### Как без теста определить беременность в домашних условиях?

## Каждой женщине присуще переживание и страх по поводу беременности. Пусть она желанная или нежеланная, чувствуешь бурю эмоций, когда видишь тест с двумя полосками. Но все ясно когда тест под рукой, и он выдает положительный результат, другое дело, когда его нет и узнать есть ли беременность, по сути, невозможно. В таком случае мы расскажем вам, как можно определить беременность без теста, не выходя из дома.

Из истории

В современном мире, наполненном технологиями и информацией легко найти ответ почти на любой вопрос, но без применения современных средств человек безоружен. Именно поэтому мы обратимся в старину и узнаем, как же без теста на беременность наши бабушки и прабабушки узнавали замечательную новость.

Самый древний и подтвержденный учеными способ, это проращивание зерен пшеницы с добавлением мочи. Ставили две пиалы с пшеницей и заливали водой, затем каждый последующий день добавляли в одну из пиал мочу и наблюдали. Если в пиале с мочой пшеница росла быстрее чем в другой, значит женщина беременна. Если медленнее чем во-второй, то не беременна. Объясняется это наличием в моче беременной гормона отвечающего за рост.

Другой не менее интересный способ с йодом. В утреннюю порцию мочи капали йод сразу же растворился, значит беременности нет, если капли остались на поверхности-это точно беременность. Есть немного иной способ с йодом. На смоченный в утренней моче листок бумаги капали йод, если он становился фиолетовым или сиреневым значит беременность, если синим то беременности нет.

Вот такие примерно методы использовали наши предки. Если не брать в расчет стандартные, всем известные ощущения и симптомы.

Симптоматика и ощущения.

Как известно любая женщина живущая половой жизнью, чувствуя странные ощущения, тошноту, головокружения тут же предполагает наличие беременности. Давайте разберемся, какие это ощущения:

* Задержка менструаций. От этого стоит отталкиваться когда будете искать другие симптомы. Бывают случаи, когда при наличии беременности происходят менструации, обычно они скудные, и быстро заканчиваются. Если вы уже знаете о беременности но у вас наблюдаются кровотечения незамедлительно вызывайте скорую, обычно это грозит выкидышем.
* Тошнота. Обычно это утренняя тошнота. Токсикоз у каждой женщины разный. Одну женщину рвет так, что приходится лечить от обезвоживания и приглушать это состояние, другие чувствуют легкую тошноту. Третьи же вовсе не испытывают никаких ощущений.
* Набухание половых губ и груди. Набухание груди часто бывает при менструациях, по этому этот симптом, хоть и берут во внимание, но он не правдив.
* Ноющие боли в области живота. Ощущения вздутия, покалывания давления могут быть связаны с изменениями матки при беременности или приближающихся критических днях.
* Улучшение самочувствия, или ухудшение. Часто беременных хвалят за отличный вид, у них выравнивается тон и текстура кожи, они полнеют, становятся счастливее. Это связано с гормональными перестроениями. Однако бывают и противоположные случаи, связанные с теми же гормонами. Женщина становится раздражительной, цвет лица изменяется, могут появляться прыщи и мелкие морщинки.
* Аппетит беременной резко возрастает, или же наоборот. Часто появляются новые вкусовые увлечения, или изменяются старые. В рацион входят продукты, которые ранее не были по-вкусу.