителями заболевания являются грибки, бактерии и вирусы. Каждый из перечисленных видов патогенной флоры, попав в суставные ткани во время врачебных вмешательств или открытых ран, провоцирует появление первичной стадии заболевания. Если инфекция переходит в сустав вместе с кровотоков из других очагов воспаления, то это говорит о начале вторичного артрита. Выявить в синовиальной жидкости наличие микроорганизма или грибка, спровоцировавшего артрит из-за инфекции, можно с помощью анализа. Для этого берется пункция с сустава с забором синовиальной жидкости, дополнительно проводится анализ крови, делается рентген. Последняя процедура проводится для того чтобы отследить состояние костей, ведь при остром инфекционном артрите уже через 10 дней уже будет видна деструкция суставов. Когда возбудитель болезни определен, назначается соответствующее лечение. По видам заболевание делится на бактериальный, вирусный, паразитный и грибковый артриты.

#### Бактериальный артрит после инфекций

К бактериям, вызывающим инфекционный артрит относятся такие виды, как:

* стрептококк;
* гонококк;
* гемофильная палочка;
* стафилококк;
* микробактерии туберкулеза;
* кишечная палочка.

Каждый вид бактерий при определенных условиях вносит свой вклад в развитие болезни на фоне других заболеваний. Например, гонококки усугубляют состояние больного на фоне острой или хронической гонореи. Такой вид заболевания типичен для людей, ведущих активную половую жизнь, а также для детей, к которым возбудитель инфекции попал из организма матери при рождении. Микробактерии туберкулеза попадая с кровотоком в полость сустава провоцируют развитие туберкулезного артрита. Стафилококки чаще всего служат причиной заболевания у младенцев и детей младшего возраста. Инфицирование стрептококками встречается реже и наблюдается в основном у пожилых людей и лиц с низким иммунитетом, детей, а также у пациентов с открытой травмой сустава.

К инфекция, вызывающим артрит, также относят:

* ангину;
* синусит;
* пневмонию;
* фурункулез;
* цистит.

Бактерии из очага воспаления этих заболеваний также разносятся с кровотоком по всему организму, попадая, в том числе, и в полость сустава.

#### Вирусный септический артрит

Один из видов септического артрита– вирусный. В отличие от заболеваний, вызванный бактериями или грибками, после которых могут появиться осложнения в виде смещения костей, фиброзита, остеомиелита, абсцесса, анкилоза, спондилита и других малоприятных изменений в организме, он полностью обратим. Обычно вирусный инфекционный артрит развивается на фоне таких заболеваний, как:

* гепатит;
* краснуха;
* оспа;
* эпидемический паротит;

#### Паразитный артрит

Воздействие паразитов на организм приводит к перестройке иммунитета, а это в свою очередь сказывается на состоянии суставов и околосуставных тканей. К тому же продукты жизнедеятельности паразитов также негативно сказываются на состоянии организма, приводя к интоксикации. Причинами паразитного артрита являются глистные и протозойные инвазии.

#### Грибковый артрит

Этот вид заболевания начинается у людей со слабым иммунитетом при вдыхании инфицированного воздуха, пыли или частичек почвы, загрязненной экскрементами птиц, а также при повреждении кожи. Грибковый артрит из-за инфекций чаще всего вызван:

* актиномикоз;
* аспергиллез;
* бластомикоз;
* кандидоз.

Признаки инфекционного артрита

Обычно заболевание проявляется в таких суставах, как:

* голеностопный;
* коленный;
* тазобедренный;
* локтевой или плечевой;
* позвоночный;
* лучезапястный;
* кисти и стопы.

Когда воспалительный процесс уже начался, необходимо обратиться как можно быстрее к врачу, чтобы свести к минимуму риск осложнений в результате заболевания. Существует ряд общих признаков заболевания, к которым относят:

* резкие боли в суставах;
* лихорадочное состояние;
* озноб;
* покраснение и припухлость в области сустава;
* температура;
* ограниченная двигательная функция.

