Как избавиться от запаха ног

Мужские носки, источающее убийственное амбре, уже давно стали такой себе иллюстрацией к жизни типичного холостяка. Да и не только холостяка. А и правда, почему так? Женщины, в большинстве своем, обычно проблем с запахом ног не имеют, хотя всегда есть исключения. А вот мужчины… Да почти все. Может, норма? Нет, но норма. И правильно делают те, кто ищет, как избавиться от неприятного запаха ног, потому что проблема эта – чисто медицинская, и одним противным запахом она не ограничивается.

**Как убрать запах ног: немного теории**

А почему он вообще появляется? Причина очень простая: микроорганизмы. Это могут быть бактерии или грибки, но в любом случае, это паразиты, живущие на коже человека, ею же и питающиеся, правда, отмершими частицами. В принципе, живут себе и живут, особо не мешают. Вот только микроскопические паразиты не только кушают. Как и положено, они выделяют разные вещества. Среди них – как раз очень пахучие. Те самые, от которых слезятся глаза, и хочется навсегда признать грязные носки химическим оружием массового поражения.

И бактерии, и грибки отлично размножаются во влажной среде. Закрытая, плохо вентилируемая обувь, которую нужно носить весь день – просто идеальные условия для размножения. А если еще и потливость ног повышена, то условия становятся великолепными. А чем больше микроорганизмов, тем больше запаха.

Мужские ноги «ароматнее» женских по одной простой причине: у мужчин на ступнях больше потовых желез, и потеют они больше.

Соответственно, если пахнут ноги, как избавиться от запаха? Правильно – уничтожить его источник, то есть, паразитирующие микроорганизмы. А еще, если уж искать, как избавиться от запаха пота ног, не мешает узнать, как уменьшить потливость, потому что она и без бактерий мало радости приносит.

**Лучшее средство от запаха ног**

Точнее, комплекс средств, потому что борьба с запахом предстоит серьезная. Впрочем, не очень сложная, если использовать профессиональную лечебную косметику. И лучшее, что помогает от запаха ног – косметика GEHWOL. Это признают и косметологи, и дерматологи, и их клиенты.

Итак, от неприятного запаха вам поможет:

1. Тщательное очищение стоп. Оно должно быть действительно тщательным, ежедневно. Лучше всего распарить ноги в ванночке, потом хорошо их очистить от отмершей кожи, используя либо пемзу, либо абразивный пилинг. Лучше всего – второй вариант, так как пемза – многоразового использования, и в ней остаются частицы кожи. С бактериями. Которые будут очень ждать следующей очищающей процедуры. Поэтому лучше использовать пилинг, например, GEHWOL Fusskraft Soft Feet Peeling.
2. Чтобы предотвратить появление неприятного запаха, после ванночки и пилинга нужно тщательно высушить ноги.
3. А сам запах отлично убирается специальными кремами и лосьонами – можно использовать GEHWOL Fusskraft Krauterlotion на эфирных маслах, а если кожа стоп сухая, лучше подойдет GEHWOL Fusskraft Hydrolipid Lotion. Знаменитый «Зеленый бальзам» тоже может убрать неприятный запах, заодно, и повышенное потоотделение, и грибок.
4. Чем убрать запах ног на время лечения? Стоит использовать пудру GEHWOL Fuss Puder или крем-дезодорант GEHWOL Deodorant Foot Cream.

Итак, если пахнут ноги, мягко говоря, неприятно, решение есть. Да, за один раз ошеломляющего эффекта не будет, но через несколько дней регулярного ухода вы оцените результат – все перечисленные средства действительно помогают убрать неприятное амбре, причем, не замаскировав его, а устранив причину.

**Как избавиться от потливости ног**

Перейдем к повышенному потоотделению или гипергидрозу. В самых тяжелых случаях стоит использовать разные медицинские процедуры, наподобие электрофореза, но в основном, от повышенной потливости можно избавиться и специальной косметикой. Она содержит компоненты, сужающие потовые железы или блокирующие их. Для организма нет никакого вреда, а вот ноги станут намного суше. Зачастую это же средство помогает избавиться и от неприятного запаха ног, но с этой проблемой одним кремом не справиться. Поэтому, если вы не знаете, как избавиться от запаха ног и потливости, читайте дальше.

**Лучшее средство от потливости ног**

Сегодня можно найти массу разных кремов, лосьонов, пудр, снижающих выделение пота и адсорбирующих влагу. Чему отдать предпочтение? Как и в случае с неприятным запахом, подход должен быть комплексным. Что поможет от потливости ног?

Прежде всего, очищающие ванночки – приятное средство гигиены, которое заодно и снимет усталость, и за кожей поухаживает. Хорошим выбором для каждого будет облегчающая ванночка GEHWOL Fussbad, ведь ноги устают у всех.

Непосредственно от потливости поможет специальный крем или лосьон, возможно, спрей – здесь стоит исходить из того, какое средство для вас удобнее. Хорошо зарекомендовал себя крем GEHWOL Antitranspirant – он не только помогает от обильного пота, но и ухаживает за кожей стоп. Бороться с лишним потоотделением, запахом и грибком поможет GEHWOL Fusskraft Grun, созданный на основе растительных и эфирных масел.

А для того чтобы обувь была сухой, стоит купить пудру для ног GEHWOL Fuss Puder.