**РЕВМАТОЛОГИЯ**

**Базисная терапия**

**Базисная терапия** необходима для лечения ревматизма, она способна улучшить состояние больного. Наш медицинский центр Новая Медицина предлагает пройти курс лечения сразу после того, как врач поставил диагноз. Не нужно откладывать лечение, так как это может привести к появлению неприятных симптомов. В результате могут произойти разрушительные процессы, которые неблагоприятно отразятся на состоянии пациента. Во время лечения врач прописывает препараты, которые улучшают состояние организма у больного.

Лечебные свойства базисных лекарств при лечении заболевания:

* иммунодепрессия, позволит уменьшить болезненные симптомы;
* появляется стойкость клинического эффекта;
* вызывают ремиссию заболевания;
* устраняет разрушение суставов;
* результаты будут заметны спустя 1 -3 месяца.

При прохождении лечения в нашем центре больные могут достигнуть хороших результатов после терапии. Благодаря лечению у 60% больных улучшается самочувствие. Лекарственные средства врач назначит от 0,6 месяца, график их приема назначается для каждого пациента индивидуально.

Какие средства назначают для терапии при лечении ревматизма:

* иммуноподавляющие препараты;
* пеницилламин,
* соли золота;
* антималярийные средства;
* сульфасалазин.

Лекарства назначает врач для эффективного лечения. Больным средства для лечения назначают индивидуально, так как не все средства могут подойти разным пациентам.

Базисные средства способны помочь пациенту улучшить его здоровье. В процессе терапии у больных наблюдаются: уменьшение болей, эрозия суставов замедляется. Специалисты центра назначат терапию, и пропишут необходимые лекарства. Для лечения врач назначит терапию с использованием одного средства, или пропишет несколько препаратов.

**Стационарное лечение**

**Стационарное лечение** при ревматизме – это терапия с использованием лекарственных препаратов. В курс лечения входят: диетическое питание, выполнение физических упражнений. Наш медицинский центр предлагаем пациентам пройти лечение у нас, которое поможет избавиться от неприятных болевых ощущений.

Как проходит лечение ревматизма:

1. Проходить курс нужно в течение 14 дней. Терапия предполагает использование препаратов. Они снимают воспаление, и позволяют улучшить состояние больного. При сложной форме заболевания лечение необходимо проходить от 1 до 2 месяцев.
2. Терапия проводится с использованием антибиотиков, они снижают очаги воспаления.
3. Необходимое использование физических процедур и диеты.

Что включает стационарное лечение:

* антиревматическую терапию. Применяют противовоспалительные препараты, с гормонами, или отдельно;
* антимикробную терапию. Для нее применяют пенициллин, срок приема 14 дней;
* при хроническом тонзиллите для лечения применяют пенициллин, а также дополняют к нему антибиотики (рокситромицин, амоксициллин, цефуроксимаксетил).
* используют антибиотики в течение 14 дней;
* лечение с использованием хинолиновых средств, при заболевании проводится примерно 1 год, все зависит от тяжести заболевания.

Результаты лечения ревматизма

В результате стационарного лечения пациенты смогут избавиться от болевых ощущений. Самочувствие улучшается. После прохождения лечения врач назначает использование дополнительных препаратов, необходимую диету и физические упражнения. Терапию проводят в нашем диспансере лучшие специалисты. Квалифицированные врачи помогут пациентам вернуться к нормальной жизни без болей и слабости в организме. Не рекомендуется после лечения перенапрягаться, и выполнять тяжелую, физическую работу.

**Коррекция базисной терапии**

**Коррекция базисной терапии** предполагает использование одного, или нескольких дополнительных препаратов для лечения. Такое изменение нужно для того, чтобы курс лечения был непрерывным. После прохождения терапии пациент должен пройти консультацию у врача, и не забывать применять прописанные лекарства.

Хорошая профилактика ревматизма - коррекция базисной терапии

Для того, чтобы лечение пошло на пользу необходимо во время терапии выполнять профилактику с использованием:

* спортивных занятий;
* закаливания;
* стараться не простужать ноги.

