«*Шумный сосед*» — фраза стара как мир. А если вы живёте в высотке, или тем более в панельном доме, где звук может проникать почти беспрепятственно, тогда вопрос о шумоизоляции становиться ребром. Несколько советов, описанных ниже, помогут вам с установкой своей шумоизоляции, почти без помощи профессионалов.

В первую очередь, следует выяснить –

**Возможные причины шума**

Если вам мешает только шумный сосед с нижнего этажа, тогда можно будет обойтись исключительно проведя на пол звукоизоляцию, и на этом проблема будет решена. Если хотите проводить с друзьями шумные вечеринки, установить домашний кинотеатр, или репетировать со своей группой, тогда придётся подходить к вопросу более глобально.

С другой стороны, может возникнуть и такая проблема как шум от вибрации, от которого звукоизоляция уж никак не сможет спасти. Если сосед решит начать ремонт, и возьмёт дрель в руки, шум к вам дойдёт по бетону. Так что следует принять во внимание и такие факторы.

**Звукоизоляция стен**

Прежде всего, следует осмотреть все стены на наличие дыр, всевозможных отверстий, старых трещин и внутренних розеток. Каждый из этих факторов влияет на проницаемость звуков через стены, поэтому следует эти проблемы решить. Хорошим решением будет нанесение гипсовой штукатурки на проблемные места по маякам.

Но если этот метод вам не помог, придётся более радикально подходить к проблеме. Есть такой вариант, как установка звукоизоляционного материала на металлический каркас, и последующая обшивка его гипсокартоном.

Некоторые нюансы, с которыми можно столкнуться:

* Не следует прикреплять листы гипсокартона в упор к стенам. Нужно оставлять небольшой зазор, приблизительно в 3-5 мм, который будет заполняться силиконовым герметиком.
* Каркас нельзя устанавливать жёсткими креплениями к той стене, откуда идёт шум. Профили следует крепить или к потолку, или к полу, так же можно использовать резиновые прокладки.

**Материалы для звукоизоляции**

Далее, следует вопрос, чем заполнять каркас. Самым экономичным вариантом будет минеральная вата. Этот материал не вызывает аллергическую реакцию, плохо горит, и хорошо изолирует звук.

Производители заявляют, что гипсокартоные профили со звукоизоляцией могут глушить звук до 50 дБ с использованием минеральной ваты. Для сравнения, кирпичная стенка, шириной в 20 см глушит звук до 54 дБ.

Следует тщательно заполнить все пустоты и трещины ватой, а для максимальной изоляции можно использовать монтажную пену, и заполнить ею полости профилей каркаса.