15 друзей для полного счастья.

*Сколько у вас друзей в facebook? Со сколькими из них Вы знакомы лично? Кому можете доверить интимные подробности, будучи уверенными, что вас правильно поймут?*



**Большое количество друзей убивает дружбу**

Человек не становится счастливее, имея много друзей. Это доказано многочисленными исследованиями. В действительности счастье приходит через глубокие, искренние, сильные отношения лишь с несколькими людьми. Нередко именно возраст помогает убедиться в том, что наилучшие моменты мы провели с этими самыми настоящими друзьями, нашими  Bff (Best Friends Forever), с которыми мы постоянно виделись, беседовали о вещах более глубоких, чем цены на бензин, подгоревшее мясо на последней вечеринке, неудачная пластика Пугачёвой или последняя распродажа.

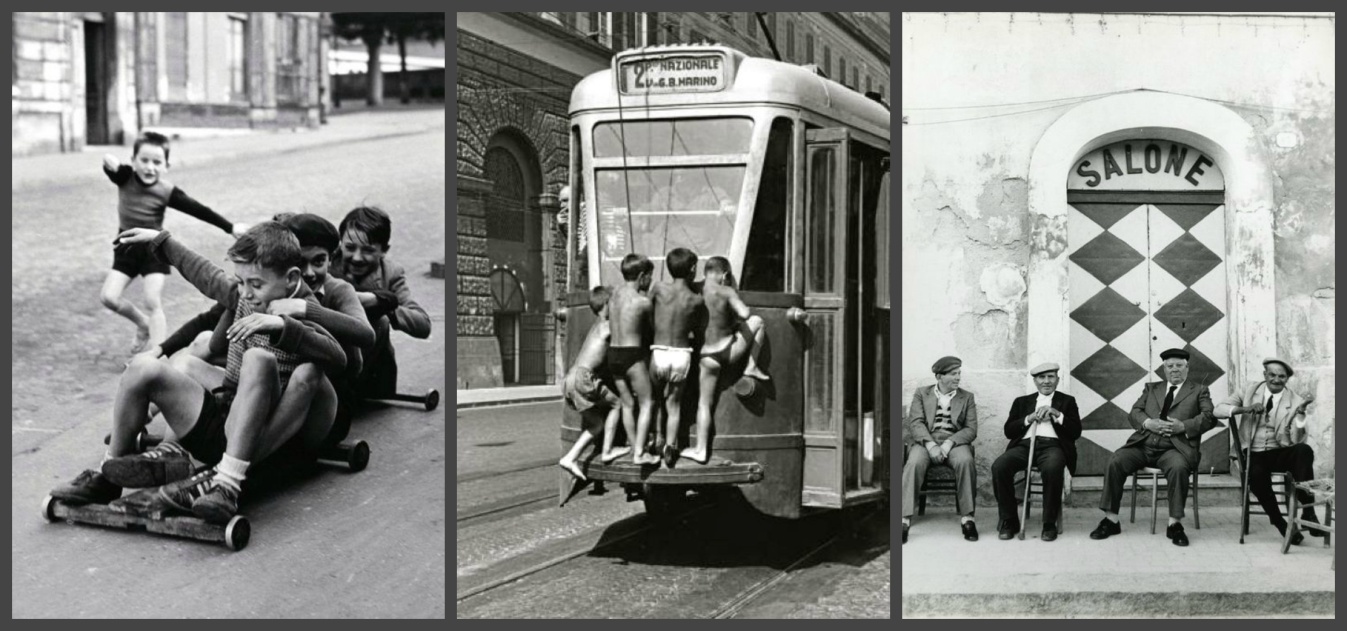




Тот, кто, казалось бы, не обделён общением, в реальности может быть очень одинок. Здесь даже можно увидеть обратно пропорциональную зависимость. Чем больше у нас знакомств, общения, связей, тем более мы становимся одиноки. Так психологи описывают социальную изоляцию. Они видят корреляцию между соцсетями и одиночеством, соцсетями и неудовлетворенностью собственной жизнью, соцсетями и плохим настроением. Чем больше и активнее мы используем соцсети, тем сильнее растёт наше одиночество, неудовлетворённость.  В 1967 году, когда интернета ещё не было в помине, Ги Дебор в своей тезисной  концепции «Общество спектакля» писал о «нереальности реального общества» и о том, что «мы живём в условиях изоляции «одинокой толпы». Сегодня соцсети лишь подчёркивают это. Конечно, не стоит всё сваливать на  современные средства коммуникаций. Ведь многое  зависит от того, как каждый из нас их использует, да и вообще умеет дружить сам.  Но повод поразмышлять над их реальным социальным характером явно есть.

**Популярность - плохой выбор**

Что такое отношения собственной персоной? Изучение человеческих ценностей указывает, что в  реальности  (как и в виртуальности) иметь больше друзей - далеко не синоним большего счастья. Психологи выделяют  два типа диалоговых значений у людей: популярность (желание иметь больше друзей и быть любимым большим кругом людей) и сходство в значении "родство душ".



С одной стороны - иметь огромный выбор здорово. Но не в случае с настоящей дружбой. А качество рано или поздно переходит в количество, и выбирать из множества вариантов становится невозможно. Зачастую популярные люди более подавленные и депрессивные. Здесь опять можно вспомнить Дебора, который говорил, что «удел звезды - мнимое проживание жизни».

К несчастью, согласно этим же исследованиям, всё большее число современных людей выбирает именно первый ошибочный путь. На примере жителей США это выглядит так: если в 1985 году среднестатистический американец беседовал о значительных вещах в среднем с тремя друзьями, то в 2004, эта цифра упала до ноля!

**15 приматов и 13 друзей Оушена**

Конечно, славный вечер, проведенный с толпой неизвестных, сам по себе не плох, совсем напротив. Но эти  "социальные  закусочные", как их называют психологи, никогда не смогут заменить  настоящую дружбу. Их, тех, кто  реально, а не виртуально влияет на наш индекс счастья, здоровье и долголетие может быть максимум 15. Эта цифра появилась в ходе проведённых исследований приматов и людей. Учёные анализировали способность социальной перегруппировки, основываясь на размере  мозга и тех, и других. В обеих группах получен аналогичный результат: 15. Не больше. Больше – передозировка.



Вот и Стивен Соденберг снял два продолжения «Одиннадцати друзей Оушена» и остановился.  Хотя, по словам самого режиссёра, съемки в значительной степени мотивировались  «желанием каждого снова поработать вместе. Либо должны были участвовать все, либо мы не стали бы снимать».