Наш специалист сможет проконсультировать пациентов, как лучше помогать организму в лечении заболевания, и не допустить его обострения. Врач предоставит перечень процедур, который нужно соблюдать при терапии. Также пропишет во время терапии диету. Она не должна включать большое потребление углеводов и соли. В пищу должны входить овощи, белки, фрукты, витамины. В данных продуктах содержится фосфор и калий, они нужны людям, которые страдают от ревматизма. Также лучше употреблять чайные напитки с медом, липой, малиной.

Коррекция базисной терапии, почему нужно ее проводить

Для того, чтобы лечение пошло пациентам на пользу не стоит забывать о мерах профилактики заболевания. Если вы не уверены в том, какую диету нужно рассмотреть, то вы сможете обратиться к нашим специалистам. Они выберут диету, пропишут дополнительные препараты.

Специалисты нашего медицинского центра помогут пациентам, которые страдают от неприятного заболевания. Врачи смогут предоставить консультацию о том, что нужно изменить при лечении, то есть соблюдать диету и использовать физические упражнения. Наш медицинский центр ждет вас! Мы поможем избавиться от ревматизма.

**ФИЗИОТЕРАПИЯ**

Физиотерапия представляет собой раздел медицины, изучающийся заболевания опорно-двигательной и нервной системы, а также внутренних органов. Роль физиотерапии в рамках лечения различных заболеваний состоит в восстановлении здоровья, физических способностей пациента, выносливости. Она ускоряет естественный процесс восстановления организма после перенесенных травм, тяжелых заболеваний.

Физиотерапия включает в себя различные способы и методы лечения, самыми популярными среди которых являются:

* Магнитотерапия;
* Электрофорез;
* УВЧ;
* Лазерная терапия.

Магнитотерапия – воздействие низкочастотными магнитными полями

Сравнительно молодой вид физиотерапии, благодаря которому активизируется местное кровообращение, повышается проницаемость клеток, усиливается активность ферментов, а окислительно-восстановительные реакции организма проходят намного быстрее. С помощью магнитотерапии успешно лечат такие заболевания, как:

* Остеохондроз и остеоартроз;
* Ревматоидный артрит;
* Аллергии;
* Дерматиты;
* Зуд кожи;
* Бессонницу;
* Неврозы;
* Заболевания желудочно-кишечного тракта;
* ЛОР-заболевания;
* Последствия травм;
* Заболевания мочеполовой системы и многие другие патологии.

Электрофорез – польза электрических импульсов

Данная физиотерапевтическая процедура, при которой на организм человека воздействуют электрические импульсы, которые и производят местный терапевтический эффект. Кроме того, таким способом можно весьма эффективно вводить лекарственные препараты в организм пациент (через кожу или слизистые оболочки).

Метод электрофореза широко применяется для лечения заболеваний дыхательной системы, ЛОР-органов, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой, сердечно-сосудистой, нервной систем, опорно-двигательного аппарата, кожных, глазных и стоматологический болезней.

УВЧ-терапия – лечение теплом

Ультравысокочастотная терапия (УВЧ) использует для лечения электромагнитные поля ультравысокой частоты, которые проникают в ткани и органы человека, тем самым ускоряя заживление ран, переломов, уменьшая отеки, снижая боли и воспалительные процессы.

Метод лазерной терапии

Лазотерапия – лечебная процедура в рамках физиотерапии, которая использует для лечения оптическое излучение. Благодаря данной методике можно:

* Откорректировать клеточный иммунитет;
* Повысить антиоксидантную активность крови;
* Улучшить обменные процессы;
* Оказать сосудорасширяющее действие.

Кроме того, это отличный противовоспалительный и дезинтоксикационный метод лечения многих заболеваний.

Клиника Новая Медицина предлагает своим пациентам самые безопасные и эффективные методы физиотерапии с применением современного оборудования.

**ФЛЕБОЛОГИЯ**

**Склеротерапия**

Склеротерапия – один из методов, который используется для лечения заболеваний сосудистой системы, помогает бороться с различными поражениями и патологиями. Она широко применяется при варикозе, геморрое и т. д. Отличается высокой эффективностью и минимальной травматичностью. По основным параметрам не уступает хирургическим методам, но несколько проигрывает более современным направлениям.

