**https://pomiome.ru/mioma/spiral-mirena-pri-miome-otzyvy**

**Спираль Мирена – секрет высокой эффективности при лечении миомы. Отзывы пациенток говорят сами за себя.**

Почему большинство гинекологов назначают ВМС при лечении «женских» болезней так часто? Какая именно **спираль** занимает лидирующую позицию по положительным **отзывам** пациенток? И самое главное, **можно ли ставить спираль при миоме матки**? На эти и другие вопросы, касающиеся опасных заболеваний органов малого таза, вы найдете исчерпывающие ответы в нашей статье.

**Миома – что это такое?**

Миома – это опухоль доброкачественного характера, вызванная разрастанием клеток миометрия в разных слоях стенки матки. Количество миоцитов может быть любым, месторасположение тоже различным.

Основными причинами заболевания принято считать:

* гормональный сбой в организме женщины;
* нарушения в работе эндокринной системы;
* искусственное прерывание беременности;
* ожирение;
* наследственность;
* долгое пребывание в стрессовых ситуациях.

На ранних стадиях обнаружения болезни обычно не требуется операция. Поэтому лучше осуществлять плановый осмотр у гинеколога хотя бы раз в полгода. Как правило, заболевание развивается бессимптомно, определить его наличие самостоятельно у вас не получится.

В связи с тем, что риску развития болезни подвержены женщины в возрасте от 30 лет, важно правильно подобрать метод защиты от нежелательной беременности. Если вы ведете активную половую жизнь, и **секс** случается почти каждый день, выбирайте надежную и безопасную контрацепцию, чтобы она непременно сочеталась с лечением заболевания. Существует немало вариантов терапии миомы матки. Но именно применение **спиралей** получило огромное преимущество перед остальными методами.

**Виды ВМС. Как сделать правильный выбор?**

Пик популярности внутриматочных спиралей пришелся на 70-е годы, когда впервые появились контрацептивы с содержанием меди, серебра и золота. Применение этого способа широко использовалось врачами. Но **отзывы** пациенток в то время были отрицательными, потому что нередко обычные **спирали** вызывали кровотечения и боли во время менструального цикла.

Вскоре мир накрыла новая волна гормональных ВМС, которые обладали высокой эффективностью и безопасностью в применении. Они перестали вызывать те негативные последствия, которые отмечались ранее, а наоборот помогали отрегулировать цикл. Поэтому гинекологи стали назначать этот вид контрацепции женщинам с заболеваниями детородных органов.

**Как выглядит спираль, и в чем заключается механизм ее действия?**

Мирена имеет Т-образную форму, как и большинство остальных спиралей, то есть напоминает анатомическое строение матки. В ее структуре имеется специальный отсек для гормона левоноргестрела. Ежедневно он выделяется в полость матки через специальную перегородку. Спираль действует мягко и подходит для многих женщин в качестве контрацептива, а также для профилактики заболеваний органов малого таза.

**В чем главное отличие Мирены от других видов ВМС?**

**Спираль Мирена при миоме** матки назначается врачами по всему миру неслучайно. Такая популярность связана в первую очередь с рядом факторов, оказывающих благоприятное воздействие на заболевание. Давайте рассмотрим их:

* **Спираль Мирена** является последним поколением гормональных ВМС.
* Содержит левоноргестрел – гормон, восполняющий дефицит прогестерона, из-за низкой концентрации которого и начинаются проблемы в матке.
* Активное вещество оказывает исключительно местное воздействие на эндометрий, почти не попадая в кровоток, за счет чего достигается наилучший эффект. Развитие болезни прекращается.
* Болезненные ощущения постепенно сходят на нет.
* Кровотечения между циклами снижаются либо вовсе исчезают.
* Месячные становятся скудными, а у некоторых женщин останавливаются на весь срок применения.
* Нормализуется гормональный фон, вследствие чего новообразование прекращает свое развитие.
* **Спираль** эффективна для профилактики сопутствующего эндометриоза матки.
* Разрешена при таких хронических заболеваниях как сахарный диабет и гипертония.
* Установка на целых 5 лет дает длительное воздействие на **миому**, а, следовательно, останавливает рост миоматозных узлов.
* Отменяет хирургическое удаление матки.
* Не влияет на работу яичников.

**Что говорят сами пациентки о спирали?**

**Мирена при миоме** **матки** получила огромное количество положительных **отзывов** от пациенток. Она безопасна и эффективна для большинства женщин. Применение этого метода контрацепции **разрешается** даже кормящим мамочкам, что еще раз подтверждает **гарантии** отсутствия побочных эффектов.

