# Почему почернела бородавка и что мне с этим делать

В мире найдется немало людей, которые в своей жизни сталкивались с бородавками. Это вполне объяснимо, поскольку основной причиной данной проблемы является вирус папилломы человека, который распространен повсеместно и очень заразен. Он требует грамотного подхода к терапии и соблюдения целого ряда мер профилактики в дальнейшем. Нередко к специалистам обращаются с тем, что бородавка почернела. Объяснений этому существует несколько, остановимся на каждом из них поподробнее.

О бородавках

Нарост, называемый бородавкой, имеет вид небольшого округлого образования на коже, которое вступает над ее поверхностью. Основная причина подобных образований известна давно – это папилломавирус человека. Он распространен чрезвычайно широко по всему земному шару и способен поражать не только кожные покровы, но и слизистые в области носа, голосовых связок, рта, мочевого пузыря и так далее.

Чаще всего инфицирование происходит после непосредственного контакта с зараженным человеком. И совсем не важно, имеются ли у него на коже высыпания или он просто носитель инфекции. Также возможно заражение посредством контактирования с инфицированным животным или бытовым путем, через предметы общего пользования, вещи и игрушки. Для проникновения папилломавируса в организм бывает достаточно микротравмы на коже.

Достаточно часто происходит самозаражение. К примеру, при бритье, пилинге или всвязи с обычной привычкой грызть ногти. Если образование кровоточит после попытки самостоятельного устранения, риск распространения инфекции возрастает в разы. Независимо от способа заражения, группу риска составляют люди, активно посещающие спортзал, сауну, баню, бассейн. Под угрозой работники рыбной и мясной продукции, а также те, кто работает на птицефабриках.

*Очень многое в возникновении бородавок напрямую зависит от силы иммунной системы. Если у человека крепкий иммунитет, вирус будет им взят под контроль, и никаких высыпаний на поверхности кожи не возникнет. В противном случае формирования наростов избежать не удастся.*

Логично предположить, что чаще всего проблемы с иммунитетом встречаются в детском возрасте и пожилом. Именно в эти возрастные периоды иммунная система отличается определенно неустойчивостью и даже слабостью. Поэтому высыпания в виде бородавок встречаются чаще всего. Большая склонность к ним имеется и в подростковом периоде, когда гормональная перестройка отрицательно сказывается на работе иммунитета.

В молодом и среднем возрасте вероятность заражения возрастает после ВИЧ-инфекции, беспорядочных половых связей, несоблюдении личной гигиены и приеме лекарств, отрицательно влияющих на иммунную систему. Местами появления высыпаний может стать любой участок тела. В зависимости от расположения, вешнего вида и ряда других признаков, их относят к той или иной разновидности.

*Классификация*

В среднем инкубационный период после заражения папилломавирусом составляет от 1, 5 до 5 месяцев. После его окончания в большинстве случаев на теле начинают образовываться наросты, которые относят в ту или иную группу:

1. Простые (вульгарные). Для данной группы характерно расположение на пальцах, внешней стороне кистей, ладонях. Намного реже возникают на лице или слизистых. Имеется склонность к множественным высыпаниям и их слиянию.
2. Околоногтевые. Разновидность бородавок обыкновенных, часто встречается у детей, которые любят грызть ногти и околоногтевой валик.
3. Подошвенные. Из названия ясно, что подошвенная бородавка располагается непосредственно на внутренней стороне стопы.
4. Нитевидные. Возникают на поверхности век, шее, области паха, подмышках и молочных железах. Внешне сходны с папулами, которые часто располагаются на ножке.
5. Плоские (юношеские). Имеют склонность к расположению на лице, руках и слизистых. Нередко возникают в области головки полового члена, на слизистой матки и прямой кишки.

Еще одной разновидностью являются кондиломы остроконечные. Для них характерен внешний вид, схожий с цветной капустой или петушиным гребнем. Независимо от разновидности образования, риск почернения существует всегда.

*О перемене окраски*

Почерневшая бородавка всегда заставляет насторожиться, но нередко поводов для паники на самом деле нет.

Причины изменения окраски могут быть следующие:

1. Результат проводимой терапии. При обрабатывании бородавок различными средствами итогом становится убивание корней. Поскольку питание больше не поступает, происходит потемнение. Со временем образования исчезают. Часто такое случается от прижиганий после уксуса.
2. Начало процесса отмирания. Когда организм справился с проблемой самостоятельно, поступления питания к бородавке не происходит. Она чернеет, начинается процесс отмирания. Все перечисленное ведет к тому, чтобы бородавка отвалилась естественным образом. В этом случае никаких внешних воздействий прилагать уже не следует.