Суть процедуры – введение специального вещества, которое позволяет удалить варикозное расширение и способствует улучшению внешнего вида ног. Оно не вызывает неприятных ощущений, уровень возможных повреждений минимальный и восстановление занимает минимум времени.

Ранее удаление варикозных расширений осуществлялось только хирургическим путем. Но такой процесс достаточно сложен и сопровождается продолжительным восстановлением после оперативного вмешательства.

Как происходит процедура

Перед началом процедуры врач проводит комплекс исследований и анализов. Если у пациента нет противопоказаний, то можно приступить к данному процессу.

Для введения в сосуды используется специальный склерозирующий препарат. Для этого применяется тонкая игла и шприц, за один раз можно выполнить до 10 инъекций. После завершения необходимо надеть специальные корректирующие средства или нанести на ноги эластичный бинт. Это нужно для того, чтобы в дальнейшем произошло спаивание стенок сосудов.

После первого этапа специалист оценивает результаты и может повторить введение препарата. В течение лечения следует отказаться от курения и алкоголя, чтобы добиться положительного эффекта.

В клинике Новая Медицина вы сможете получить квалифицированную помощь. Свяжитесь с нашими сотрудниками, запишитесь на консультацию к врачу. Специалист подготовит пациента к выполнению процедуры, и она будет проведена на высшем уровне!

**МАММОЛОГИЯ**

**Гормональная терапия**

Для лечения мастопатии у женщин используются гормональные препараты. В нашем медицинском центре Новая Медицина для данной терапии мы предлагаем препараты гестагены. Представленная группа лекарств используется в маммологии. Она способна улучшить гормональный фон, и удалить лишние эстрогены. Лечение и дозировку назначает специалист.

Необходимо обратиться к маммологу, если образовались следующие симптомы:

* воспаление;
* боли в груди;
* уплотнения;
* отеки;
* выделения из сосков;
* изменение сосков груди, покраснение.

Также нужно обращаться за помощью, если вы обнаружили на груди язвы. Они могут привести к серьезным заболеваниям.

Какие средства для лечения мы применяем для гормональной терапии:

1. *Антагонисты гонадотропинг-релизинг гормона.* Используют их для лечения мастопатии, и других заболеваний. Благодаря заболеванию желез могут возникать проблемы, связанные с изменения в гормональном фоне. Препараты помогут устранить появление опасных болезней. Терапия проводится не больше 6 месяцев.

2. *Антагонисты допамина.* Данные препараты следует применять при мастопатии, в ходе заболевания образуется большое количество гормонов пролактина. Увеличение молочных желез способно устранить специальное средство бромокриптин. Благодаря его использованию киста значительно уменьшается, и новые образования больше не наблюдаются.

3. *Комбинированные оральные препараты.* Такие средства часто используют для терапии для женщин, которые желают родить ребенка. Лекарства оказывают подавляющее воздействие на грудные ткани желез, и приводят к их уменьшению.

Для обследования вам необходимо обратиться к нам в медицинский центр. Врач осмотрит молочные железа, назначит рентген, и назначит анализы, которые должны выявить заболевание. Терапия поможет вам, и улучшит самочувствие. Лечение назначает врач.

**Малоинвазивные методики**

Наш центр Новая Медицина предлагает лечение с использованием малоинвазивных методик. Врач при первом осмотре проводит обследование, и выявляет патологию. Если риск заболевания существует, то мы предлагаем провести лечение с использованием малоинвазивных методик.

Какие малоинвазивные методы мы применяем:

В нашем центре мы проводит следующие малоинвазивные способы лечения:

* пункции кисты с использованием УЗ=контроля. Данный метод похож на хирургическое лечение, так как исследование осуществляется под микроскопом, а лечение под контролем;
* пункции непальпируемых образований с использованием ультразвука. Применяют трепан для того, чтобы получить материал для гистологического обследования.

Почему необходимо обратиться к нам:

* проводим обследование с применением новейшего оборудования;
* выполняем лечение опухолей;
* назначаем терапию после операции.

Специалисты нашей клиники помогут вам в лечении заболевания. Малоинвазивные методики помогут пациентам на ранних стадиях обнаружить опухоль, и вы сможете приступить к лечению.

