ТЕМА – nastroyvse.ru – ОС – Windows – Как очистить кэш на компьютере или ноутбуке

ИСПОЛНИТЕЛЬ Дмитрий Станилога

ОБЪЁМ: 3500 - 7000

Примерные вопросы, на которые должны быть ответы в статье:

как очистить кэш на компьютере

как почистить кэш на компьютере

как очистить кэш на компьютере windows 7

как почистить кэш память в компьютере

как очистить кэш на ноутбуке

очистка кэша компьютера

как почистить кэш на компьютере windows 10

как очистить кэш на компе

что такое кэш в компьютере

как удалить кэш с компьютера

как очистить кэш на ноутбуке виндовс 7

как почистить кэш на компьютере windows xp

как очистить кэш на компьютере windows 8

где находится кэш память в компьютере

ТОЧНЫЕ ВХОЖДЕНИЯ:

как очистить кэш на компьютере ( 1 )

как почистить кэш на компьютере ( 1 )

как очистить кэш на ноутбуке ( 1 )

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СЛОВА, УПОТРЕБЛЕНИЕ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО

очистка кэша ( 1 )

компьютера, в компьютере ( 1 )

windows 7 ( 5 )

windows xp ( 1 )

windows 8 ( 2 )

что такое кэш ( 1 )

как удалить ( 1 )

находится ( 1 )

кэш память ( 1 )

виндовс ( 1 )

кешем ( 1 )

компе ( 1 )

очищается ( 1 )

очищение ( 1 )

удаление ( 1 )

удаляете ( 1 )

найти ( 1 )

расположены ( 1 )

находящимся ( 1 )

РАЗБАВОЧНЫЕ ВХОЖДЕНИЯ:

как почистить кэш на компьютере windows 10 ( 1 )

СРОК: 18.05

Title: Как очистить кэш на компьютере или ноутбуке

Description: Очистка кэша на персональном компьютере или ноутбуке. Грамотное удаление временных файлов, очистка дискового пространства, без потерь важных данных. Ускорение работоспособности компьютера и ноутбука

Keywords: Как лучше очистить кэш на компьютере и ноутбуке

# Чистим кэш на дисковом пространстве

Любой **компьютер** имеет свою память несущую в себе все данные и файлы с которыми работает машина. И для корректной и удобной работы с данными, стоит держать память в порядке, не засоряя лишними файлами и периодически очищать неактуальную информацию на дисковом пространстве.

Наиболее важно соблюдать порядок в **кэш памяти**, так как кэш является ёмкостью с быстрой подачей данных и предназначается для ускорения работы процессов **компьютера**. При активных процессах с потребностью в тех или иных данных, компьютер обращается к кэшу, откуда и идёт поток подгружаемой информации. Поэтому есть несколько способов держать кэш память в чистоте, и очищать от ненужной информации.

## Типы кэш-памяти компьютера и ноутбука

Так **что такое Кэш**? Кэш - это банк временной информации **расположенный** на вашем компьютере, и его переполнение может призводить к медленной работы **ПК и ноутбука**, подвисании некоторых функций системы. Насчитывается два основных типа **кэш памяти**:

* Кэш-память системных временных файлов - такие файлы являют собой небольшие объёмы разных мелочей, эскизов, истории ошибок и установки программ (логи), обновления.
* Кэш DNS - подгружаемая информация сети интернет, несёт большую пользу так как сохраняет статические элементы веб-страниц тем самым уменьшая нагрузку запросов на сервер и экономит интернет трафик пользователя. Благодаря этому ускоряет отклик сервера на запросы пользователя. Но при этом оставляет много мусора в памяти.

Если длительное время не чистить кэш на **компе** - то мусора собирается довольно много и начинает вмешиваться в корректную работу машины. При забитом кэше начинает тормозить браузер, не подгружаться части веб-страниц, а со временем могут возникать ошибки в реестре.

## Очистка временных файлов на ПК и ноутбуке

Подчистим файловую систему от ненужных нам компонентов. Для этого операционная система **Windows** имеет встроенную службу. Рассмотрим как её запустить:

1. Откройте командную строку сочетанием клавиш Win + R (в старых версиях Windows можно просто пройти в меню Пуск - Выполнить).
2. Введите в соответствующее поле команду:
*%windir%\system32\rundll32.exe*advapi32.dll,ProcessIdleTasks (для 32-битной ОС)
*%windir%\SysWOW64\rundll32.exe advapi32.dll,ProcessIdleTasks* (для 64-битной ОС)
3. Выполните.

Мы освободили место от временных файлов. Но помните, если вам нужен как либо лог в системе - стоит сделать копию так как способ сметает все временные файлы!

## Очистка DNS-кэша

Очищаем ненужные нам следы пребывания пользователя в интернет ресурсах:

1. Вам нужно запустить командную строку. Сделать это можно пройдя в меню Пуск - Все программы - Стандартные - Командная строка. (или ввести в поиске проводника cmd.exe)
*Примечание: В новых поколениях операционных систем как* ***Windows 7, 8, 8.1, 10*** *запускать командную строку требуется от имени администратора (правой кнопкой мыши - Запуск от имени администратора).*
2. Вводите команду: *ipconfig /flushdns.*
3. Жмете Enter, и DNS-кэш очищен.

Иногда пользователи сталкиваются с проблемой в которой тот или иной сайт отказывается загружаться, очистка DNS-кэша самый действенный способ решения этой проблемы!

## Чистим эскизы файлов

Эскизы файлов - миниатюрные дубликаты фото и видео форматов, они отображаются на самом файле при установленном виде крупных значков. Очень полезно если в папке имеется много фотоматериала, для быстрой загрузки и предварительного просмотра. Очистить его очень просто:

1. Следуем за действиями: Пуск - Все программы - Стандартные - Служебные - Очистка диска.
2. Запускаем и выбираем диск на котором установлена операционная система.
3. В появившемся окне ставим галочку на пункт "эскизы".
4. Подтверждаем действие, все эскизы были **очищены**.

*Примечание: В операционной системе* ***Windows XP*** *имеется возможность отключить функцию сохранения эскизов. Зайдите в "Мой компьютер", во вложении "Сервис" наживаем кнопку "Свойства папки". Во вкладке "Вид"* ***находим*** *в списке строку "Не кэшировать эскизы" и ставим на неё флажок. Подтверждаем изменения.*

## Очистка кэша с помощью специальной программы

Ccleaner - самая простая и удобная программа для **чистки** жёсткого диска от ненужных временных файлов. Утилита не занимает много места и максимально оптимизирована. Сметаем кэш с помощью Ccleaner:

1. После запуска программы, во вкладке "**Очистка**" выставляем флажки на типы временных файлов которые нам нужно очистить (К примеру можно снять флажок "Сохранённые пароли" что бы ваш браузер не забыл ваши подобранные пароли).
2. Жмём кнопку "Анализ" и ждём пару минут пока утилита найдёт и проанализирует все кэш-ресурсы в системе.
3. После анализа, нам виден список со всеми перечисленными временными файлами и объём памяти которые они занимают. Нажимаем кнопку "**Очистить**" что бы **удалить** их все, или вручную **удаляем** ненужные элементы со списка.
4. **Кэш-память очищена**!

*Примечание: Данная утилита так же имеет возможность исправлять шибки реестра, для этого нужно пройти во вкладку "Реестр" и провести похожую процедуру как указано выше.*

В итоге, если вы чувствуете что ваш компьютер работает медленнее чем обычно, то первое с чего нужно начинать - Кэш-память. Не забывайте периодически **чистить** ваш компьютер от ненужного мусора и делиться перечнем программ которыми пользуетесь.