Вот что говорят женщины, уже опробовавшие данный препарат:

«У меня **Мирена** стоит уже 3 года, и все это время я очень довольна. Мой врач назначил этот метод контрацепции после обнаружения у меня **миомы** и фибромиомы на 7-8 неделе. Я устала от обильных и продолжительных месячных. Несколько раз по этому поводу обращалась в больницу, где мне делали выскабливание, чтобы остановить кровотечения. После того как поставили Мирену, проблемы закончились. Месячные стабилизировались, исчезли боли в начале цикла внизу живота и области поясницы. Могу вести активный образ жизни, от которого уже успела отвыкнуть – купаюсь, бегаю, записалась на фитнес. С сексом проблем никаких, либидо даже повысилось. С мужем стала чаще достигать оргазма. Гинеколог сказала, что спираль всего на 5 лет. Через пару лет я сниму ее, чтоб матка отдохнула. Потом опять хочу поставить и жить нормальной жизнью, чувствовать себя как нормальная женщина». Ксения.

«Моя сестра поставила эту спираль 3 года назад. И все прекрасно. Прекращайте заниматься чепухой, читать гадости на форумах, собирать неудачный опыт, думайте о своем здоровье, ведь оно у вас одно! Лучше доверьтесь своему врачу!

Мирена – лечебная спираль, она спасла мою сестру от операции сестры по удалению матки. И если наш врач скажет ставить еще, мы заплатим и обязательно это сделаем. Да это недешевое удовольствие, но результат того стоит» Марина.

Каждой женщине следует помнить о том, что, несмотря на все положительные отзывы, при миоме матки установка спирали Мирена не дает стопроцентного результата. Однако ее использование, несомненно, окажет положительное влияние, остановит развитие опухоли и улучшит состояние организма в целом.

**О каких противопоказаниях и побочных действиях нужно знать при выборе спирали Мирена?**

Естественно, установка данного метода контрацепции возможна только квалифицированным специалистом, после прохождения полного осмотра, сдачи всех необходимых анализов и при подтверждении диагноза. Обследование и наблюдение пациентки с установленной спиралью Мирена при диагностированной миоме маткиповторяется спустя месяц, затем показаться врачу нужно будет через 3 месяца и еще раз через год.

Противопоказания для данного метода контрацепции:

* Индивидуальная чувствительность к действию активного вещества
* Рак молочных желез
* Злокачественные новообразования
* Беременность
* Болезнь печени
* Маточные кровотечения неясного характера
* Инфекционные заболевания половых органов
* Тромбоз глубоких вен
* В течение месяца после родов
* Эндометрит после родов
* Острое воспаление органов малого таза
* Цервицит

Возможные побочные эффекты:

1. Увеличение дней менструальных кровотечений;
2. Болезненные месячные (обычно в первые месяцы применения);
3. Выделения мажущего характера во время цикла;
4. Кисты в яичниках (часто проходят самостоятельно).

Если вы нашли у себя хотя бы один из пунктов списка, проконсультируйтесь с врачом о возможном альтернативном лечении. Каждой пациентке необходимо индивидуальное обследование и подход к выбору гормональной терапии.

**Особенности установки спирали**

Процедуру установки Мирены проводят по окончании менструальных кровотечений. Полость матки проверяется на наличие беременности, инфекции, а также определяется ее точная форма и размеры. Манипуляция безболезненна, а вся процедура установки занимает не более 30 минут. Чтобы избежать осложнений следует воздержаться от половых контактов в течение нескольких недель после операции.

**Положительные стороны лечения миомы матки спиралью Мирена:**

* Безопасность и эффективность;
* Замена хирургическому лечению;
* Блокирование роста новообразования;
* Предохранение от нежелательной беременности;
* Отсутствие набора веса;
* Установка без боли;
* Дополнительный лечебный эффект при сопутствующих заболеваниях;
* Регуляция менструального цикла.

**Отрицательные моменты:**

* Высокая стоимость как спирали, так и сопровождающей медицинской помощи;
* Длительное привыкание;
* Возможная чувствительность во время секса;
* Вероятность взаимодействия гормона с другими лекарственными препаратами.

В любом случае, какой бы дорогостоящей процедурой ни являлось лечение **миомы матки**, оно просто необходимо. Болезнь нельзя запускать ни в коем случае, иначе последствия могут стать для вас трагическими. Тем более стоит следить за женским здоровьем, если вы планируете беременность.

ВМС – это отличный способ профилактики доброкачественных новообразований, а спираль Мирена по многочисленным отзывам женщин заслужила статус самого безопасного и эффективного метода лечения, включая состояния при миоме матки.