При обращении в наш центр вы получите качественное лечение, положительный результат и избавление от боли. Для каждого пациента мы предлагаем разные способы терапии. Данное лечение способно устранить очаги воспаления и предотвратить образование рака. После прохождения лечения у нас вы сможете наблюдаться у лучших специалистов, которые проводят повторно обследования. И вы сможете быть уверенными, что заболевание полностью устранено.

**Энуклеация образований**

Если новообразования начинают увеличиваться в размере, наносить вред тканям молочной железы, то необходимо обратиться в наш медицинский центр. Нельзя откладывать визит к врачу, так так образования могут превратиться в злокачественную опухоль молочной железы. Для проведения операции врач осматривает пациента, и назначает различные виды обследований, они должны подтвердит, что у пациента не существует злокачественной опухоли. Если все обследования подтверждают доброкачественную опухоль, то врач проводит операцию. Можно ее выполнить в диспансере, или в нашем центре.

Энуклеации образований молочной железы. Как выполняется лечение

Если появляются образования, то необходимо обратиться к нашим специалистам для лечения и удаления.

Для устранения опухоли в нашем центре мы применяем методику, которая позволяет вылущивать образования. Такой метод можно использовать, если образования имеют доброкачественный характер. Специалист выполняет местную анестезию. Затем делает разрез, и через него устраняет опухоль. Энуклеация не причиняет травм груди при операции. После устранения опухоли женщина сможет вскармливать ребенка молоком.

Период реабилитации. Что нужно знать о проведении операции

После того, как врач удалил опухоль, он использует холод в течение 20 минут. Это нужно для того, чтобы гематома полностью была устранена, таким способом врач снижает болевые ощущения пациента. Операцию наши специалисты выполняют под местным наркозом в медцентре, или в диспансере. Операция проходит 3 часа. После нее пациент наблюдается в нашем центре и принимает необходимые препараты. Они способны повлиять на полное выздоровление. Также специалист прописывает необходимую терапию, которую нужно проходить через определенный период времени.

**НЕВРОЛОГИЯ**

**Малоинвазивные методы**

Неврологические заболевания – это всевозможные патологические изменения, происходящие в любой части нервной системы. Их лечение требует не только специальных знаний и навыков, но и особой осторожности.

Малоинвазивные методы лечение, их преимущества

Малоинвазивные методы лечения – это любых процедуры, благодаря которым происходит меньшее вмешательство в организм, чем при использовании открытых операций, т.е. происходит минимальное повреждение тканей в том месте, где вводится медицинский инструмент. В большинстве случаев при этом используются эндоскопические инструменты, но существуют и другие техники:

* Техника минимального разреза. Применяется для удаления новообразований. Чтобы получить к нему доступ, делается небольшой надрез (примерно 1/10 размера образования), в результате чего после процедуры остается минимальный, практически незаметный шрам.
* Иглорефлексотерапия. Используется при неврозах и неврозоподобных расстройствах.
* Постоянные электроды спинного и головного мозга и прочие.

Малоинвазивные методики лечения менее травматичны и болезненны для пациентов, чем инвазивные. После них остается меньше рубцов и шрамов, существенно сокращается период восстановления, а риски осложнений совсем минимальные.

Клиника Новая Медицина предлагает эффективное лечение многих неврологических заболеваний при помощи безопасных и эффективных методик, с помощью которых можно успешно вылечить такие болезни, как:

* Инсульты;
* Абсцессы головного мозга;
* Глиомы, невриномы и прочие опухолевидные образования;
* Болезни периферической нервной ситемы.

**ЭНДОКРИНОЛОГИЯ**

**Лечение заболеваний надпочечников**

Эндокринная система состоит из многих важных органов, особое место среди которых занимают надпочечники. Их роль сложно переоценить: принимают участие в выработке гормонов, регулировании метаболических процессов, а также способствуют быстрейшему восстановлению организма после перенесенных стрессов.

Заболевания надпочечников

Патологические нарушения в работе надпочечников – это результат дисбаланса одного или нескольких гормонов. Первыми симптомами при этом выступают:

* Быстрая утомляемость;
* Анорексия;
* Проблемы со сном;
* Слабость во всех мышцах;
* Необъяснимая раздражительность;
* Тошнота;
* Рвота.