При септическом артрите температура может достигать 390С и выше. Обычно, она сопровождается ознобом и повышенной потливостью. Болезненные ощущения могут появляться не только в там, где очаг воспаления, но и в других суставных и костных тканях. Когда воспалительный процесс уже начался, состояние сустава резко ухудшается: появляется оттек и при прикосновении к нему чувствуется высокая температура. Чем дольше пациент будет тянуть с лечением, тем больше риск, что произойдет разрушения хрящевых или что хуже костных тканей, как следствие двигательная функция будет утрачена навсегда. Независимо от того, какая инфекция вызвала артрит, у больного также будет плохое самочувствие в целом со всеми признаками интоксикации: бледность кожи, потливость, вялое состояние, подташнивание, головная боль, отсутствие аппетита и тому подобное.

Артрит из-за инфекции может перейти в хроническую форму, для которой характерные такие признаки, как:

* температура колеблется в пределах 37,50С;
* боли менее ощутимы, непостоянны, но случаются болевые приступы;
* слабый оттек;
* частично присутствует двигательная функция, но стоит избегать больших физических нагрузок, отсутствие которых минимизирует вероятность появления сильной боли;
* слабо выраженные симптомы интоксикации, например, сонливость, пониженный аппетит или потливость.

Во время осмотра врач может диагностировать заболевание, в том числе, и по внешним признакам. Например, при туберкулезном артрите кожа над оттеком становится очень бледной, что характерно только для этого типа болезни.

В зависимости от того, какая инфекция вызвала артрит, признаки заболевания могут быть самые разнообразные. Например, при коленном артрите человек практически перестает ходить из-за сильной боли в суставе, не может разогнуть колено и практически все время находится в вынужденном положении с согнутой коленкой. При осмотре такой вид заболевания определяется во время простукивания, в процессе которого надколенник слегка сдвигается и колеблется.

Когда начинается артрит в тазобедренном суставе, то боль чувствуется за пределами сустава, например, в паху, колене, ягодице и бедре, становится тяжело стоять и ходить. Для такого заболевания характерен оттек в ягодичной области, который может распространяться на пах, живот и бедро и колено.

Если воспалительный процесс начинается в голеностопном суставе, то появляются болезненные ощущения во время пассивных и активных движений конечности. Как результат ограничена двигательная способность пациента.

Септический артрит у детей

Дети, так же как и взрослые подвержены этому заболеванию, только болезнь начинается и протекает несколько, чем у взрослых. Так, среди особенностей септического артрита в детском возрасте являются:

* внезапное начало заболевания в острой форме;
* заболевание протекает крайне тяжело и сопровождается гектической лихорадкой и сильной интоксикацией;
* в результате воспалительного процесса сустав практически лишен подвижности, появляются оттеки и сильные боли.

Инфекционный артрит практически всегда имеет последствия, особенно если вовремя не обратиться к специалистам или не выполнять их рекомендации. Среди наиболее часто встречающихся осложнений выделяют:

* разрушения сустава, которые могут немного повредить костную и хрящевую ткань или заметно изменить состояние сустава и полностью его обездвижить;
* инфекция может перейти на другие ткани и спровоцировать такие заболевания как остеомиелит и флегмона;
* воспалительный процесс может добраться до зоны роста и разрушить ее, что будет причиной не до конца сформировавшихся конечностей в соответствии с возрастом;
* общее заражение крови;
* инфекционно-токсический шок;
* летальный исход.

Лечение инфекционного артрита

После госпитализации больного и проведения диагностики назначается лечение. Оно может быть медикаментозным, хирургическим и с применением средств народной медицины.

В первом случае используются в основном антибактериальные препараты, которые вводятся внутримышечно или внутривенно. В терапии применяются такие лекарственные средства как макролиды, цефалоспорины и аминогликозиды. Если артрит имеет небактериальную природу, то в комплексное лечение могут быть включены противовирусные и противогрибковые препараты. Длительность лечения составляет от 10 дней до нескольких месяцев в зависимости от состояния пациента.

При хирургическом вмешательстве проводится пункция и дренирование сустава, за счет которого выводится накопившаяся жидкость. Во время операции также удаляются поврежденные ткани.

Народные средства допустимы при лечении артрита, но нельзя использовать только их. Они могут снизить боль, уменьшит оттек или покраснение, но только на время, а болезнь тем временем будет прогрессировать. Если вовремя не обратиться за помощью к врачам, воспалительный процесс будет распространяться на прилегающие костные и ткани, разрушая их.