Многие люди считают, что у них есть аллергия, однако существуют данные, свидетельствующие о том, что те, кто так думают, совсем могут ее не иметь.

Например, в то время, как 10-12 процентов населения думают, что у них есть аллергия на определенные продукты питания или их непереносимость, их результаты крови говорят об обратном, где только у 1-2 процентов есть данное заболевание. Проблема в том, что единственный способ подтвердить наличие аллергии – это инъекционная кожная проба или анализ крови в клинике, но они могут быть труднодоступны или дорогостоящими.

Доктор Саманта Уокер, директор по исследованиям астмы в Великобритании рассказывает:

Работая с командой Эдинбургского университета и университета Бристоля, мы хотели понять, сможем ли мы разработать простой вопросник, благодаря которому можно будет исключить потенциальные аллергии на определённые продукты, чтобы предотвратить сдачу анализов на более трудоемкие тесты и неоправданный отказ от определенных продуктов питания.

Мы набрали 143 человека и попросили их заполнить анкету с десятком вопросов, спрашивающих о том, что вызывает приступы аллергии, симптомах и истории семьи. Также участникам были сделаны инъекционные кожные пробы на некоторые аллергены, такие как пылевые клещи, трава, аллергены собак и кошек, в зависимости от положительных и отрицательных реакций на аллергены участники были поделены на группы.

Изучив ответы на вопросы группы, у которой не были выявлены аллергические реакции инъекционной кожной пробой, мы отметили набор из 4 вопросов, который может быть использован для прогнозирования 88% точности, необходимо ли людям сдавать анализы в профессиональной клинике.

Вот эти 4 вопроса:

1. У Вас есть или когда-нибудь была сенная лихорадка?
2. Меняются ли симптомы Вашей аллергии, когда Вы переезжаете с места на место (например, во время праздников)?
3. Есть ли у Ваших родителей или братьев/сестер или когда-нибудь была сенная лихорадка?
4. Есть ли у Вас определенные возбудители симптомов аллергии?

По сути, если Вам кажется, что у Вас есть аллергия, но Вы ответили «нет» на все выше поставленные вопросы, то в 90% случаев у Вас бы выявились отрицательные показатели по инъекционной кожной пробе и анализу крови. Это полезно знать, так как маловероятно (менее 1%), что у Вас есть аллергия на определенный продукт питания, либо вообще имеются другие виды аллергии.

Но этот показатель не означает, что так будет всегда, поэтому продолжайте посещать Вашего лечащего врача и аллерголога, особенно, если у Вас есть высокий риск возникновения аллергии.»

Источник: [https://www.asthma.org.uk](https://www.asthma.org.uk/)

Перевод: Астманиа.ру

Источник: [https://astmania.ru/](https://astmania.ru/novosti-meditsinyi/novoe-oborudovanie-dlya-skrininga-mozhet-pomoch-isklyuchit-risk-allergicheskih-reaktsiy.html#ixzz4hHOKD0zV)