Если не реагировать на эти признаки, состояние будет ухудшаться, а заболевание прогрессировать.

Синдром Нельсона – сопровождается частыми головными болями, на некоторых участках тела может появляться пигментация, вкусовые рецепторы притупляются, теряется зрение.

Болезнь Аддисона – пациент чувствует боли в мышцах и суставах, кишечнике, наблюдаются нарушения в работе сердца и диффузные изменения кожи, температура тела постепенно снижается, пока не начнется лихорадка.

Синдром Иценко-Кушинга – мышцы начинают атрофироваться, мускулатура теряет тонус и силу, кожа приобретает мраморный оттенок, а на разных участках тела можно наблюдать неравномерное ожирение.

Опухоли коры надпочечников – симптомно проявляются в дрожании мышц, повышенном артериальном давлении, тахикардии, большой чувствует беспричинный страх, а также повышенное возбуждение.

Эффективное лечение надпочечников

Первоначальная цель лечения надпочечников заключается в восстановлении гормонального фона пациента. Для этих целей в большинстве случаев используются синтетические гормональные препараты. Кроме этого необходимо восстановить функциональность внутренних органов и, разумеется, саму причину заболевания.

Если пациент вовремя обратится за помощью, в большинстве случаев лечение заключается в консервативной терапии. Но сложные или запущенные случаи могут потребовать и хирургического вмешательства, при котором пациенту могут удалить один и даже оба надпочечника. Чтобы не запускать заболевание, пациенту рекомендуется при первых же тревожных симптомах обратиться в медицинский центр Новая Клиника, где грамотные специалисты предоставят профессиональную консультацию, назначат необходимые анализы и прочие виды диагностики, по результатам которых пациенту будет назначено эффективное лечение.

Лечение заболеваний щитовидной железы

Щитовидная железа – один из самых важных органов организма. Поскольку именно она вырабатывает ряд гормонов, обеспечивающих корректное функционирование организма. Если щитовидка больна и не способна вырабатывать нужное количество гормона, тогда начинают развиваться эндокринологические, и не только, патологии.

В чем заключается важность железы

Для того, чтобы понимать, имеет ли железа важность, стоит понять, для чего она по факту нужна.

* Обеспечение роста, развития тканей органов, в том числе ЦНС;
* Активация психических действий;
* Стимуляция окислительных процессов;
* Наблюдение за уровнем белкового, углеводного, минерального, жирового уровня в организме;
* Правильная работа репродуктивных функций.

Основной причиной появления щитовидных болезней является нехватка йода в организме. К самым распространенным заболеваниям относят: гипо- гипертертоз, зоб. Первые две болезни говорят о пониженном или повышенном гормоне, провоцирующих проблемы с весом, развитием депрессии и прочее. Третью болезнь стоит рассмотреть более широко. Возникает, если щитовидка сильно увеличилась в размерах, а соответственно, и работает не совсем так, как положено. Зоб может классифицироваться по следующим пунктам.

* Интенсивность увеличения: Диффузный – равномерное изменение, узловой – местами изменяется вид железы, образовывается так называемые узелки гостепень;
* Связь с гормонами;
* Степень болезни. В соответствии со степенью развития болезни, ее можно по-разному обнаружить. Нулевая – зоба нет. Первая – диагностируется с помощью пульсации, визуально не видно никаких изменений. Вторая – видно все изменения визуально. Третья – шея сильно увеличена, видно невооруженным взглядом. Четвертая – зоб ярко выраженный. Пятый – мешает правильной работе окружающих органов, давит на них.

Если своевременно не среагировать на больную щитовидка, то простая нехватка йода, перерастет в злокачественную опухоль. Когда без хирургии обойтись уже не получится .

**Лечение ожирения**

На сегодняшний день, ожирение достаточно реальная проблема человечества. Для борьбы с этим недугом часто приглашают специалистов, которые не всегда могут помочь похудеть. Ведь многие тучные люди имеют различные заболевания, провоцирующие набирания веса, одним из таких является эндокринология.

Причины ожирения

* Наследственные болезни и предрасположенность;
* Чрезмерное питание без соответствующих физических нагрузок;
* Синдром обструктивного апноэ;
* Гиподинамия;
* Артериальная гипертония.