1. Попадание инфекции. Травма бородавок нередко сопровождается занесением инфекции. Возникают характерные признаки воспаления, которые нередко сопровождаются переменой цвета образований. Подобная ситуация требует незамедлительного обращения к доктору.
2. Активирование папилломавируса. В результате распространения по организму вируса и его размножения происходит изменение цвета бородавок, которые нередко дополняются дочерними образованиями.
3. Перерождение в новообразование. Является серьезным последствием заражения папилломавирусом человека. И серьезным поводом для обращения в медицинское учреждение в случае изменения окраски образований на коже.

Еще одной первопричиной того, почему темнеет бородавка, являются возрастные изменения кожи. Это признак старческих каратом. Они формируются в престарелом возрасте и абсолютно не опасные.

*Особого внимания требуют образования, которые чернеют, болят, но не исчезают. Это говорит о том, что они до сих пор получают питание. Подобная ситуация требует вмешательства со стороны специалистов.*

*Разновидности почерневших бородавок*

После обращения к доктору по поводу потемневшего нароста, следующим шагом становится определение вида, к которому он относится.

Выделяют три разновидности:

1. Белые бородавки. Внешний вид таких образований ничем не отличается от обычных бородавок, но если внимательно посмотреть, можно заметить, что они почернели внутри. Это характерный признак закупорки капилляров. Или попадание инфекции. В этом случае требуется обработка антисептиком и срочное обращение к доктору.
2. Образование, которое потемнело. Когда бородавки на коже имеют абсолютно темный оттенок, можно говорить о старческих кератомах. В молодом возрасте встречаются редко, растут одиночно и отличаются большими размерами. Неприятный внешний вид может вызывать комплексы, поэтому данная проблема иногда требуют удаления.
3. Бородавки с черным корнем. Чаще всего их можно увидеть при расположении на внутренней стороне стопы. Подобные образования самостоятельно не отваливаются, поскольку необходимо убрать сам корень. Иначе есть риск рецидивирования.

Нередко потемнение бородавок связывают с терапией народными средствами, которое в основном заключается в разнообразных прижиганиях (к примеру, после чистотела). В этом случае нужно внимательно наблюдать за дальнейшей переменой цвета и постараться исключить попадание инфекции. Если появляются признаки инфицирования образования или оно отекло, за помощью следует обратиться немедленно.

В массе случаев возникновение черных бородавок в старческом возрасте не несет в себе угрозы и не требует проведения терапии в домашних условиях или обращения в медицинское учреждение. Но если они появляются в молодом возрасте, визит к дерматологу обязателен. Особенно если образование покраснело или появились другие тревожные признаки.

*Алгоритм действий*

Из всего вышеперечисленного становится ясно, что причин потемнения образований на коже существует достаточно. Попробуем разобрать различные варианты того, что делать, если почернела бородавка:

* в первую очередь посетить доктора: обращение дерматологу позволит исключить или подтвердить развитие раковой опухоли; при необходимости будет выдано направление к онкологу;
* дожидаться, чтобы бородавка отпала: такой вариант возможен в случае, когда дерматолог не выявил ничего патологического;
* обратиться к лечебным мероприятиям: если образование причиняет дискомфорт и является косметическим дефектом лучше всего от него избавиться; к примеру, после прижигания азотом в большинстве случаев не остается никаких заметных следов;
* оперативное лечение: выполняется после обнаружения доктором потенциально угрожающих факторов; перед операцией может потребоваться проведение анестезии.

*Важно запомнить, что назначением любого лечебного курса должен заниматься исключительно специалист. Только он решает, потребуется назначение только противовирусной терапии или придется прибегнуть к методам внешнего воздействия.*

Бородавки на поверхности кожи доставляют немало проблем. И большинство людей стараются эти проблемы решить. Особенно если бородавка стала черной, воспалилась или изменила форму. Справиться с подобной ситуацией можно с помощью опытного специалиста, который выявит причину изменения окраски и даст соответствующие рекомендации. Самое главное – вовремя обратиться за помощью и соблюдать все предписания доктора. Только в этом случае проблема будет решена успешно и не потребует для этого больших затрат времени и денег.