Существуют способы безопасно похудеть, причем в довольно короткие сроки. Но для назначения лечения следует пройти полное исследование и определить (это делает врач) причину ожирения.

Похудеть можно 3 способами:

1. диета,
2. физические упражнения,
3. медикаменты и хирургия.

Лучшим вариантом будет соединить 1 и 2. Данный комплекс поможет потерять вес, при этом оставить организм вполне здоровой форме без осложнения. Что касается последнего пункта, его может назначить только человек с соответствующим медицинским образованием, но прибегать к медикаментам, как и к хирургическому вмешательству, рекомендуется в самом крайнем случае.

Во многих случаях именно эндокринологические патологии становятся причиной ожирения, среди них гипотиреоз (щитовидка работает не на полную, гормон вырабатывается в малых количествах), гипогонадизм (половые железы функционируют не совсем правильно, а половой гормон в дефиците), инсулинома (гормональная опухоль, не позволяющая вырабатывается инсулину в нужном количестве), болезнь Иценко-Кушинга.

В медицинском центре Новая Медицина каждому пациенту окажут профессиональную помощь в борьбе с ожирением. Мы выясним причину заболевания и назначим эффективное лечение, способное вернуть вашему телу не только здоровье, но и физическую привлекательность.

**Школа диабета**

Школа диабета – один из самых популярных и эффективных инструментов в помощи пациентам с сахарным диабетом. Цель проекта – научить самоконтролю, помочь приспособиться к назначенному лечению, предотвратить проявление острых и хронических симптомов заболевания.

Что такое сахарный диабет

Особенность данного заболевания заключается в том, что у пациентов с сахарным диабетом в течение всей жизни наблюдается увеличенный уровень сахара в крови. Задача пациента – задерживать сахар на нормальном уровне. Задача школы диабета – научить пациента воспринимать болезнь не как серьезное недомогание, а как особый образ жизни.

При этом различают две формы диабета: инсулинозависимую, если организм вырабатывает недостаточное количество инсулина, и его запасы приходится пополнять извне, и инсулинонезависимую, І и ІІ тип соответственно.

Школа сахарного диабета и ее преимущества

На сегодняшний день уже доказано, что чем больше пациент знает о своей болезни, тем выше вероятность того, что он более ответственно и скрупулезно относится к своему здоровью. Справиться самостоятельно с таким заболеванием, как сахарный диабет, довольно сложно, так как болезнь накладывает определенным отпечаток на образ жизни пациента. Нужно владеть многими знаниями, чтобы иметь возможность избежать или предотвратить различные осложнения. Все эти знания дает школа диабета, обучая самоконтролю, который включает:

1. Диагностирование уровня сахара и количество ацетона в моче;
2. Регулярная сдача анализа крови на сахар;
3. Анализ полученных результатов;
4. Соблюдение правильного режима питания наряду с физической активностью;
5. На основе показателей сахара правильная регулировка инсулиновых доз;
6. Контроль артериального давления;
7. Контроль за весом тела.

**Школа снижения веса**

Практически каждый второй человек, желающий скинуть вес, сталкивался с проблемой повторного набора массы тела. Дело все в том, что чтобы скинуть желаемый вес сравнительно быстро, но здоровым методом, следует подойти к проблеме ожирения комплексно и делать это под наблюдением специалистов. Для таких же целей была открыта школа снижения веса в клинике Новая Медицина. По факту данная школа – это комплексная уникальная программа, нацеленная на:

* Ориентированное, поэтапное сбрасывание веса;
* Составление правильного рационального питания, а также обучение этому делу пациента;
* Индивидуальная, подбирается под каждого пациента программа, помогающая лечить ожирение и корректировать его результаты на теле;
* Обнаружение мотивации для похудания, т.е. длительной кропотливой работе над собой;
* Комплексное обследование всего организма для выявления возможных болезней, спровоцировавших развитие ожирения.

Клиника Новая Медицина предлагается пациентам ряд программ, помогающих сбросить вес, при этом специалист грамотно обосновывает важность той или другой методики.

* Лечебное голодание (разгрузочно-диетическая терапия);
* Полное медицинское обследование, в том числе и психическое;
* Другие.

Каждая программа направлена в первую очередь на обследование и выздоровление, ни в коем случае не навредить здоровью пациента.

Благодаря школам снижения веса, человек реально способен похудеть и сохранить свой результат длительный период, с учетом постоянной работы над собой.

**СТОМАТОЛОГИЯ**

**Профилактическая стоматология**

Профилактическая стоматология – это комплекс мероприятий, направленных на обезвреживании имеющихся, и профилактики инфекций, который могут развиваться в полости рта. Благодаря профилактической стоматологии, появилась возможность достаточно редко посещать стоматолога.

К профилактическим мерам относят:

* Чистящие пасты профессионального характера;
* Гели;
* Эликсиры;
* Использование герметика (с его помощью можно защитить определенные места на зубах от кариеса);
* Применение специальных медикаментов, с их помощью можно усилить эмаль;
* Услуги профессионала по чистке зубов от налета.

Также для того, чтобы зубы смогли подольше прослужить, стоит применять и домашнюю профилактику – ежедневное двухразовое чищение зубов.

Что такое профессиональная чистка

Не всем известно, что профессиональная очистка зубов – это не миф, а достаточно давно практикующаяся услуга. Получить ее можно в клинике Новая Медицина, где специалисты делают ее правильно, т.е. профессионально в соответствии со всеми нормами и правилами.

В прошлом, чистка зубов от налета, камней, а также очищение пространства между зубами делалась вручную, на что тратилось много времени. Сейчас же эту работу делают в разы быстрее, ведь в клинике используются новейшие технологии в этой сфере.

На выбор пациента чистка зубов может производиться несколькими способами:

* Лазерная;
* Ручная, с помощью специальных щеток, кистей;
* Ультразвуковая.

Каждый из методов имеет ряд своих преимуществ, к примеру, лазерная, кроме очистки зубов, способствует регенерации клеток дёсен, а также становится барьером от возникновения бактерий. Ультразвуковой способ – убирает как налет, так и камни, с которыми не все стоматологи смогут справиться вручную.

Если есть желание не сталкиваться с проблемами по части стоматологии, то применение профилактики в этой области станет незаменимым.

**Лазерная стоматология**

Лазерная стоматология – достаточно новый метод в лечении и профилактике болезней зубов. Стоматологи клиники Новая Медицина работают в данном направлении как с целью улучшения эстетического вида зубов, так и в хирургических целях.

Почему лазерное лечение лучше

Поскольку лазерная стоматология достаточно новое слово в стоматологии, следует обозначить, в чем ее плюсы.

* Никакого прикосновения к зубам, деснам. Лазер работает только на определенном, безопасном расстоянии, поэтому получение какой-либо травмы во время процедуры уменьшается к минимуму.
* Безопасность воздействия. Лазер не затрагивает сами твердые ткани, а влияет только на воду, которая содержится в них.
* Никаких дезинфицирующих медикаментов. Лазер сам считается антисептиком, во время работы, благодаря своим свойствам, лазер дезинфицирует, т.е. не дает попасть инфекции на рану или на территорию, принимающую участие в проведении процедуры.
* Точность в работе. Во время работы, лазер не затрагивает области, не требующие вмешательства, работает только с указанными зубами
* Никакой боли. Во время процедур лазер не затрагивает нервы, находящиеся в зубах, полости рта, поэтому применение обезболивающих требуется в очень редких случаях.
* Быстрое заживление. Во время работы лазер стимулирует травмированные им ткани к регенерации. Поэтому время на заживление травм во рту проходит в разы быстрее.
* Никаких швов. Еще во время работы лазера, лунка, созданная им, затягивается понемногу, поэтому зашивать раны совершенно не нужно.
* Никакого кровотечения. Механические повреждения не возникают в лазерной стоматологии, поэтому болевые ощущения, кровопотери, в принципе не могут возникнуть.
* Пульпа сохраняется, даже если лазер проникает глубоко. Важность пульпы бесспорна, ведь благодаря ней зуб остается твердым и не рассыпается. Именно лазерная стоматология позволяет сохранить и не повредить пульпу для длительного функционирования зубов.

В клинике Новая Медицина вы получите лучшую стоматологическую помощь. Звоните, чтобы записаться на прием. Мы не удаляем проблемные зубы, мы их лечим!